

01.04.2025, неделя 2, день 7 (вторник)

1. ОВД для прожорливых категорий обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
70 1		Бутерброд с маслом хлеб пшеничный, масло сливочное	Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	10-99
200 86		Суп молочный с макаронными изделиями молоко, макароны, масло сливочное, сахар-песок, соль	Калорийность-115, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	10-28
20 -		Кондитерские изделия *	Калорийность-80, Жиры-2, Углеводы-14	5-20
200 271		Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-25
100 231		Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
40 143		Яйца вареные *	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
40 -		Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Завтрак			Калорийность-667, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-109	57-59
Обед				
100 26		Салат из свеклы с солеными огурцами свекла, огурцы соленые *, масло растительное	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-16
250 80		Суп картофельный с мясными фрикадельками картофель, фрикадельки мясные, морковь, лук репчатый, мякотьная лисина, масло сливочное, соль	Калорийность-152, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12	31-86
100 157,02		Рыба припущенная * лосось, лук репчатый, соль	Калорийность-131, Белки-20, Жиры-6	61-83
150 91,01		Картофельное пюре * картофель, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-132, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	14-19
200 277		Кисель из яблок сушеных сахар-песок, сушеные яблоки, крахмал картофельный, лимонная кислота	Калорийность-134, Углеводы-33	5-61
40 -		Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
20 -		Хлеб ржаной *	Калорийность-39, Белки-1, Углеводы-8	1-14
Итого за Обед			Калорийность-753, Белки-35, Жиры-21, Углеводы-92	125-05
Полдник				
170 155		Сырники из творога запеченные творог, 5% жирности, сахар-песок, яйцо, сметана, масло сливочное, соль	Калорийность-279, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-30	41-95
200 288		Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
100 231		Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
Итого за Полдник			Калорийность-419, Белки-25, Жиры-17, Углеводы-49	64-03
Ужин				
100 -		Икра кабачковая консервированная	Калорийность-91, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7	15-99
90 191,01		Оладьи из печени печень говяжья, мука пшеничная, яйцо, масло растительное, соль	Калорийность-166, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-9	33-77
150 219		Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль	Калорийность-213, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-34	9-30
200 263		Чай с молоком и сахаром молоко, сахар-песок, чай черный	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12	5-05
40 -		Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
Итого за Ужин			Калорийность-626, Белки-24, Жиры-19, Углеводы-82	66-37
Второй ужин				
200 268		Кисломолочный напиток *	Калорийность-100, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-8	14-60
20 -		Хлеб ржаной *	Калорийность-39, Белки-1, Углеводы-8	1-14
Итого за Второй ужин			Калорийность-139, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-16	15-74
Итого за день			Калорийность-2 605, Белки-106, Жиры-79, Углеводы-348	328-78

Директор ГКОУ КК «Школа-интернат ст-цы Медведовской»
Капустина Е.Н.

01.04.2025 неделя 2, день 7 (вторник)

2. ОБД для проживающих категорий обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Рубли	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
75	1,01	Бутерброд с маслом. хлеб пшеничный, масло сливочное	Калорийность-228, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-30	14-79
250	86,01	Суп молочный с макаронными изделиями. макарон., макароны, масло сливочное, сахар-песок, соль	Калорийность-148, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	13-28
50	-	Кондитерские изделия.	Калорийность-200, Жиры-5, Углеводы-35	13-00
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-25
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
40	143	Яйца вареные *	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
Итого за Завтрак			Калорийность-850, Белки-18, Жиры-24, Углеводы-135	72-19
Обед				
100	26	Салат из свеклы с солеными огурцами свекла, огурцы соленые*, масло растительное	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-16
250	80	Суп картофельный с мясными фрикадельками картофель, фрикадельки мясные, морковь, лук репчатый, томатный соус, масло сливочное, соль	Калорийность-152, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12	31-86
120	157,01	Рыба припущенная, * рыбный, лук репчатый, соль	Калорийность-158, Белки-24, Жиры-7	73-69
180	91	Картофельное пюре. картофель, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-162, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	17-51
200	277,01	Кисель из яблок сушеных. сушеные яблоки, сахар-песок, крахмал картофельный, кис. лимон. лимонный	Калорийность-147, Углеводы-36	6-53
80	-	Хлеб пшеничный. **	Калорийность-188, Белки-6, Углеводы-39	4-53
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-955, Белки-44, Жиры-23, Углеводы-126	144-56
Полдник				
200	155,01	Сырники из творога запеченные * творог 90% жирности, сахар-песок 222, сахар-песок, мука пшеничная, яйца, сметана, масло сливочное, соль	Калорийность-355, Белки-26, Жиры-15, Углеводы-38	55-07
200	288	Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
Итого за Полдник			Калорийность-496, Белки-31, Жиры-20, Углеводы-56	77-15
Ужин				
100	-	Икра кабачковая консервированная	Калорийность-91, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7	15-99
100	191	Оладьи из печени * печень говяжья, мука пшеничная, яйца, соль	Калорийность-151, Белки-13, Жиры-3, Углеводы-13	36-50
180	219,02	Каша гречневая рассыпчатая * крупа гречневая, масло сливочное, соль	Калорийность-256, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-41	11-33
200	263,01	Чай с молоком и сахаром * молоко, сахар-песок, чай черный	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	5-67
60	-	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-4, Углеводы-30	3-40
Итого за Ужин			Калорийность-703, Белки-29, Жиры-15, Углеводы-102	72-89
Второй ужин				
200	268	Кисломолочный напиток *	Калорийность-100, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-8	14-60
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Второй ужин			Калорийность-178, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-24	16-88
Итого за день			Калорийность-3 181, Белки-130, Жиры-87, Углеводы-443	383-67

Заст. организ. Е.Ю.Пучкова

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е.Н.

01.04.2025 неделя 2, день 7 (вторник)

3. Основные категории обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Пациент	ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
70	1	Завтрак Булочки с маслом	Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	10-99
200	86	Суп молочный с макаронными изделиями	Калорийность-115, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	10-28
20	-	Кондитерские изделия *	Калорийность-80, Жиры-2, Углеводы-14	5-20
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-25
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
40	143	Яйца вареные *	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Завтрак			Калорийность-667, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-109	57-59
Итого за день			Калорийность-667, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-109	57-59

Зам. организ.

Е.Ю.Григорьев

Директор ГКОУ КК школы-интернат ст-цы Медведовской
Капустин Е. В.

01.04.2025 неделя 2, день 7 (вторник)

4. ОВДанные категории обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
75	1,01	Бутерброд с маслом. хлеб пшеничный, масло сливочное	Калорийность-228, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-30	14-79
250	86,01	Суп молочный с макаронными изделиями. молоко, макароны, масло сливочное, сахар-песок, соль	Калорийность-148, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	13-28
50	-	Кондитерские изделия.	Калорийность-200, Жиры-5, Углеводы-35	13-00
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-25
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
40	143	Яйца вареные *	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
Итого за Завтрак			Калорийность-850, Белки-18, Жиры-24, Углеводы-135	72-19
Обед				
100	26	Салат из свеклы с солеными огурцами свекла, огурцы соленые*, масло растительное	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-16
250	80	Суп картофельный с мясными фрикадельками картофель, фрикадельки мясные, морковь, лук репчатый, инжирный соус, Масло сливочное, соль	Калорийность-152, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12	31-86
120	157,01	Рыба припущенная, *	Калорийность-158, Белки-24, Жиры-7	73-69
180	91	Картофельное пюре. картофель, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-162, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	17-51
200	277,01	Кисель из яблок сушеных. сушеные яблоки, сахар-песок, крахмал картофельный, лимонная кислота	Калорийность-147, Углеводы-36	6-53
80	-	Хлеб пшеничный. **	Калорийность-188, Белки-6, Углеводы-39	4-53
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-955, Белки-44, Жиры-23, Углеводы-126	144-56
Итого за день			Калорийность-1 804, Белки-62, Жиры-47, Углеводы-261	216-75

Зав. учреждения
Е.Ю.Гришала

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е.Н.

01.04.2025 неделя 2, день 7 (вторник)

1-4 класс для иных категорий обучающихся

Выход	Вход	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед				
100	26	Салат из свеклы с солеными огурцами свекла, огурцы соленые*, масло растительное	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-95
250	80	Суп картофельный с мясными фрикадельками картофель, фрикадельки мясные, морковь, лук репчатый, томатный сок, масло сливочное, соль	Калорийность-152, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12	40-01
100	157,02	Рыба припущенная*. сорт филе, лук репчатый, соль	Калорийность-131, Белки-20, Жиры-6	90-71
150	91,01	Картофельное пюре* картофель, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-132, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	15-51
200	277	Кисель из яблок сушеных яблоки-печеные, сахар-песок, сушеные яблоки, крахмал картофельный, лимонная кислота	Калорийность-134, Углеводы-33	4-96
40	-	Хлеб пшеничный*	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
20	-	Хлеб ржаной*	Калорийность-39, Белки-1, Углеводы-8	1-14
Итого за Обед			Калорийность-753, Белки-35, Жиры-21, Углеводы-92	163-54
Итого за день			Калорийность-753, Белки-35, Жиры-21, Углеводы-92	163-54

Зав. столовой Е.Ю. Грехова