

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

15.05.2025 неделя 2, день 9 (четверг)

7. 1-4 класс для иных категорий обучающихся

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
		Обед		
80	22	Салат из сырых овощей*	Калорийность-59, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	14-22
		огурцы, помидоры, лук, сельдерей, петрушка, морковь, растительное масло, соль		
250	62	Борщ с капустой и картофелем и мясом	Калорийность-184, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-8	45-43
		мясо говядины, свекла, картофель, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, растительное масло, вымоченная капуста, соль, сахар-песок		
120	176	Печень тушеная в соусе.	Калорийность-252, Белки-21, Жиры-10, Углеводы-10	73-15
		печень говяжья, мука пшеничная, растительное масло, соль		
150	309	Макаронные изделия отварные *	Калорийность-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-25	6-47
		макаронны, растительное масло, соль		
200	277	Кисель из яблок сушеных	Калорийность-134, Углеводы-33	4-95
		сахар-песок, сушеные яблоки, крахмал картофельный, лимонная кислота, лимонная		
40	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
20	-	Хлеб ржаной *	Калорийность-39, Белки-1, Углеводы-8	1-14
Итого за Обед			Калорийность-926, Белки-38, Жиры-31, Углеводы-107	147-62
Итого за день			Калорийность-926, Белки-38, Жиры-31, Углеводы-107	147-62

Зел. бухгалтер

Е.Ю.Гришанин

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

15.05.2025 неделя 2, день 9 (четверг)

4. ОВДиные категории обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Рацион	Ст-цы	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак					
90	3	*	Бутерброды с сыром. Белый сыр, сыр российский, масло сливочное	Калорийность-263, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-30	24-60
200	109		Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая.* Манная, каша овсяная геркулес, сахар-песок, масло сливочное, соль	Калорийность-192, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-25	14-39
200	264		Кофейный напиток с молоком Манная, сахар-песок, кофейный напиток	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-79
100	231		Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
60	-		Хлеб ржаной**	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Завтрак				Калорийность-717, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-103	60-48
Обед					
100	22		Салат из сырых овощей.* огурцы, помидоры, капуста белокочанная, морковь, масло растительное, соль	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	16-99
250	62		Борщ с капустой и картофелем и мясом мясо свиное, свекла, картофель, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, масло растительное, томатная паста, соль, сахар-песок	Калорийность-184, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-8	35-81
120	176		Печень тушеная в соусе. печень говяжья, мука пшеничная, масло растительное, соль	Калорийность-252, Белки-21, Жиры-10, Углеводы-10	62-68
180	309		Макаронные изделия отварные* макаронны, масло сливочное, соль	Калорийность-192, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-30	9-14
200	277,01		Кисель из яблок сушеных. сушеные яблоки, сахар-песок, крахмал картофельный, кислота лимонная	Калорийность-147, Углеводы-36	6-58
70	-		Хлеб пшеничный.*	Калорийность-164, Белки-5, Углеводы-34	3-96
40	-		Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед				Калорийность-1 085, Белки-43, Жиры-32, Углеводы-138	137-44
Итого за день				Калорийность-1 802, Белки-64, Жиры-55, Углеводы-241	197-92

Зав. пищеблоком

Е.Ю.Пресная

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

15.05.2025 неделя 2, день 9 (четверг)

3. **Общие категории обучающихся 7-11 лет**

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
		Завтрак		
90 3	*	Бутерброды с сыром. хлеб, сыр российский, масло сливочное	Калорийность-263, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-30	24-60
150 109,01		Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая* молочек, крупа овсяная геркулес, сахар-песок, масло сливочное	Калорийность-148, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-19	11-02
200 264		Кофейный напиток с молоком молочко, сахар-песок, кофейный напиток	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-79
100 231		Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
60 -		Хлеб ржаной**	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Завтрак			Калорийность-673, Белки-19, Жиры-22, Углеводы-97	57-11
Итого за день			Калорийность-673, Белки-19, Жиры-22, Углеводы-97	57-11

Зав. пр-вом: Е. Ю. Пучкова

Директор ГКОУ КК Никола-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

15.05.2025 неделя 2, день 9 (четверг)

2. ОВД для проживающих категорий обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
90	3	Бутерброды с сыром. хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное	Калорийность-263, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-30	24-60
200	109	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая. * молоко, крупа овсяная геркулес, сахар-песок, масло сливочное, соль	Калорийность-192, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-25	14-39
200	264	Кофейный напиток с молоком молоко, сахар-песок, кофейный напиток	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-79
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
60	-	Хлеб ржаной **	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Завтрак			Калорийность-717, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-103	60-48
Обед				
100	22	Салат из сырых овощей. * огурцы, помидоры, капуста белокочанная, морковь, масло растительное, соль	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	16-99
250	62	Борщ с капустой и картофелем и мясом мясо свиное, свекла, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, масло растительное, томатный соус, сахар-песок	Калорийность-184, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-8	35-81
120	176	Печень тушеная в соусе. печень говяжья, мука пшеничная, масло растительное, соль	Калорийность-252, Белки-21, Жиры-10, Углеводы-10	62-68
180	309	Макаронные изделия отварные * макаронны, масло сливочное, соль	Калорийность-192, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-30	9-14
200	277,01	Кисель из яблок сушеных. сушеные яблоки, сахар-песок, крахмал картофельный, кислота лимонная	Калорийность-147, Углеводы-36	6-58
70	-	Хлеб пшеничный. *	Калорийность-164, Белки-5, Углеводы-34	3-96
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-1 085, Белки-43, Жиры-32, Углеводы-138	137-44
Полдник				
70	299	Ватрушка с творогом. мука пшеничная, творог 9% жирности, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, дрожжи, соль, яйца	Калорийность-182, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-29	11-85
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	288	Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
Итого за Полдник			Калорийность-322, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-47	33-93
Ужин				
120	54	Овощи натуральные свежие (помидоры)	Калорийность-24, Углеводы-4	28-20
120	162,01	Котлеты рыбные любительские, мясо рыб, морковь, яйцо, молоко, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль	Калорийность-100, Белки-12, Жиры-2, Углеводы-8	38-95
180	91	Картофельное пюре. картофель, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-162, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	17-50
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-10
70	-	Хлеб пшеничный. *	Калорийность-164, Белки-5, Углеводы-34	3-96
Итого за Ужин			Калорийность-543, Белки-20, Жиры-7, Углеводы-85	96-71
Второй ужин				
200	268	Кисломолочный напиток *	Калорийность-100, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-8	14-60
20	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-47, Белки-1, Углеводы-10	1-13
Итого за Второй ужин			Калорийность-147, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	15-73
Итого за день			Калорийность-2 815, Белки-104, Жиры-76, Углеводы-392	344-29

Зав. учреждением
Е.Ю. Громова

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

15.05.2025 неделя 2, день 9 (четверг)

1. ОВД для проживающих категорий обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
90 3		Бутерброды с сыром. хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное	Калорийность-263, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-30	24-60
150 109,01		Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая* молочко, крупа овсяная геркулес, сахар-песок, масло сливочное	Калорийность-148, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-19	11-02
200 264		Кофейный напиток с молоком молочко, сахар-песок, кофейный напиток	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-79
100 231		Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
60 -		Хлеб ржаной**	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Завтрак			Калорийность-673, Белки-19, Жиры-22, Углеводы-97	57-11
Обед				
80 22		Салат из сырых овощей* огурцы, помидоры, капуста белокочанная, морковь, масло растительное, соль	Калорийность-59, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	13-05
250 62		Борщ с капустой и картофелем и мясом мясо говядины, свекла, картофель, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, масло растительное, томатная паста, соль, сахар-песок	Калорийность-184, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-8	35-81
120 176		Печень тушеная в соусе. печень, лук-репка, морковь, масло растительное, соль	Калорийность-252, Белки-21, Жиры-10, Углеводы-10	62-68
150 309		Макаронные изделия отварные * макаронны, масло сливочное, соль	Калорийность-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-25	8-20
200 277		Кисель из яблок сушеных сахар-песок, сушеные фрукты, крахмал картофельный, кислота лимонная	Калорийность-134, Углеводы-33	5-65
40 -		Хлеб пшеничный*	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
20 -		Хлеб ржаной*	Калорийность-39, Белки-1, Углеводы-8	1-14
Итого за Обед			Калорийность-926, Белки-38, Жиры-31, Углеводы-107	128-79
Полдник				
50 299		Ватрушка с творогом * мука пшеничная, молоко, творог 9% жирности, сахар-песок, яйцо, масло сливочное, масло растительное, дрожжи	Калорийность-169, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-26	9-43
100 231		Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200 288		Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
Итого за Полдник			Калорийность-310, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-45	31-51
Ужин				
100 54		Овощи натуральные свежие (помидоры)	Калорийность-20, Углеводы-3	23-60
100 162		Котлеты рыбные любительские минтай, морковь, яйцо, молоко, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль	Калорийность-83, Белки-10, Жиры-1, Углеводы-6	26-66
150 91,01		Картофельное пюре* картофель, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-132, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	14-19
200 271		Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-10
40 -		Хлеб пшеничный*	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
Итого за Ужин			Калорийность-423, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-66	74-81
Второй ужин				
180 268		Кисломолочный напиток	Калорийность-90, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-7	13-14
20 -		Хлеб пшеничный *	Калорийность-47, Белки-1, Углеводы-10	1-13
Итого за Второй ужин			Калорийность-137, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-17	14-27
Итого за день			Калорийность-2468, Белки-89, Жиры-73, Углеводы-332	306-49

Зав. производств. Е.Ю.Гришная