

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

16.04.2025 неделя 2, день 8 (среда)

7. 1-4 класс для иных категорий обучающихся

Выход	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед				
100	50	Вице-рест овощной * фасоль, свекла, лук, морковь, капуста, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль	Калорийность-79, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6	11-06
250	45	Суп картофельный с бобовыми картофель, морковь, лук, лук репчатый, масло сливочное, соль	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18	9-15
90	196	Птица отварная курица-бройлер, лук репчатый, соль	Калорийность-198, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-1	39-55
150	114	Каша пшеничная рассыпчатая * крупа пшеничная, масло сливочное, соль	Калорийность-202, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34	5-72
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	12-40
40	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-863, Белки-38, Жиры-26, Углеводы-118	82-42
Итого за день			Калорийность-863, Белки-38, Жиры-26, Углеводы-118	82-42

Зав. пищеблоком
Е. Ю. Пучкова

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

16.04.2025 неделя 2, день 8 (среда)

4. ОВД иные категории обучающихся 12 и старше лет

Выход	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
65	3	* Бутерброды с сыром хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное	Калорийность-200, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-20	20-07
200	147,03	Омлет паровой. яйцо, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-299, Белки-20, Жиры-22, Углеводы-5	66-77
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	288	Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Завтрак			Калорийность-718, Белки-34, Жиры-38, Углеводы-60	111-20
Обед				
100	50	Винегрет овощной * картофель, свекла, морковь, соленья *, капуста квашеная, лук репчатый, майонез, масло растительное, соль	Калорийность-79, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6	9-50
250	45	Суп картофельный с бобовыми морковь, картофель, супчик, лук репчатый, масло сливочное, соль	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18	10-11
100	196	Птица отварная, * цыпленок-бройлер, лук репчатый, соль	Калорийность-219, Белки-22, Жиры-13, Углеводы-1	39-32
180	114,02	Каша пшеничная рассыпчатая * круто пшеничная, масло сливочное, соль	Калорийность-235, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-41	7-88
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
40	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-917, Белки-41, Жиры-27, Углеводы-125	79-44
Итого за день			Калорийность-1 635, Белки-75, Жиры-65, Углеводы-185	190-64

Зав. производств. Е. Ю. Гусева

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е.Ю.

16.04.2025 неделя 2, день 8 (среда)

3. ОВД иные категории обучающихся 7-11 лет

Выходной	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>				
65	* Бутерброды с сыром	Калорийность-200, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-20	20-07	
150 147	Омлет паровой	Калорийность-224, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-4	50-08	
100 231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28	
200 288	Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80	
40 -	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28	
Итого за Завтрак			Калорийность-643, Белки-29, Жиры-32, Углеводы-58	94-51
Итого за день			Калорийность-643, Белки-29, Жиры-32, Углеводы-58	94-51

Зав. столовой
Е.Ю. Капустина

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

16.04.2025 неделя 2, день 8 (среда)

2. ОВД для проживающих категорий обучающихся 12 и старше лет

Выход (д)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
65	3	Бутерброды с сыром хлеб мякишковый, сыр российский, масло сливочное	Калорийность-200, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-20	20-07
200	147,03	Омлет паровой. яйцо, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-299, Белки-20, Жиры-22, Углеводы-5	66-77
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	288	Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Завтрак			Калорийность-718, Белки-34, Жиры-38, Углеводы-60	111-20
Обед				
100	50	Винегрет овощной * картофель, свекла, огурцы соленые *, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль	Калорийность-79, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6	9-50
250	45	Суп картофельный с бобовыми морковь, картофель, лук, лук репчатый, масло сливочное, соль	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18	10-11
100	196	Птица отварная, * курица-бройлер, лук репчатый, соль	Калорийность-219, Белки-22, Жиры-13, Углеводы-1	39-32
180	114,02	Каша пшеничная рассыпчатая * крупа пшеничная, масло сливочное, соль	Калорийность-235, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-41	7-88
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
40	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-917, Белки-41, Жиры-27, Углеводы-125	79-44
Полдник				
50	-	Кондитерские изделия.	Калорийность-200, Жиры-5, Углеводы-35	8-19
200	277,01	Кисель из яблок сушеных. сушеные яблоки, сахар-песок, крахмал картофельный, кислота лимонная	Калорийность-147, Углеводы-36	6-57
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
Итого за Полдник			Калорийность-392, Жиры-5, Углеводы-82	22-04
Ужин				
100	7	Салат из квашеной капусты с луком капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	10-58
200	185	Картофельная запеканка с мясом картофель, мясо говядины, масло сливочное, яйцо, курица замороженная	Калорийность-406, Белки-19, Жиры-23, Углеводы-29	90-43
200	261	Чай с сахаром * сахар-песок, чай черный	Калорийность-43, Углеводы-10	2-19
60	-	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-4, Углеводы-30	3-40
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Ужин			Калорийность-747, Белки-27, Жиры-29, Углеводы-88	108-88
Второй ужин				
200	268	Кисломолочный напиток *	Калорийность-100, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-8	14-60
20	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-47, Белки-1, Углеводы-10	1-13
Итого за Второй ужин			Калорийность-147, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	15-73
Итого за день			Калорийность-2921, Белки-108, Жиры-104, Углеводы-372	337-29

Зел. бухгалтер:  Е.Ю.Григорьева

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

16.04.2025 неделя 2, день 8 (среда)

ОБД для проживающих категорий обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Процент *	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
65	3	Бутерброды с сыром хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное	Калорийность-200, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-20	20-07
150	147	Омлет паровой яйцо, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-224, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-4	50-08
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	288	Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Завтрак			Калорийность-643, Белки-29, Жиры-32, Углеводы-58	94-51
Обед				
100	50	Винегрет овощной * картофель, свекла, морковь сырая, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль	Калорийность-79, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6	9-50
250	45	Суп картофельный с бобовыми морковь, картофель, буряк, лук репчатый, масло сливочное, соль	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18	10-11
90	196	Птица отварная цыпленок-бройлер, лук репчатый, соль	Калорийность-198, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-1	35-30
150	114	Каша пшеничная рассыпчатая * круто пшеничная, масло сливочное, соль	Калорийность-202, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34	7-26
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
40	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-863, Белки-38, Жиры-26, Углеводы-118	74-80
Полдник				
50	-	Кондитерские изделия.	Калорийность-200, Жиры-5, Углеводы-35	8-19
200	277	Кисель из яблок сушеных сахар-песок, сушеные яблоки, крахмал картофельный, кислота лимонная	Калорийность-134, Углеводы-33	5-65
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
Итого за Полдник			Калорийность-378, Жиры-5, Углеводы-78	21-12
Ужин				
100	7	Салат из квашеной капусты с луком капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	10-58
150	185	Картофельная запеканка с мясом. картофель, мясо говядины, масло сливочное, яйцо, курица консервированная, соль	Калорийность-307, Белки-14, Жиры-18, Углеводы-21	68-06
200	261	Чай с сахаром * сахар-песок, чай черный	Калорийность-42, Углеводы-10	1-54
60	-	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-4, Углеводы-30	3-40
Итого за Ужин			Калорийность-568, Белки-19, Жиры-24, Углеводы-65	83-58
Второй ужин				
180	268	Кисломолочный напиток	Калорийность-90, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-7	13-14
20	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-47, Белки-1, Углеводы-10	1-13
Итого за Второй ужин			Калорийность-137, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-17	14-27
Итого за день			Калорийность-2 589, Белки-91, Жиры-92, Углеводы-337	288-28

Дата: 16.04.2025 г. по: Е.Ю.Прушина