

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

03.04.2025 неделя 2, день 9 (четверг)

7. 1-4 класс для иных категорий обучающихся

Выход (г)	Процент	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
100	26	Салат из свеклы с соевыми огурцами свекла, огурцы соевые*, масло растительное	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-95
250	62	Борщ с капустой и картофелем и мясом мясо говядины, свекла, картофель, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, масло растительное, манная каша, соль, специи	Калорийность-154, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-8	45-45
120	176	Печень тушеная в соусе. печень говяжья, лук репчатый, масло растительное, соль	Калорийность-252, Белки-21, Жиры-10, Углеводы-10	73-17
150	309	Макаронные изделия отварные * макаронные изделия, соль	Калорийность-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-25	6-26
200	277	Кисель из яблок сушеных сахар-песок, сушеные яблоки, крахмал картофельный, вода, лимонная кислота	Калорийность-134, Углеводы-33	4-96
40	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
20	-	Хлеб ржаной *	Калорийность-39, Белки-1, Углеводы-8	1-14
Итого за Обед			Калорийность-938, Белки-38, Жиры-30, Углеводы-110	142-19
Итого за день			Калорийность-938, Белки-38, Жиры-30, Углеводы-110	142-19

Зав. производством

Е.Ю.Пресняк

Директор ГКОУ "КК" интернат ст-цы Медведовской
Капустин Е. Н.

03.04.2025 года, понедельник, день 9 (четверг)

4. ОВ. Е. Ш. ые категории обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Рейтинг	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
90	3	Бутерброды с сыром. хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное	Калорийность-263, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-30	24-60
200	109	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая.* молочко, крупа овсяная геркулес, сахар-песок, масло сливочное, соль	Калорийность-192, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-25	14-39
200	264	Кофейный напиток с молоком молочко, сахар-песок, кофейный напиток	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-79
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
60	-	Хлеб ржаной**	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Завтрак			Калорийность-717, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-103	60-48
Обед				
100	26	Салат из свеклы с соевыми огурцами свекла, огурцы соевые*, масло растительное	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-16
250	62	Борщ с капустой и картофелем и мясом мясо говядина, свекла, картофель, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, масло растительное, томатная паста, соль, сахар-песок	Калорийность-184, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-8	35-96
120	176	Печень тушеная в соусе. печень свиная, мука пшеничная, масло растительное, соль	Калорийность-252, Белки-21, Жиры-10, Углеводы-10	62-66
180	309	Макаронные изделия отварные* макаронны, масло сливочное, соль	Калорийность-192, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-30	9-11
200	277,01	Кисель из яблок сушеных. сушеные яблоки, сахар-песок, крахмал картофельный, кислота лимонная	Калорийность-147, Углеводы-36	6-54
70	-	Хлеб пшеничный.*	Калорийность-164, Белки-5, Углеводы-34	3-96
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-1 087, Белки-43, Жиры-31, Углеводы-141	128-67
Итого за день			Калорийность-1 805, Белки-64, Жиры-54, Углеводы-244	189-15

Зав. учреждения

Е. Ю. Гречина

Директор ГКОУ КК интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

03.04.2025 неделя 2, день 2 (четверг)

3. ОВ **Блинные категории обучающихся 7-11 лет**

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
90	3	Бутерброды с сыром * хлеб пшеничный, сыр	Калорийность-263, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-30	24-60
150	109,01	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая * молочко, каша овсяная геркулес, сахар-песок, масло сливочное	Калорийность-148, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-19	11-02
200	264	Кофейный напиток с молоком молочко, сахар-песок, кофейный напиток	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-79
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
60	-	Хлеб ржаной **	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Завтрак			Калорийность-673, Белки-19, Жиры-22, Углеводы-97	57-11
Итого за день			Калорийность-673, Белки-19, Жиры-22, Углеводы-97	57-11

Зам. руководителя

Е.Ю. Гречкина

Директор ГКОУ КК "Капустинский интернат ст-цы Медведовской"
Капустина Е. Н.

03.04.2025 неделя 2, день 9 (четверг)

2. ОВД для проживающих категорий обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
90 3		Бутерброды с сыром. хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное	Калорийность-263, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-30	24-60
200 109		Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая. * молочко, крупа овсяная геркулес, сахар-песок, масло сливочное, соль	Калорийность-192, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-25	14-39
200 264		Кофейный напиток с молоком молочко, сахар-песок, кофейный напиток	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-79
100 231		Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
60 -		Хлеб ржаной **	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Завтрак			Калорийность-717, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-103	60-48
Обед				
100 26		Салат из свеклы с соевыми огурцами свекла, огурцы соевые *, масло растительное	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-16
250 62		Борщ с капустой и картофелем и мясом мясо свиное, свекла, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, лук порей, масло растительное, томатная паста, соль, сахар-песок	Калорийность-184, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-8	35-96
120 176		Печень тушеная в соусе. печень говяжья, мука пшеничная, масло растительное, соль	Калорийность-252, Белки-21, Жиры-10, Углеводы-10	62-66
180 309		Макаронные изделия отварные * макаронны, масло сливочное, соль	Калорийность-192, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-30	9-11
200 277,01		Кисель из яблок сушеных. сушеные яблоки, сахар-песок, крахмал картофельный, лимонная кислота	Калорийность-147, Углеводы-36	6-54
70 -		Хлеб пшеничный. *	Калорийность-164, Белки-5, Углеводы-34	3-96
40 -		Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-1 087, Белки-43, Жиры-31, Углеводы-141	128-67
Полдник				
70 299		Ватрушка с творогом. мука пшеничная, творог 9% жирности, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, дрожжи, соль, ванилин	Калорийность-182, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-29	11-83
100 231		Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200 288		Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
Итого за Полдник			Калорийность-322, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-47	33-91
Ужин				
100 11		Салат из моркови с яблоками * морковь, яблоки, сахар-песок	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	7-05
120 162,01		Котлеты рыбные любительские, минтай, морковь, яйцо, молоко, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль	Калорийность-100, Белки-12, Жиры-2, Углеводы-8	38-90
180 91		Картофельное пюре. картофель, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-162, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	17-45
200 271		Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-23
70 -		Хлеб пшеничный. *	Калорийность-164, Белки-5, Углеводы-34	3-96
Итого за Ужин			Калорийность-559, Белки-21, Жиры-7, Углеводы-89	75-59
Второй ужин				
200 268		Кисломолочный напиток *	Калорийность-100, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-8	14-60
20 -		Хлеб пшеничный *	Калорийность-47, Белки-1, Углеводы-10	1-13
Итого за Второй ужин			Калорийность-147, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	15-73
Итого за день			Калорийность-2 833, Белки-105, Жиры-75, Углеводы-398	314-38

Зам. директора Е. Ю. Пресина

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

03.04.2025 года, понедельник, день 9 (четверг)

1. ОВД для проживающих категорий обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Решен	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
90	3	Бутерброды с сыром. хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное	Калорийность-263, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-30	24-60
150	109,01	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая* молочко, крупа овсяная геркулес, сахар-песок, масло сливочное	Калорийность-148, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-19	11-02
200	264	Кофейный напиток с молоком молочко, сахар-песок, кофейный напиток	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-79
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
60	-	Хлеб ржаной**	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Завтрак			Калорийность-673, Белки-19, Жиры-22, Углеводы-97	57-11
Обед				
100	26	Салат из свеклы с соевыми огурцами свекла, огурцы соевые*, масло растительное	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-16
250	62	Борщ с капустой и картофелем и мясом мясо говядины, свекла, картофель, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, масло растительное, томатная паста, соль, сахар-песок	Калорийность-184, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-8	35-96
120	176	Печень тушеная в соусе. печень говяжья, мука пшеничная, масло растительное, соль	Калорийность-252, Белки-21, Жиры-10, Углеводы-10	62-66
150	309	Макаронные изделия отварные * макаронны, масло сливочное, соль	Калорийность-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-25	8-19
200	277	Кисель из яблок сушеных сахар-песок, сушеные яблоки, крахмал картофельный, кислота лимонная	Калорийность-134, Углеводы-33	5-62
40	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
20	-	Хлеб ржаной *	Калорийность-39, Белки-1, Углеводы-8	1-14
Итого за Обед			Калорийность-938, Белки-38, Жиры-30, Углеводы-110	123-99
Полдник				
50	299	Ватрушка с творогом* мука пшеничная, молоко, творог 900 жирности, сахар-песок, яйцо, масло сливочное, масло растительное, дрожжи	Калорийность-169, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-26	9-43
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	288	Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
Итого за Полдник			Калорийность-310, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-45	31-51
Ужин				
100	11	Салат из моркови с яблоками * морковь, яблоки, сахар-песок	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	7-05
100	162	Котлеты рыбные любительские минтай, морковь, яйцо, молоко, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль	Калорийность-83, Белки-10, Жиры-1, Углеводы-6	26-62
150	91,01	Картофельное пюре* картофель, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-132, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	14-14
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-23
40	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
Итого за Ужин			Калорийность-443, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-71	58-30
Второй ужин				
180	268	Кисломолочный напиток	Калорийность-90, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-7	13-14
20	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-47, Белки-1, Углеводы-10	1-13
Итого за Второй ужин			Калорийность-137, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-17	14-27
Итого за день			Калорийность-2500, Белки-90, Жиры-72, Углеводы-340	285-18

Зап. и хранит Е.Ю.Григорьев