

Директор ГКОУ «Кингс-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. В.

09.04.2025 г. 1, день 3 (среда)

1. ОВД для проживающих категорий обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Режим	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
70	1	Бутерброд с маслом хлеб пшеничный, масло сливочное	Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	11-00
150	52	Суп молочный с крупой (рисовой) *	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	9-89
		молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное		
40	143	Яйца вареные *	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	263	Чай с молоком и сахаром молоко, сахар-песок, чай черный	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12	5-06
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Завтрак			Калорийность-528, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-78	48-82
Обед				
100	40	Салат овощной с яблоками яблоки, капуста белокочанная, огурцы, морковь, лимон	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	9-73
250	79	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом картофель, мясо говядины, лук репчатый, макароны, морковь, масло сливочное, томатный соус, соль	Калорийность-195, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-20	37-26
100	59	Сельдь с луком сельдь с-с, лук репчатый, масло растительное	Калорийность-204, Белки-9, Жиры-17, Углеводы-3	34-33
150	208	Картофель отварной *	Калорийность-126, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-14	12-45
		картофель, масло сливочное, соль		
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-23
40	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-826, Белки-26, Жиры-30, Углеводы-104	106-54
Полдник				
50	295	Пирожок с повидлом мука пшеничная, повидло, яйца, сахар-песок, масло сливочное, масло растительное, дрожжи	Калорийность-182, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-33	8-26
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	288	Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
Итого за Полдник			Калорийность-323, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-52	30-34
Ужин				
100	53	Овощи натуральные соленые (огурцы)	Калорийность-10, Углеводы-2	13-18
200	197,05	Рагу из птицы , цыпленок-бройлер, картофель, морковь, лук репчатый, томатный соус, масло растительное, соль	Калорийность-219, Белки-17, Жиры-15, Углеводы-12	39-91
200	261	Чай с сахаром *	Калорийность-42, Углеводы-10	1-54
		сахар-песок, чай черный		
40	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
Итого за Ужин			Калорийность-364, Белки-20, Жиры-15, Углеводы-44	56-89
Второй ужин				
180	268	Кисломолочный напиток	Калорийность-90, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-7	30-42
20	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-47, Белки-1, Углеводы-10	1-13
Итого за Второй ужин			Калорийность-137, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-17	31-55
Итого за день			Калорийность-2178, Белки-75, Жиры-74, Углеводы-294	274-14

Одн. ответств. Е.В. Прохорова

Директор ККОУ «КК интернат ст-цы Медведовской»
Капустин Е. Н.

09.04.2025 неделя 1, день 3 (среда)

7-11 класс для иных категорий обучающихся

Выход (г)	Имя и фамилия	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед				
100 40		Салат овсяной с яблоками	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	9-73
250 79		Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	Калорийность-195, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-20	46-32
100 59		Сельдь с луком	Калорийность-204, Белки-9, Жиры-17, Углеводы-3	41-79
150 208		Картофель отварной *	Калорийность-126, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-14	12-74
200 271		Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	12-40
40 -		Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
40 -		Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-826, Белки-26, Жиры-30, Углеводы-104	127-52
Итого за день			Калорийность-826, Белки-26, Жиры-30, Углеводы-104	127-52

Зав. производством Е.Ю.Григорьев

Директор ГКОУ АКСШКОЛ-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е.Н.

09.04.2025 июля 1, день 3 (среда)

4. ОВД цельные категории обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
70 1		Бутерброд с маслом	Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	11-00
200 52		Суп молочный с крупой (рисовой)	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-14	15-24
40 143		Яйца вареные *	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
100 231		Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200 263,01		Чай с молоком и сахаром *	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	5-68
60 -		Хлеб ржаной **	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Завтрак			Калорийность-615, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-89	55-93
Обед				
120 40		Салат овощной с яблоками *	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	11-68
250 79		Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	Калорийность-195, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-20	37-26
100 59		Сельдь с луком	Калорийность-204, Белки-9, Жиры-17, Углеводы-3	34-33
180 208,01		Картофель отварной . *	Калорийность-151, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-17	14-96
200 271		Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-23
80 -		Хлеб пшеничный. **	Калорийность-188, Белки-6, Углеводы-39	4-53
60 -		Хлеб ржаной **	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Обед			Калорийность-991, Белки-30, Жиры-31, Углеводы-135	114-41
Итого за день			Калорийность-1 606, Белки-48, Жиры-51, Углеводы-224	170-34

Зав. программой

Е.Ю.Григорьев

Директор ГКОУ ВК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустин Е. Н.

09.04.2025 неделя 1, день 3 (среда)

ОВД иные категории обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Рубли	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
70	1	Бутерброд с маслом	Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	11-00
150	52	Суп молочный с крупой (рисовой)	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	9-89
40	143	Яйца вареные *	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	263	Чай с молоком и сахаром	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12	5-06
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Завтрак			Калорийность-528, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-78	48-82
Итого за день			Калорийность-528, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-78	48-82

Зав. бухгалтером

Е.Ю.Григорья

Директор ГКОУ КР школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

09.04.2025 неделя 1, день 3 (среда)

2. ОВД для проживающих категорий обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Рецепт	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
70 1	Блины с маслом	Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	11-00
200 52,03	Суп молочный с крупой (рисовой).	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-14	13-17
40 143	Яйца вареные *	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
100 231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200 263,01	Чай с молоком и сахаром *	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	5-68
60 -	Хлеб ржаной **	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Завтрак			53-86
Обед			
120 40	Салат овощной с яблоками *	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	11-68
250 79	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	Калорийность-195, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-20	37-26
100 59	Сельдь с луком	Калорийность-204, Белки-9, Жиры-17, Углеводы-3	34-33
180 208,01	Картофель отварной . *	Калорийность-151, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-17	14-96
200 271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-23
80 -	Хлеб пшеничный. **	Калорийность-188, Белки-6, Углеводы-39	4-53
60 -	Хлеб ржаной **	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Обед			114-41
Полдник			
70 295,01	Пирожок с повидлом *	Калорийность-255, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-47	11-27
100 231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200 288	Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
Итого за Полдник			33-35
Ужин			
100 53	Овощи натуральные соленые (огурцы)	Калорийность-10, Углеводы-2	13-18
250 197,06	Рагу из птицы,	Калорийность-274, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-15	41-59
200 261	Чай с сахаром *	Калорийность-43, Углеводы-10	2-19
20 -	Хлеб пшеничный *	Калорийность-47, Белки-1, Углеводы-10	1-13
Итого за Ужин			58-09
Второй ужин			
200 268	Кисломолочный напиток *	Калорийность-100, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-8	=
20 -	Хлеб пшеничный *	Калорийность-47, Белки-1, Углеводы-10	1-13
Итого за Второй ужин			1-13
Итого за день			260-84

Зав. производств. вои. Е. Н. Капустина