

1. ОВД 7-11 проживающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
1 Завтрак			
30/0/10	Бутерброд с маслом 30/0/10* <small>хлеб пшеничный, масло сливочное</small>	Калорийность-110, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8	7-76
200	Какао с молоком 200гр* <small>молоко, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	8-66
Итого за 1 Завтрак		Калорийность-207, Белки-4, Жиры-11, Углеводы-23	16-42
Завтрак			
150	Суп молочный с крупой (рисовой) 150 <small>молоко, крупа рисовая, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9	12-39
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	14-52
200/0/7	Чай с лимоном 200/0/7* <small>сахар-песок, лимон, чай черный</small>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-11	2-24
30	Хлеб пшеничный 30гр*	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-36
20	Хлеб ржаной *	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9	0-89
Итого за Завтрак		Калорийность-307, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-54	31-40
Обед			
100	Салат витаминный 100гр* <small>капусты белокочанная, зеленый горошек, морковь, лук репчатый, лимон, масло растительное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-60, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-7	6-60
250/25	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом 250/0/25 <small>картофель, мясо говядина, морковь, лук репчатый, макароны, масло растительное, соль</small>	Калорийность-215, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-20	33-45
70/20	Сельдь с луком 70/0/20* <small>сельдь с-с, лук репчатый, масло растительное</small>	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-2	51-66
150	Картофель отварной 150* <small>картофель, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-24	8-75
200	Кисель из плодов или ягод свежих с аскорбиновой кислотой 200гр* <small>замороженная ягодная смесь, крахмал картофельный, сахар-песок, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-87, Углеводы-21	8-48
30	Хлеб пшеничный 30гр*	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-36
30	Хлеб ржаной 30*	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	1-33
Итого за Обед		Калорийность-836, Белки-32, Жиры-32, Углеводы-102	111-63
Полдник			
50	Ватрушка с творогом <small>мука пшеничная, творог 9% жирности, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин</small>	Калорийность-146, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-22	8-05
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-40
Итого за Полдник		Калорийность-276, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-52	21-68
Ужин			
100	Овощи натуральные соленые 100*	Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-2	9-00
50/0/12 0	Рагу из птицы 50/0/120* <small>цыпленок-бройлер, картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное, томатная паста, масло растительное, соль</small>	Калорийность-183, Белки-2, Жиры-11, Углеводы-17	29-47
200	Чай с сахаром 200гр* <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	1-35
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
30	Хлеб ржаной 30*	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	1-33
Итого за Ужин		Калорийность-414, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-67	43-41
Второй ужин			
200	Кисломолочный напиток 200гр* (йогурт)	Калорийность-118, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	32-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-118, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	32-00
Итого за день		Калорийность-2 158, Белки-66, Жиры-69, Углеводы-306	256-54

Медсестра



Семоловская
Ю.Ю.

2. ОВД 12-18 проживающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>1-Завтрак</u>			
40	Бутерброд с маслом 30 / 0 / 10* <small>хлеб пшеничный, масло сливочное</small>	Калорийность-122, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	7-76
200	Какао с молоком 200гр* <small>молоко, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	8-66
Итого за 1 Завтрак		Калорийность-219, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-25	16-42
<u>Завтрак</u>			
200	Суп молочный с крупой (рисовой) <small>молоко, крупа рисовая, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-147, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-13	12-39
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	14-52
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
40	Хлеб ржаной 40гр*	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-77
200/0/7	Чай с лимоном 200/0/7 2 <small>сахар-песок, лимон, чай черный</small>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-11	2-67
Итого за Завтрак		Калорийность-440, Белки-13, Жиры-8, Углеводы-76	33-61
<u>Обед</u>			
100	Салат витаминный 100гр* <small>капуста белокочанная, зеленый горошек, морковь, лук репчатый, лимон, масло растительное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-60, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-7	6-60
250/25	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом 250/0/25 <small>картофель, мясо говядина, морковь, лук репчатый, макароны, масло растительное, соль</small>	Калорийность-215, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-20	33-45
100	Сельдь с луком 100гр* <small>сельдь с-с, лук репчатый, масло растительное</small>	Калорийность-262, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-2	73-34
180	Картофель отварной 180гр* <small>картофель, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-179, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-28	10-48
200	Кисель из плодов или ягод свежих с аскорбиновой кислотой 200гр* <small>замороженная ягодная смесь, крахмал картофельный, сахар-песок, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-87, Углеводы-21	8-48
55	Хлеб пшеничный 55гр	Калорийность-130, Белки-4, Углеводы-28	2-49
55	Хлеб ржаной 55гр*	Калорийность-112, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23	2-44
Итого за Обед		Калорийность-1 045, Белки-42, Жиры-39, Углеводы-129	137-28
<u>Полдник</u>			
50	Ватрушка с творогом. <small>мука пшеничная, творог 9% жирности, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин</small>	Калорийность-146, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-22	8-11
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-40
Итого за Полдник		Калорийность-276, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-52	21-74
<u>Ужин</u>			
120	Овощи натуральные соленые 120.	Калорийность-17, Белки-1, Углеводы-3	10-80
70/0/13 0	Рагу из птицы 70/0/130 <small>цыпленок-бройлер, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, масло растительное, масло сливочное, томатная паста, соль</small>	Калорийность-136, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-7	34-87
200	Чай с сахаром 200гр 2 <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	1-78
55	Хлеб пшеничный 55гр	Калорийность-130, Белки-4, Углеводы-28	2-49
45	Хлеб ржаной 45*	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-19	1-99
Итого за Ужин		Калорийность-414, Белки-16, Жиры-10, Углеводы-67	51-93
<u>Второй ужин</u>			
200	Кисломолочный напиток 200гр* (йогурт)	Калорийность-118, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	32-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-118, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	32-00
Итого за день		Калорийность-2 512, Белки-90, Жиры-77, Углеводы-357	292-98

Медсестра



Совхозовская
Ю.Ю.

Директор ГКОУ «Школа-интернат
ст-цы Медведовской Капустина Е.Н.

11.10.2023

3. ОВД 7-11 приезжающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Завтрак</i>			
150	Суп молочный с крупой (рисовой) 150 <small>молоко, крупа рисовая, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9	12-39
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	14-52
200/0/7	Чай с лимоном 200/0/7* <small>сахар-песок, лимоны, чай черный</small>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-11	2-24
30	Хлеб пшеничный 30гр*	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-36
20	Хлеб ржаной *	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9	0-89
Итого за Завтрак		Калорийность-307, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-54	31-40
Итого за день		Калорийность-307, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-54	31-40

Медведова



Сokolovskaya
Ю.Ю.

Директор ГКОУ КК школа-интернат
ст-цы Медведовской Капустина Е.Н.

11.10.2023

7. Приезжающие 1-4

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
100	Салат витаминный 100гр* <small>капуста белокочанная, зеленый горошек, морковь, лук репчатый, лимон, масло растительное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-60, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-7	9-74
250/25	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом 250/0/25 <small>картофель, мясо говядина, морковь, лук репчатый, макароны, масло растительное, соль</small>	Калорийность-215, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-20	37-40
70/0/20	Сельдь с луком 70/0/20* <small>сельдь с-с, лук репчатый, масло растительное</small>	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-2	34-63
150	Картофель отварной 150* <small>картофель, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-24	9-86
200	Кисель из плодов или ягод свежих с аскорбиновой кислотой 200гр* <small>замороженная ягодная смесь, крахмал картофельный, сахар-песок, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-87, Углеводы-21	10-23
30	Хлеб пшеничный 30гр*	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-36
30	Хлеб ржаной 30*	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	1-33
Итого за Обед		Калорийность-836, Белки-32, Жиры-32, Углеводы-102	104-55
Итого за день		Калорийность-836, Белки-32, Жиры-32, Углеводы-102	104-55

Медведова

Сомоловская
Ю.Ю.

4. ОВД 12-18 приезжающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Суп молочный с крупой (рисовой) <small>молоко, крупа рисовая, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-147, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-13	12-39
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200/0/7	Чай с лимоном 200/0/7 2 <small>сахар-песок, лимон, чай черный</small>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-11	2-67
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
40	Хлеб ржаной 40гр*	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-77
Итого за Завтрак		Калорийность-440, Белки-13, Жиры-8, Углеводы-76	25-32
<u>Обед</u>			
100	Салат витаминный 100гр* <small>капустяк белокочанная, зеленый горошек, морковь, лук репчатый, лимон, масло растительное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-60, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-7	6-60
250/25	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом 250/0/25 <small>картофель, мясо говядина, морковь, лук репчатый, макароны, масло растительное, соль</small>	Калорийность-215, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-20	33-45
100	Сельдь с луком 100гр* <small>сельдь с-с, лук репчатый, масло растительное</small>	Калорийность-262, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-2	73-34
180	Картофель отварной 180гр* <small>картофель, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-179, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-28	10-48
200	Кисель из плодов или ягод свежих с аскорбиновой кислотой 200гр* <small>замороженная ягодная смесь, крахмал картофельный, сахар-песок, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-87, Углеводы-21	8-48
55	Хлеб ржаной 55гр*	Калорийность-112, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23	2-44
55	Хлеб пшеничный 55гр	Калорийность-130, Белки-4, Углеводы-28	2-49
Итого за Обед		Калорийность-1 045, Белки-42, Жиры-39, Углеводы-129	137-28
Итого за день		Калорийность-1 485, Белки-55, Жиры-47, Углеводы-205	162-60

Медведева



Сokolovskaya
Ю.Ю.