

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустин Е. П.

02.10.2025 неделя 2, день 9 (четверг)

1. ОВД для проживающих категорий обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Безопасность	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
100	-	Икра кабачковая консервированная*	Калорийность-96, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-8	10-25
150	138	Макароны с сыром макароны, сыр российский, масло сливочное, соль	Калорийность-251, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-26	18-91
200	261	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный	Калорийность-60, Углеводы-15	2-10
50	-	Хлеб пшеничный.	Калорийность-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	2-83
20	-	Хлеб ржаной*	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	1-14
Итого за Завтрак			Калорийность-579, Белки-19, Жиры-20, Углеводы-83	35-23
Обед				
100	54	Овощи натуральные (огурцы) *	Калорийность-14, Углеводы-3	13-83
250	79	Суп с макаронными изделиями бульон говяжий, картофель, лук репчатый, морковь, макароны, масло растительное, специи, соль	Калорийность-86, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-10	43-36
100	59	Сельдь с луком сельдь с-с, лук репчатый, масло растительное	Калорийность-204, Белки-9, Жиры-17, Углеводы-3	48-59
150	208	Картофель отварной *	Калорийность-126, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-14	18-92
200	266	Какао с молоком *	Калорийность-119, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	12-10
50	-	Хлеб пшеничный.	Калорийность-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	2-83
30	-	Хлеб ржаной*.	Калорийность-78, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15	1-71
Итого за Обед			Калорийность-748, Белки-25, Жиры-31, Углеводы-86	141-34
Полдник				
150	150,04	Сырники из творога с молоком сгущенным*	Калорийность-312, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-24	53-75
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-25
Итого за Полдник			Калорийность-406, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-47	62-00
Ужин				
100	189	Фрикадельки в соусе из говядины фарш говяжий с мякотью 222, мясо говядина, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль	Калорийность-144, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-9	45-24
150	203	Рис отварной крупа рисовая, масло сливочное, соль	Калорийность-134, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-20	7-43
200	262	Чай с лимоном*** сахар-песок, лимон, чай черный	Калорийность-62, Углеводы-15	3-88
50	-	Хлеб пшеничный.	Калорийность-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	2-83
10	-	Хлеб ржаной.	Калорийность-26, Белки-1, Углеводы-5	0-57
Итого за Ужин			Калорийность-486, Белки-16, Жиры-13, Углеводы-73	59-95
Второй ужин				
180	268	Кисломолочный напиток	Калорийность-66, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-7	30-24
20	-	Хлеб ржаной*	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	1-14
Итого за Второй ужин			Калорийность-118, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-17	31-38
Итого за день			Калорийность-2 337, Белки-85, Жиры-88, Углеводы-307	329-90

Зав. столовой: Е. Ю. Пискава

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

02.10.2025 неделя 2, день 9 (четверг)

2 ОВД для проживающих категорий обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Адрес	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микро элементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
100	-	Икра кабачковая консервированная *	Калорийность-96, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-8	10-25
200	138,02	Макароны с сыром *** макароны, сыр российский, масло сливочное, соль	Калорийность-334, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-34	25-46
200	261	Чай с сахаром сахарный, чай черный	Калорийность-60, Углеводы-15	2-10
50	-	Хлеб пшеничный.	Калорийность-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	2-83
20	-	Хлеб ржаной *	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	1-14
Итого за Завтрак			Калорийность-663, Белки-23, Жиры-24, Углеводы-92	41-78
Обед				
100	54	Овощи натуральные (огурцы) *	Калорийность-14, Углеводы-3	13-83
250	79	Суп с макаронными изделиями макароны, картофель, лук репчатый, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль	Калорийность-86, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-10	43-36
100	59	Сельдь с луком сельдь с о. д. репчатый, масло сливочное	Калорийность-204, Белки-9, Жиры-17, Углеводы-3	48-59
180	208,02	Картофель отварной **	Калорийность-151, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-17	22-43
200	266	Какао с молоком *	Калорийность-119, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	12-10
50	-	Хлеб пшеничный.	Калорийность-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	2-83
30	-	Хлеб ржаной *.	Калорийность-78, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15	1-71
Итого за Обед			Калорийность-773, Белки-25, Жиры-32, Углеводы-89	144-85
Полдник				
200	150,06	Сырники из творога с молоком сгущенным **, творог 9%, сахарный, молоко сгущенное, мука пшеничная, масло сливочное, сахарный, сметана, масло растительное, соль	Калорийность-429, Белки-27, Жиры-25, Углеводы-32	71-26
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-25
Итого за Полдник			Калорийность-523, Белки-27, Жиры-25, Углеводы-56	79-51
Ужин				
120	189,01	Фрикадельки в соусе из говядины * мясо говядины, лук репчатый с помидорами 222, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль	Калорийность-176, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-10	55-95
200	203,02	Рис отварной **.	Калорийность-176, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30	9-90
200	262	Чай с лимоном *** сахарный, лимон, чай черный	Калорийность-62, Углеводы-15	3-88
50	-	Хлеб пшеничный.	Калорийность-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	2-83
30	-	Хлеб ржаной *.	Калорийность-78, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15	1-71
Итого за Ужин			Калорийность-613, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-95	74-27
Второй ужин				
200	268	Кисломолочный напиток *	Калорийность-100, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-8	33-60
20	-	Хлеб ржаной *	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	1-14
Итого за Второй ужин			Калорийность-152, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-18	34-74
Итого за день			Калорийность-2 723, Белки-103, Жиры-103, Углеводы-350	375-15

Зав. учреждением

Е.Ю. Грешина