

**1. ОВД 7-11 проживающие**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
30/25/5	<b>Бутерброды с сыром 30/25/5*</b> <small>хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное</small>	Калорийность-199, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-15	21-31
150	<b>Фрукты свежие (яблоки) 150гр*</b>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	9-35
200	<b>Молоко кипяченое 200*</b>	Калорийность-111, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-10	13-60
<b>Итого за 1 Завтрак</b>		Калорийность-381, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-40	44-26
<b>Завтрак</b>			
60	<b>Салат из моркови с курагой 60гр*</b> <small>морковь, курага, сахар-песок</small>	Калорийность-31, Белки-1, Углеводы-7	5-21
150	<b>Каша янтарная 150гр*</b> <small>молоко, яблоки, крупа пшено, сметана, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-159, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-9	10-79
100	<b>Фрукты свежие (яблоки) 100гр*</b>	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	<b>Сок фруктовый 200гр*</b>	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-40
30	<b>Хлеб пшеничный 30гр*</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-36
20	<b>Хлеб ржаной *</b>	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9	0-89
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-432, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-70	31-88
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из свеклы с зеленым горошком 100гр*</b> <small>свекла, зеленый горошек, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7	5-66
250	<b>Суп картофельный рыбный 250гр*</b> <small>картофель, горбуша, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль</small>	Калорийность-123, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-18	19-84
90	<b>Тефтели мясные 1-й вариант.</b> <small>мясо говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль, соус сметанный с томатами 30гр*</small>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-11, Углеводы-13	53-39
150	<b>Пюре картофельное 150гр*</b> <small>картофель, молоко, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-146, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	9-57
200	<b>Компот из смеси сухофруктов с аскорбиновой кислотой 200гр*</b> <small>сухофрукты, сахар-песок, кислота лимонная, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	4-31
50	<b>Хлеб пшеничный 50гр*</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
60	<b>Хлеб ржаной 60гр*</b>	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	2-66
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-725, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-119	97-69
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1538, Белки-44, Жиры-43, Углеводы-229	173-83

Медведова



Соколовская Ю.Ю.



Директор ГКУВ КК школа интернат  
от-ца Медведовской Капустина Е.Н.

13.10.2023

**2. ОВД 12-18 проживающие**

Выход (рубли)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>1 Завтрак</b>			
30/25/5*	<b>Бутерброды с сыром 30/25/5*</b> <small>для пицциулицы, сыр российский, масло сливочное</small>	Калорийность-199, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-15	21-31
150	<b>Фрукты свежие (яблоки) 150гр*</b>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	9-35
200	<b>Молоко кипяченое 200гр*</b>	Калорийность-120, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	14-35
<b>Итого за 1 Завтрак</b>		Калорийность-390, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-39	<b>45-01</b>
<b>Завтрак</b>			
100	<b>Салат из моркови с курагой 100гр*</b> <small>морковь, курага, сахар-песок</small>	Калорийность-80, Белки-2, Углеводы-18	8-69
200	<b>Каша янтарная 200*</b> <small>молоко, яблоки, крупа пшено, сметана, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>		14-66
100	<b>Фрукты свежие (яблоки) 100гр*</b>	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	<b>Сок фруктовый 200гр*</b>	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-40
50	<b>Хлеб пшеничный 50гр*</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
40	<b>Хлеб ржаной 40гр*</b>	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-77
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-410, Белки-10, Углеводы-90	<b>41-01</b>
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из свеклы с зеленым горошком 100гр*</b> <small>свекла, зеленый горошек, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7	5-66
270	<b>Суп картофельный рыбный 270гр*</b> <small>картофель, горбуша, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль</small>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-19	19-82
90	<b>Тефтели мясные 1-й вариант.</b> <small>мясо говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль, сыр сметанный с томатам 30гр*</small>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-11, Углеводы-13	53-39
150	<b>Пюре картофельное 150гр*</b> <small>картофель, молоко, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-146, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	9-57
200	<b>Компот из смеси сухофруктов с аркобиновой кислотой 200гр*</b> <small>сухофрукты, сахар-песок, кислота лимонная, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	4-31
60	<b>Хлеб ржаной 60гр*</b>	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	2-66
60	<b>Хлеб пшеничный 60гр*</b>	Калорийность-142, Белки-5, Углеводы-30	2-72
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-759, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-125	<b>98-13</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 559, Белки-48, Жиры-41, Углеводы-254	<b>184-15</b>

Медсестра

Сохловская Ю.Ю.

Директор ФКОУ КК школа-интернат  
ст-цы Медведовской Капустина Е.Н.

13.10.2023

3. ОВД 7-11 приезжающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<b>Завтрак</b>		
60	<b>Салат из моркови с курагой 60гр*</b> <small>морковь, курага, сахар-песок</small>	Калорийность-31, Белки-1, Углеводы-7	5-21
150	<b>Каша янтарная 150гр*</b> <small>мазюка, яблоки, крупа пшено, сметана, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-159, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-9	10-79
100	<b>Фрукты свежие (яблоки) 100гр*</b>	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	<b>Сок фруктовый 200гр*</b>	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-40
30	<b>Хлеб пшеничный 30гр*</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-36
20	<b>Хлеб ржаной *</b>	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9	0-89
	<b>Итого за Завтрак</b>	Калорийность-432, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-70	31-88
	<b>Итого за день</b>	Калорийность-432, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-70	31-88

Медведева

Сокриловская  
Ю.Ю.



Директор ТКОУ КК Никола-интернат  
ст-цы Медведовской Капустина Е.Н.

13.10.2023

### 7. Приезжающие 1-4

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
140	<b>Салат из свеклы с зеленым горошком 100гр*</b> <i>свекла, зеленый горошек, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7	8-65
250	<b>Суп картофельный рыбный 250гр*-</b> <i>картофель, гербуша, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль</i>	Калорийность-123, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-18	21-00
90/0/30	<b>Тедтели мясные 1-й вариант.</b> <i>мясо говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль, соус сметанный с томатом 30гр*</i>	Калорийность-151, Белки-3, Жиры-15, Углеводы-17	77-88
150	<b>Пюре картофельное 150гр*</b> <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-146, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	10-63
200	<b>Компот из смеси сухофруктов с аскорбиновой кислотой 200гр*</b> <i>сухофрукты, сахар-песок, кислота лимонная, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-39, Углеводы-10	4-31
50	<b>Хлеб пшеничный 50гр*</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
60	<b>Хлеб ржаной 60гр*</b>	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	2-66
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-763, Белки-22, Жиры-27, Углеводы-123	<b>127-39</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-763, Белки-22, Жиры-27, Углеводы-123	<b>127-39</b>

Медведовская

Совхозовская  
Ю Ю

4. ОВД 12-18 приезжающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	<b>Салат из моркови с курагой 100гр*</b> <small>морковь, курага, сахар-песок</small>	Калорийность-80, Белки-2, Углеводы-18	8-69
200	<b>Каша янтарная 200*</b> <small>молоко, яблоки, крупа пшено, сметана, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>		14-66
100	<b>Фрукты свежие (яблоки) 100гр*</b>	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	<b>Сок фруктовый 200гр*</b>	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-40
50	<b>Хлеб пшеничный 50гр*</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
40	<b>Хлеб ржаной 40гр*</b>	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-77
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-410, Белки-10, Углеводы-90	<b>41-01</b>
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из свеклы с зеленым горошком 100гр*</b> <small>свекла, зеленый горошек, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7	5-66
270	<b>Суп картофельный рыбный 270гр*</b> <small>картофель, горбуша, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль</small>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-19	19-82
90/0/30	<b>Тефтели мясные 1-й вариант.</b> <small>мясо говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль, соус сметанный с томатом 30гр*</small>	Калорийность-151, Белки-3, Жиры-15, Углеводы-17	70-53
150	<b>Пюре картофельное 150гр*</b> <small>картофель, молоко, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-146, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	9-57
200	<b>Компот из смеси сухофруктов с аскорбиновой кислотой 200гр*</b> <small>сухофрукты, сахар-песок, кислота лимонная, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	4-31
60	<b>Хлеб пшеничный 60гр*</b>	Калорийность-142, Белки-5, Углеводы-30 Углеводы-25	2-72
60	<b>Хлеб ржаной 60гр*</b>	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	2-66
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-797, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-129	<b>115-27</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 207, Белки-34, Жиры-27, Углеводы-219	<b>156-28</b>

Медведова



Сохловская  
Ю Ю