

1. ОВД 7-11 проживающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>1 Завтрак</b>			
40/0/10	<b>Бутерброд с маслом 40/0/10*</b> <small>хлеб пшеничный, масло сливочное</small>	Калорийность-170, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-20	8-21
100	<b>Фрукты свежие (яблоки) 100гр*</b>	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	<b>Чай с сахаром 200гр*</b> <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	1-35
<b>Итого за 1 Завтрак</b>		Калорийность-256, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-40	<b>15-79</b>
<b>Завтрак</b>			
150	<b>Каша жидкая молочная из манной крупы 150*</b> <small>молоко, крупа манная, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-110, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-11	8-72
30	<b>Кондитерские изделия 30гр -з</b>	Калорийность-106, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23	5-70
100	<b>Фрукты свежие (яблоки) 100гр*</b>	Калорийность-47, Углеводы-10	14-52
200	<b>Какао с молоком 200гр*</b> <small>молоко, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	8-66
20	<b>Хлеб пшеничный 20*</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	0-91
20	<b>Хлеб ржаной *</b>	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9	0-89
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-448, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-78	<b>39-40</b>
<b>Обед</b>			
100	<b>Винегрет овощной 100 гр*</b> <small>картофель, свекла, огурцы соленые*, капуста квашеная, лук репчатый, морковь, масло сливочное</small>	Калорийность-73, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	7-33
250	<b>Расcольник ленинградский 250гр*</b> <small>картофель, огурцы соленые*, морковь, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-114, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16	4-95
150	<b>Мясо духовое 150гр*</b> <small>мясо говядина, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная, соль</small>	Калорийность-314, Белки-16, Жиры-21, Углеводы-14	58-31
200	<b>Сок фруктовый 200гр*</b>	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-40
40	<b>Хлеб пшеничный 40гр*</b>	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20	1-81
60	<b>Хлеб ржаной 60гр*</b>	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	2-66
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-801, Белки-27, Жиры-30, Углеводы-102	<b>82-46</b>
<b>Полдник</b>			
130/0/2	<b>Сырники с морковью и 0 молоком сгущенным</b> <small>творог 9% жирности, морковь, молоко сгущенное, мука пшеничная, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль</small>	Калорийность-253, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-35	30-97
200	<b>Молоко кипяченое 200*</b>	Калорийность-111, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-10	13-60
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-364, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-45	<b>44-57</b>
<b>Ужин</b>			
100	<b>Салат из белокачанной капусты с морковью</b> <small>капуста белокачанная, морковь, масло растительное, сахар-песок, кислота лимонная, соль</small>	Калорийность-55, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-5	4-61
90	<b>Котлеты рыбные паровые 90*</b> <small>минтай, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-107, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-5	33-32
25	<b>Соус томатный с овощами 25гр*</b> <small>морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, мука пшеничная, соль, кислота лимонная, сахар-песок</small>	Калорийность-28, Жиры-2, Углеводы-2	2-51
150	<b>Каша ячневая рассыпчатая 150гр</b> <small>крупа ячневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-38	6-11
200/0/7	<b>Чай с лимоном 200/0/7*</b> <small>сахар-песок, лимоны, чай черный</small>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-11	2-24
40	<b>Хлеб пшеничный 40гр*</b>	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20	1-81
35	<b>Хлеб ржаной 35гр*</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-55
<b>Итого за Ужин</b>		Калорийность-630, Белки-21, Жиры-13, Углеводы-96	<b>52-15</b>
<b>Второй ужин</b>			
200	<b>Кисломолочный напиток 200гр* ( йогурт)</b>	Калорийность-118, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	32-00
<b>Итого за Второй ужин</b>		Калорийность-118, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	<b>32-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-2 617, Белки-76, Жиры-75, Углеводы-369	<b>266-37</b>

Медведова



Семозовская  
Ю.Ю.

2. ОВД 12-18 проживающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>1 Завтрак</u>			
40/0/10	<b>Бутерброд с маслом 40/0/10*</b> <small>хлеб пшеничный, масло сливочное</small>	Калорийность-170, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-20	8-21
100	<b>Фрукты свежие (яблоки) 100гр*</b>	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	<b>Чай с сахаром 200гр 2</b> <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	1-78
<b>Итого за 1 Завтрак</b>		Калорийность-256, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-40	<b>16-22</b>
<u>Завтрак</u>			
200	<b>Каши жидкая молочная из манной крупы 200</b> <small>молоко, крупа манная, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-146, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-15	11-59
30	<b>Кондитерские изделия 30</b>	Калорийность-106, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23	5-70
100	<b>Фрукты свежие (яблоки) 100гр*</b>	Калорийность-47, Углеводы-10	14-52
200	<b>Какао с молоком 200гр*</b> <small>молоко, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	8-66
40	<b>Хлеб пшеничный 40гр*</b>	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20	1-81
40	<b>Хлеб ржаной 40гр*</b>	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-77
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-573, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-100	<b>44-05</b>
<u>Обед</u>			
100	<b>Винегрет овощной 100 гр*</b> <small>картофель, свекла, огурцы соленые*, капуста квашеная, лук репчатый, морковь, масло сливочное</small>	Калорийность-73, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	7-33
250	<b>Рассольник ленинградский 250гр*</b> <small>картофель, огурцы соленые*, морковь, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-114, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16	4-95
70/0/130	<b>Мясо духовое 70/0/130*</b> <small>мясо говядина, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, соль</small>	Калорийность-357, Белки-18, Жиры-26, Углеводы-19	69-90
200	<b>Сок фруктовый 200гр*</b>	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-40
75	<b>Хлеб пшеничный 75гр*</b>	Калорийность-178, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-38	3-40
55	<b>Хлеб ржаной 55гр*</b>	Калорийность-112, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23	2-44
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-917, Белки-32, Жиры-36, Углеводы-123	<b>95-42</b>
<u>Полдник</u>			
200	<b>Молоко кипяченое 200гр*</b>	Калорийность-120, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	14-35
170/0/30	<b>Сырники с морковью и молоком сгущенным 170/0/30</b> <small>творог 9% жирности, молоко сгущенное, морковь, мука пшеничная, сахар-песок, масло растительное, яйцо, соль</small>	Калорийность-377, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-40	36-10
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-497, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-49	<b>50-45</b>
<u>Ужин</u>			
100	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b> <small>капуста белокочанная, морковь, масло растительное, сахар-песок, кислота лимонная, соль</small>	Калорийность-55, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-5	4-61
120	<b>Котлеты рыбные паровые 120гр*</b> <small>минтай, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-142, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-7	35-36
25	<b>Соус томатный с овощами 25гр*</b> <small>морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, мука пшеничная, соль, кислота лимонная, сахар-песок</small>	Калорийность-28, Жиры-2, Углеводы-2	2-51
180	<b>Каши ячневая рассыпчатая 180гр*</b> <small>крупа ячневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-261, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44	7-20
200/0/7	<b>Чай с лимоном 200/0/7 2</b> <small>сахар-песок, лимоны, чай черный</small>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-11	2-67
50	<b>Хлеб пшеничный 50гр*</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
50	<b>Хлеб ржаной 50гр*</b>	Калорийность-102, Белки-3, Углеводы-21	2-21
<b>Итого за Ужин</b>		Калорийность-752, Белки-24, Жиры-15, Углеводы-115	<b>56-82</b>
<u>Второй ужин</u>			
200	<b>Кисломолочный напиток 200гр* (йогурт)</b>	Калорийность-118, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	32-00
<b>Итого за Второй ужин</b>		Калорийность-118, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	<b>32-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-3 113, Белки-90, Жиры-87, Углеводы-435	<b>294-96</b>

Медсестра



Сокловокая  
Ю Ю



3. ОВД 7-11 приезжающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Завтрак</i>			
150	<b>Каша жидкая молочная из манной крупы 150*</b> <small>молоко, крупа манная, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-110, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-11	8-72
30	<b>Кондитерские изделия 30</b>	Калорийность-106, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23	5-70
100	<b>Фрукты свежие (яблоки) 100гр*</b>	Калорийность-47, Углеводы-10	14-52
200	<b>Какао с молоком 200гр*</b> <small>молоко, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	8-66
20	<b>Хлеб пшеничный 20*</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	0-91
20	<b>Хлеб пшенично-ржаной 20</b>	Калорийность-38, Белки-1, Углеводы-7	0-89
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-445, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-76	<b>39-40</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-445, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-76	<b>39-40</b>

Медсестра



Семоловская  
Ю.Ю.

7. Приезжающие 1-4

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
100	<b>Винегрет овощной 100*</b> <small>картофель, свекла, огурцы соленые*, капуста квашеная, лук репчатый, морковь, масло растительное</small>	Калорийность-73, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	7-61
250	<b>Рассольник ленинградский 250гр*</b> <small>картофель, огурцы соленые*, морковь, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-114, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16	6-49
200	<b>Сок фруктовый 200гр*</b>	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	14-40
40	<b>Хлеб пшеничный 40гр*</b>	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20	1-81
60	<b>Хлеб ржаной 60гр*</b>	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	2-66
150	<b>Мясо духовое 150гр*</b> <small>мясо говядина, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная, соль</small>	Калорийность-314, Белки-16, Жиры-21, Углеводы-14	63-83
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-801, Белки-27, Жиры-30, Углеводы-102	<b>96-80</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-801, Белки-27, Жиры-30, Углеводы-102	<b>96-80</b>

Медсестра



Соволовская  
Ю.Ю.

4. ОВД 12-18 приезжающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	<b>Каши жидкая молочная из манной крупы 200</b> <small>молоко, крупа манная, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-146, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-15	11-59
30	<b>Кондитерские изделия 30</b>	Калорийность-106, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23	5-70
100	<b>Фрукты свежие (яблоки) 100гр*</b>	Калорийность-47, Углеводы-10	14-52
200	<b>Какао с молоком 200гр*</b> <small>молоко, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	8-66
40	<b>Хлеб пшеничный 40гр*</b>	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20	1-81
40	<b>Хлеб ржаной 40</b>	Калорийность-38, Белки-1, Углеводы-7	1-77
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-529, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-90	44-05
<u>Обед</u>			
100	<b>Винегрет овощной 100 гр*</b> <small>картофель, свекла, огурцы соленые*, капуста квашеная, лук репчатый, морковь, масло сливочное</small>	Калорийность-73, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	7-33
250	<b>Рассольник ленинградский 250гр*</b> <small>картофель, огурцы соленые*, морковь, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-114, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16	4-95
70/0/130	<b>Мясо духовое 70/0/130*</b> <small>мясо говядина, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, соль</small>	Калорийность-357, Белки-18, Жиры-26, Углеводы-19	69-90
200	<b>Сок фруктовый 200гр*</b>	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-40
75	<b>Хлеб пшеничный 75гр*</b>	Калорийность-178, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-38	3-40
55	<b>Хлеб ржаной 55гр*</b>	Калорийность-112, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23	2-44
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-917, Белки-32, Жиры-36, Углеводы-123	95-42
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 446, Белки-44, Жиры-47, Углеводы-213	139-47

Медсестра



Семезовская  
Ю.Ю.