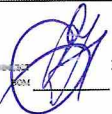


Директор ККОУ КК-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. П.

04.04.2025 неделя 2, день 10 (пятница)

1. ОВД для проживающих категорий обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
50	1	Бутерброд с маслом *	Калорийность-152, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-20	9-87
		хлеб пшеничный, масло сливочное		
150	134,01	Плов с фруктами *	Калорийность-260, Белки-4, Жиры-10, Углеводы-37	26-16
		крупа рисовая, морковь, масло сливочное, куражи, лимон, соль		
40	143	Яйца вареные *	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
200	266	Какао с молоком	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-76
		молоко, сахар-песок, какао-порошок		
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
Итого за Завтрак			Калорийность-614, Белки-15, Жиры-24, Углеводы-82	67-38
Обед				
100	53	Овощи натуральные соленые (огурцы)	Калорийность-10, Углеводы-2	13-15
250	50	Суп картофельный рыбный *-	Калорийность-185, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-18	37-11
		картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль		
100	190	Биточки паровые*	Калорийность-174, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-10	48-81
		мясо говядины, хлеб пшеничный, соль		
200	216,03	Капуста тушеная.	Калорийность-144, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-9	23-27
		капуста белокочанная, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, масло растительное, морковь, лук репчатый, сахар-песок, соль, лавровый лист		
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-23
70	-	Хлеб пшеничный. *	Калорийность-164, Белки-5, Углеводы-34	3-96
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-850, Белки-34, Жиры-24, Углеводы-112	136-81
Итого за день			Калорийность-1 464, Белки-49, Жиры-48, Углеводы-194	204-19

Зав. кухней:  Е.Ю.Прива

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

04.04.2025 неделя 2, день 10 (пятница)

7-14 класс для иных категорий обучающихся

Выход (г)	Рецепт	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
100 53	Овощи натуральные соленые (огурцы)	Калорийность-10, Углеводы-2	17-16
250 50	Суп картофельный рыбный *- картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль	Калорийность-185, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-18	51-88
100 190	Биточки паровые* мясо говядины, хлеб пшеничный, соль	Калорийность-174, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-10	64-25
200 216,03	Капуста тушеная. капуста белокочанная, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, морковь, мука пшеничная, соль, лавровый лист	Калорийность-144, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-9	21-31
200 271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	12-40
70 -	Хлеб пшеничный. *	Калорийность-164, Белки-5, Углеводы-34	3-96
40 -	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед		Калорийность-850, Белки-34, Жиры-24, Углеводы-112	173-24
Итого за день		Калорийность-850, Белки-34, Жиры-24, Углеводы-112	173-24

За подписью _____ Е. Ю. Капустина

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

04.04.2025 неделя 2, день 10 (пятница)

2. ОВД для обучающихся категорий обучающихся 12 и старше

Выход (г)	Рецепт *	наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
50	1	Бутерброд с маслом*	Калорийность-152, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-20	9-87
200	134	Плов с фруктами*	Калорийность-347, Белки-5, Жиры-13, Углеводы-50	34-12
40	143	Яйца вареные *	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
200	266	Какао с молоком *	Калорийность-103, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-15	11-25
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
Итого за Завтрак			Калорийность-703, Белки-17, Жиры-27, Углеводы-95	75-83
Обед				
120	53,04	Овощи натуральные соленые (огурцы) *	Калорийность-12, Углеводы-2	15-78
250	50	Суп картофельный рыбный *- картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль	Калорийность-185, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-18	37-11
100	190	Биточки паровые*	Калорийность-174, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-10	48-81
230	216,04	Капуста тушеная*. капуста белокочанная, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, масло растительное, морковь, мука пшеничная, сахар-песок, соль, лавровый лист	Калорийность-169, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-10	26-86
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-23
80	-	Хлеб пшеничный. **	Калорийность-188, Белки-6, Углеводы-39	4-53
80	-	Хлеб ржаной. *	Калорийность-156, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-32	4-55
Итого за Обед			Калорийность-979, Белки-38, Жиры-27, Углеводы-135	145-87
Итого за день			Калорийность-1 682, Белки-55, Жиры-54, Углеводы-229	221-70

Зав. бухгалтером

Е. Ю. Грешина

Директор ГКОУ «Специальная школа-интернат ст-цы Медведовской»
Капустина Е.Н.

04.04.2025 года, 2, день 10 (пятница)

3. ОВД и другие категории обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
50	1	Завтрак * Бутерброд с майонезом *	Калорийность-152, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-20	9-87
150	134,01	Плов с фруктами * хлеб, рис, морковь, яблоки, сливочное масло, курдюк, лук, соль	Калорийность-260, Белки-4, Жиры-10, Углеводы-37	26-16
40	143	Яйца вареные *	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
200	266	Какао с молоком молоко, сахар-песок, какао-порошок	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-76
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
Итого за Завтрак			Калорийность-614, Белки-15, Жиры-24, Углеводы-82	67-38
Итого за день			Калорийность-614, Белки-15, Жиры-24, Углеводы-82	67-38

Зав. рецептурной группой
Е.Н.Иренина

Директор ГКОУ КР «Колониальный интернат ст-цы Медведовской»
Капустина Е.Н.

04.04.2025 неделя 2, день 10 (пятница)

4. ОВД по категории обучающиеся 12 и старше лет

Выход (г)		Рецепт	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
50	1	Бутерброды с маслом * хлеб пшеничный, масло сливочное	Калорийность-152, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-20	9-87
200	134	Плов с фруктами * рисовый, морковь, масло сливочное, курочка, яблоки, соль	Калорийность-347, Белки-5, Жиры-13, Углеводы-50	34-12
40	143	Яйца вареные *	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
200	266	Какао с молоком * молоко, сахар-песок, ваниль-порошок	Калорийность-103, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-15	11-25
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
Итого за Завтрак			Калорийность-703, Белки-17, Жиры-27, Углеводы-95	75-83
Обед				
120	53,04	Овощи натуральные соленые (огурцы) *	Калорийность-12, Углеводы-2	15-78
250	50	Суп картофельный рыбный * картофель, лук-белый, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль	Калорийность-185, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-18	37-11
100	190	Биточки паровые * мясо говядины, хлеб пшеничный, соль	Калорийность-174, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-10	48-81
230	216,04	Капуста тушенная * капуста белокочанная, лук репчатый, масло сливочное, лук-белый, морковь, лук пшеничный, сахар-песок, соль, лавровый лист	Калорийность-169, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-10	26-86
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-23
80	-	Хлеб пшеничный. **	Калорийность-188, Белки-6, Углеводы-39	4-53
80	-	Хлеб ржаной. *	Калорийность-156, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-32	4-55
Итого за Обед			Калорийность-979, Белки-38, Жиры-27, Углеводы-135	145-87
Итого за день			Калорийность-1 682, Белки-55, Жиры-54, Углеводы-229	221-70

Зав. проектного деп. Е.Ю.Григорьев