

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

11.04.2025 неделя 1, день 5 (пятница)

7.1-4 класс для иных категорий обучающихся

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед				
100	26	Салат из свеклы с солеными огурцами свекла, огурцы соленые*, масло растительное	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-95
250	50	Суп картофельный рыбный *- картофель, морковь, лук репчатый, Масло сливочное, соль	Калорийность-185, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-18	51-88
120	187	Тефтели мясные мясо говядина, лук репчатый, соус сливочный 222, макароны, хлеб пшеничный, Масло сливочное, соль	Калорийность-165, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-10	54-49
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	12-40
150	91	Картофельное пюре*, картофель, масло сливочное, соль	Калорийность-125, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	12-98
60	-	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-4, Углеводы-30	3-40
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-857, Белки-32, Жиры-24, Углеводы-116	146-38
Итого за день			Калорийность-857, Белки-32, Жиры-24, Углеводы-116	146-38

Зав. учреждения

Е.Ю.Грицкая

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

11.04.2025 неделя 1, день 5 (пятница)

4. ОВДиные категории обучающихся 12 и старше лет

Выходной	Рейтинг	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
85	1,05	Бутерброд с маслом. * хлеб пшеничный, масло сливочное	Калорийность-251, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-35	15-37
200	187	Каша "Янтарная" манная, яблоки, изюм, сахар, масло сливочное, сахарный сироп	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-23	16-78
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	288	Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
60	-	Хлеб ржаной **	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Завтрак			Калорийность-694, Белки-19, Жиры-24, Углеводы-100	57-65
Обед				
100	26	Салат из свеклы с солеными огурцами свекла, огурцы соленые, масло растительное	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-16
250	50	Суп картофельный рыбный *- картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль	Калорийность-185, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-18	38-75
120	187	Тефтели мясные мясо говядины, лук репчатый, соус томатный 222, манная, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль	Калорийность-165, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-10	42-97
180	91	Картофельное пюре. картофель, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-162, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	17-49
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-23
70	-	Хлеб пшеничный. *	Калорийность-164, Белки-5, Углеводы-34	3-96
60	-	Хлеб ржаной **	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Обед			Калорийность-957, Белки-35, Жиры-26, Углеводы-132	122-98
Итого за день			Калорийность-1 651, Белки-54, Жиры-50, Углеводы-232	180-63

Зав. учреждения
Е.Ю.Прядина

Директор ЕКОУ КК Никола-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е.Н.

11.04.2025 неделя 1, день 5 (пятница)

3. ОВД-иные категории обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Рецепт	наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
50	1	* Бутерброд с маслом *	Калорийность-152, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-20	9-87
150	187,01	Каша "Янтарная" *	Калорийность-142, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-18	12-46
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
200	288	Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
Итого за Завтрак			Калорийность-513, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-73	46-69
Итого за день			Калорийность-513, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-73	46-69

Зал хранителем

Е.Ю.Григорьева

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

11.04.2025 неделя 1, день 5 (пятница)

2 ОВД для проживающих категорий обучающихся 12 и
старше лет

Выходной	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
85	1,05	Бутерброд с маслом. * хлеб пшеничный, масло сливочное	Калорийность-251, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-35	15-37
200	187	Каша "Янтарная" манка, яблоки, крупа пшено, сливочное, сахар-песок, соль	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-23	16-78
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	288	Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
60	-	Хлеб ржаной **	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Завтрак			Калорийность-694, Белки-19, Жиры-24, Углеводы-100	57-65
Обед				
100	26	Салат из свеклы с солеными огурцами свекла, огурцы соленые *, масло растительное	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-16
250	50	Суп картофельный рыбный *- картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль	Калорийность-185, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-18	38-75
120	187	Тефтели мясные мясо говядины, лук репчатый, соус сметанный, 222, манка, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль	Калорийность-165, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-10	42-97
180	91	Картофельное пюре. картофель, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-162, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	17-49
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-23
70	-	Хлеб пшеничный. *	Калорийность-164, Белки-5, Углеводы-34	3-96
60	-	Хлеб ржаной **	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Обед			Калорийность-957, Белки-35, Жиры-26, Углеводы-132	122-98
Итого за день			Калорийность-1 651, Белки-54, Жиры-50, Углеводы-232	180-63

Зав. производст
Е. Ю. Пустыри



Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

11.04.2025 неделя 1, день 5 (пятница)

1 ОВД для проживающих категорий обучающихся 7-11 лет

№ п/п	№ рецепта	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
50	1	Бутерброд с маслом *	Калорийность-152, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-20	9-87
150	187,01	Каша "Янтарная" *	Калорийность-142, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-18	12-46
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
200	288	Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
Итого за Завтрак			Калорийность-513, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-73	46-69
Обед				
100	26	Салат из свеклы с соевыми огурами	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-16
250	50	Суп картофельный рыбный *	Калорийность-185, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-18	38-75
120	187	Тефтели мясные	Калорийность-165, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-10	42-97
150	91	Картофельное пюре*,	Калорийность-125, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	12-83
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-23
60	-	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-4, Углеводы-30	3-40
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-857, Белки-32, Жиры-24, Углеводы-116	116-62
Итого за день			Калорийность-1 371, Белки-47, Жиры-42, Углеводы-188	163-31

Зел. оригинал
Е.Н.Григорук