

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е.Н.

17.04.2025 неделя 2, день 9 (четверг)

7.1-4 класс для иных категорий обучающихся

Выход	Рецепт	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед				
100	26	* Салат из свеклы с солеными огурцами свекла, огурцы соленые*, масло растительное	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-95
250	62	Борщ с капустой и картофелем и мясом мясо говядины, свекла, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, мушкетер, масло растительное, молотый перец, соль, сахар-песок	Калорийность-184, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-8	45-45
120	176	Печень тушеная в соусе. печень говяжья, мука пшеничная, масло растительное, соль	Калорийность-252, Белки-21, Жиры-10, Углеводы-10	73-17
150	309	Макаронные изделия отварные * макаронны, масло сливочное, соль	Калорийность-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-25	6-47
200	277	Кисель из яблок сушеных сахар-песок, сушеные яблоки, мушкетер, лимонная кислота, лимонная	Калорийность-134, Углеводы-33	4-95
40	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
20	-	Хлеб ржаной *	Калорийность-39, Белки-1, Углеводы-8	1-14
Итого за Обед			Калорийность-938, Белки-38, Жиры-30, Углеводы-110	142-39
Итого за день			Калорийность-938, Белки-38, Жиры-30, Углеводы-110	142-39

Зав. пищеблоком
Е.Ю. Грехова

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

17.04.2025 неделя 2, день 9 (четверг)

4. ОВД иные категории обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
50	*	Бутерброд с маслом* хлеб, масло сливочное	Калорийность-152, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-20	9-87
200	109	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая.* овсянка, крупа овсяная геркулес, сахар-песок, масло сливочное, соль	Калорийность-192, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-25	14-39
200	264	Кофейный напиток с молоком молоко, сахар-песок, кофейный напиток	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-79
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
60	-	Хлеб ржаной**	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Завтрак			Калорийность-606, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-93	45-75
Обед				
100	26	Салат из свеклы с соевыми огурцами свекла, огурцы соевые*, масло растительное	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-17
250	62	Борщ с капустой и картофелем и мясом мясо говядины, свекла, картофель, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, масло растительное, томатная паста, соль, сахар-песок	Калорийность-184, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-8	35-82
120	176	Печень тушеная в соусе. печень говяжья, мука пшеничная, масло растительное, соль	Калорийность-252, Белки-21, Жиры-10, Углеводы-10	62-68
180	309	Макаронные изделия отварные* макаронны, масло сливочное, соль	Калорийность-192, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-30	9-13
200	277,01	Кисель из яблок сушеных. сушеные яблоки, сахар-песок, крахмал картофельный, лимонная кислота	Калорийность-147, Углеводы-36	6-57
70	-	Хлеб пшеничный.*	Калорийность-164, Белки-5, Углеводы-34	3-96
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-1 087, Белки-43, Жиры-31, Углеводы-141	128-61
Итого за день			Калорийность-1 694, Белки-59, Жиры-49, Углеводы-234	174-36

Зав. бухгалтером

Е.Ю. Гусева

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

17.04.2025 неделя 2, день 9 (четверг)

3. ОВД. иные категории обучающихся 7-11 лет

Выход	Рацион	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
50	1	Бутерброд с маслом*	Калорийность-152, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-20	9-87
150	109,01	Каши овсяная из "Геркулеса" жидкая*	Калорийность-148, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-19	11-02
200	264	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-79
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
60	-	Хлеб ржаной**	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Завтрак			Калорийность-562, Белки-14, Жиры-17, Углеводы-88	42-38
Итого за день			Калорийность-562, Белки-14, Жиры-17, Углеводы-88	42-38

Заг. директор
Е.Ю. Капустина

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

17.04.2025 неделя 2, день 9 (четверг)

2. ОВД для проживающих категорий обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
50	1	Бутерброд с маслом *	Калорийность-152, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-20	9-87
200	109	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая. *	Калорийность-192, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-25	14-39
200	264	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-79
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
60	-	Хлеб ржаной **	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Завтрак			Калорийность-606, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-93	45-75
Обед				
100	26	Салат из свеклы с соевыми огурцами	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-17
250	62	Борщ с капустой и картофелем и мясом	Калорийность-184, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-8	35-82
120	176	Печень тушеная в соусе.	Калорийность-252, Белки-21, Жиры-10, Углеводы-10	62-68
180	309	Макаронные изделия отварные *	Калорийность-192, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-30	9-13
200	277,01	Кисель из яблок сушеных.	Калорийность-147, Углеводы-36	6-57
70	-	Хлеб пшеничный. *	Калорийность-164, Белки-5, Углеводы-34	3-96
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-1 087, Белки-43, Жиры-31, Углеводы-141	128-61
Полдник				
70	299	Ватрушка с творогом.	Калорийность-182, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-29	11-84
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	288	Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
Итого за Полдник			Калорийность-322, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-47	33-92
Ужин				
100	11	Салат из моркови с яблоками *	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	7-05
120	162,01	Котлеты рыбные любительские,	Калорийность-100, Белки-12, Жиры-2, Углеводы-8	38-95
180	91	Картофельное пюре.	Калорийность-162, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	17-50
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
70	-	Хлеб пшеничный. *	Калорийность-164, Белки-5, Углеводы-34	3-96
Итого за Ужин			Калорийность-559, Белки-21, Жиры-7, Углеводы-89	75-55
Второй ужин				
200	268	Кисломолочный напиток *	Калорийность-100, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-8	14-60
20	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-47, Белки-1, Углеводы-10	1-13
Итого за Второй ужин			Калорийность-147, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	15-73
Итого за день			Калорийность-2 722, Белки-100, Жиры-70, Углеводы-389	299-56

Зав. производств. Е. Ю. Гречина

17.04.2025 неделя 2, день 9 (четверг)

1. ОВД для проживающих категорий обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
50	1	Бутерброд с маслом*	Калорийность-152, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-20	9-87
150	109,01	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая*	Калорийность-148, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-19	11-02
200	264	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-79
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
60	-	Хлеб ржаной**	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Завтрак			Калорийность-562, Белки-14, Жиры-17, Углеводы-88	42-38
Обед				
100	26	Салат из свеклы с солеными огурцами	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-17
250	62	Борщ с капустой и картофелем и мясом	Калорийность-184, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-8	35-82
120	176	Печень тушеная в соусе.	Калорийность-252, Белки-21, Жиры-10, Углеводы-10	62-68
150	309	Макаронные изделия отварные *	Калорийность-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-25	8-20
200	277	Кисель из яблок сушеных	Калорийность-134, Углеводы-33	5-65
40	-	Хлеб пшеничный*	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
20	-	Хлеб ржаной*	Калорийность-39, Белки-1, Углеводы-8	1-14
Итого за Обед			Калорийность-938, Белки-38, Жиры-30, Углеводы-110	123-92
Полдник				
50	299	Ватрушка с творогом*	Калорийность-169, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-26	9-43
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	288	Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
Итого за Полдник			Калорийность-310, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-45	31-51
Ужин				
100	11	Салат из моркови с яблоками *	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	7-05
100	162	Котлеты рыбные любительские	Калорийность-83, Белки-10, Жиры-1, Углеводы-6	26-66
150	91,01	Картофельное пюре*	Калорийность-132, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	14-18
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
40	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
Итого за Ужин			Калорийность-443, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-71	58-24
Второй ужин				
180	268	Кисломолочный напиток	Калорийность-90, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-7	13-14
20	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-47, Белки-1, Углеводы-10	1-13
Итого за Второй ужин			Калорийность-137, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-17	14-27
Итого за день			Калорийность-2 389, Белки-85, Жиры-67, Углеводы-330	270-32

Зав. бухгалтером

Е.Ю.Григорья