

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. П.

13.10.2025 неделя 2, день 6 (понедельник)

1 ОВД для проживающих категорий обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Тендер	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
200	126,02	Каша жидкая молочная рисовая *	Калорийность-239, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-32	23-57
30	11	Сыр,	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	20-40
200	261	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15	2-10
50	-	Хлеб пшеничный.	Калорийность-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	2-83
20	-	Хлеб ржаной *	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	1-14
Итого за Завтрак			Калорийность-580, Белки-19, Жиры-21, Углеводы-81	50-04
Обед				
100	19	Салат из свежих помидоров и огурцов. *	Калорийность-66, Жиры-5, Углеводы-3	18-12
250	101	Суп картофельный с крупой рисовой *	Калорийность-87, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-15	8-52
200	291,03	Плов из цыпленка *	Калорийность-330, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-38	48-43
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	10-10
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-25
50	-	Хлеб пшеничный.	Калорийность-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	2-83
30	-	Хлеб ржаной *.	Калорийность-78, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15	1-71
Итого за Обед			Калорийность-820, Белки-27, Жиры-20, Углеводы-130	97-96
Полдник				
150	276,01	Блины с молоком сгущенным **	Калорийность-323, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-54	17-75
200	288	Молоко кипяченое *	Калорийность-107, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-10	15-60
Итого за Полдник			Калорийность-430, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-64	33-35
Ужин				
150	108	Запеканка купустная	Калорийность-112, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	21-98
100	187	Тефтели из говядины	Калорийность-143, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-10	45-05
200	262	Чай с лимоном ***	Калорийность-62, Углеводы-15	3-88
50	-	Хлеб пшеничный.	Калорийность-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	2-83
10	-	Хлеб ржаной.	Калорийность-26, Белки-1, Углеводы-5	0-57
Итого за Ужин			Калорийность-463, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-69	74-31
Второй ужин				
180	268	Кисломолочный напиток	Калорийность-66, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-7	30-24
20	-	Хлеб ржаной *	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	1-14
Итого за Второй ужин			Калорийность-118, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-17	31-38
Итого за день			Калорийность-2 411, Белки-80, Жиры-74, Углеводы-361	287-04

Зав. организацией Е. Ю. Грешая

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустин Е. Н.

13.10.2025 неделя 2, день 6 (понедельник)

2. ОВД для проживающих категорий обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Процент	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
250	128,01	Каши жидкая молочная рисовая ** молоко, крупа рисовая, масло сливочное, сахар-песок, соль	Калорийность-299, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-40	29-48
30	11	Сыр,	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	20-40
200	261	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный	Калорийность-60, Углеводы-15	2-10
50	-	Хлеб пшеничный.	Калорийность-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	2-83
20	-	Хлеб ржаной *	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	1-14
Итого за Завтрак			Калорийность-640, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-89	55-95
Обед				
100	19	Салат из свежих помидоров и огурцов. * помидоры, огурцы, лук репчатый, масло растительное, соль	Калорийность-66, Жиры-5, Углеводы-3	18-12
250	101	Суп картофельный с крупой рисовой * картофель, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, соль	Калорийность-87, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-15	8-52
200	291,03	Плов из цыпленка * цыпленок-бройлер, крупа рисовая, морковь, масло растительное, лук репчатый, соль	Калорийность-330, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-38	48-43
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	10-10
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-25
50	-	Хлеб пшеничный.	Калорийность-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	2-83
30	-	Хлеб ржаной *.	Калорийность-78, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15	1-71
Итого за Обед			Калорийность-820, Белки-27, Жиры-20, Углеводы-130	97-96
Полдник				
200	276,02	Блины с молоком сгущенным *** молоко, мука пшеничная, молоко сгущенное, масло растительное, сахар-песок, фрукты, соль	Калорийность-448, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-76	20-89
200	288	Молоко кипяченое *	Калорийность-107, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-10	15-60
Итого за Полдник			Калорийность-555, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-85	36-49
Ужин				
200	108,01	Запеканка капустная ** капуста белокочанная, соус сметанный с яйцами 222, крупа манная, лук репчатый, масло сливочное, морковь, курица тушеночная, сметана, соль	Калорийность-157, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-21	29-81
120	187,04	Тефтели из говядины ** мясо говядины, соус сметанный 222, лук репчатый, морковь, хлеб пшеничный, масло сливочное, масло растительное, соль	Калорийность-171, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-12	53-33
200	262	Чай с лимоном *** сахар-песок, лимон, чай черный	Калорийность-62, Углеводы-15	3-88
50	-	Хлеб пшеничный.	Калорийность-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	2-83
30	-	Хлеб ржаной *.	Калорийность-78, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15	1-71
Итого за Ужин			Калорийность-589, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-87	91-56
Второй ужин				
200	268	Кисломолочный напиток *	Калорийность-100, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-8	33-60
20	-	Хлеб ржаной *	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	1-14
Итого за Второй ужин			Калорийность-152, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-18	34-74
Итого за день			Калорийность-2 755, Белки-90, Жиры-85, Углеводы-409	316-70

Директор _____ Е.Н. Капустин