



Директор ГКОУ КК диетолог-интернат  
ст-цы Медведовской Капустина Е.Н.

17.10.2023

**1. ОВД 7-11 проживающие**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>1 Завтрак</b>			
30/25/5	<b>Бутерброды с сыром 30/25/5*</b> <small>хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное</small>	Калорийность-199, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-15	21-31
200	<b>Кофейный напиток с молоком 200гр*</b> <small>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</small>	Калорийность-109, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18	11-37
<b>Итого за 1 Завтрак</b>		Калорийность-308, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-33	32-68
<b>Завтрак</b>			
150	<b>Каша жидкая молочная из манной крупы 150*</b> <small>молоко, крупа манная, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-110, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-11	8-81
50	<b>Кондитерский изделия 50гр*</b>	Калорийность-198, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-35	7-50
100	<b>Фрукты свежие (яблоки) 100гр*</b>	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	<b>Сок фруктовый 200гр*</b>	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-38
30	<b>Хлеб пшеничный 30гр*</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-36
20	<b>Хлеб ржаной *</b>	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9	0-89
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-550, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-100	32-17
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из соленых огурцов с луком 100гр*</b> <small>огурцы соленые*, лук репчатый, масло растительное</small>	Калорийность-44, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3	8-18
250/0/3 5	<b>Суп картофельный с мясными фрикадельками 250/0/35*</b> <small>картофель, мясо говядина, лук репчатый, морковь, масло растительное, яйцо, томатная паста, соль</small>	Калорийность-196, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-18	31-47
70/20	<b>Сельдь с луком 70/0/20*</b> <small>сельдь с-с, лук репчатый, масло растительное</small>	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-2	51-62
150	<b>Картофель отварной 150*</b> <small>картофель, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-24	8-75
200	<b>Компот из смеси сухофруктов с аркобиновой кислотой 200гр*</b> <small>сухофрукты, сахар-песок, кислота лимонная, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	4-35
50	<b>Хлеб пшеничный 50гр*</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
40	<b>Хлеб ржаной 40гр*</b>	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-77
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-821, Белки-28, Жиры-31, Углеводы-99	108-40
<b>Полдник</b>			
130/20	<b>Сырники из творога со сметаной 130/0/20*</b> <small>творог 9% жирности, сметана, крупа манная, яйцо, масло растительное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-137, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-16	34-47
200	<b>Молоко кипяченое 200*</b>	Калорийность-111, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-10	13-60
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-248, Белки-11, Жиры-14, Углеводы-26	48-07
<b>Ужин</b>			
100	<b>Салат витаминный 100гр*</b> <small>капустя белокочанная, зеленый горошек, лук репчатый, масло растительное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-69, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-8	5-98
100/0/2 0	<b>Оладьи из печени со сметанным соусом 100/0/20*</b> <small>печень говяжья, соус сметанный*, хлеб пшеничный, масло сливочное, сметана, мука пшеничная, соль</small>	Калорийность-127, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26	79-02
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая 150*</b> <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-210, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-37	8-62
200	<b>Чай с сахаром 200гр*</b> <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	1-35
40	<b>Хлеб пшеничный 40гр*</b>	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20	1-81
40	<b>Хлеб ржаной 40гр*</b>	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-77
<b>Итого за Ужин</b>		Калорийность-622, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-118	98-55
<b>Второй ужин</b>			
200	<b>Кисломолочный напиток 200гр* (йогурт)</b>	Калорийность-118, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	32-00
<b>Итого за Второй ужин</b>		Калорийность-118, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	32-00
<b>Итого за день</b>		Калорийность-2 667, Белки-83, Жиры-88, Углеводы-384	351-87

Медсестра

Соволотская  
Ю.Ю.





Директор ФКОУ ВК школа-интернат  
ст-ца Медведовской Капустиня Е.Н.

17.10.2023

**2. ОВД 12-18 проживающие**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>1 Завтрак</b>			
200	<b>Кофейный напиток с молоком 200гр*</b> <small>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</small>	Калорийность-109, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18	11-37
30/25/5	<b>Бутерброды с сыром 30/25/5*</b> <small>хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное</small>	Калорийность-199, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-15	21-31
<b>Итого за 1 Завтрак</b>		Калорийность-308, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-33	32-68
<b>Завтрак</b>			
200	<b>Каша жидкая из манной крупы 200</b> <small>молоко, крупа манная, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-227, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-43	11-90
50	<b>Кондитерский изделия 50гр*</b>	Калорийность-198, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-35	7-50
100	<b>Фрукты свежие (яблоки) 100гр*</b>	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	<b>Сок фруктовый 200гр*</b>	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-38
40	<b>Хлеб пшеничный 40гр*</b>	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20	1-81
40	<b>Хлеб ржаной 40гр*</b>	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-77
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-732, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-145	36-59
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из соленых огурцов с луком 100гр*</b> <small>огурцы соленые*, лук репчатый, масло растительное</small>	Калорийность-44, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3	8-18
250/0/3	<b>Суп картофельный с мясными фрикадельками 250/0/35*</b> <small>картофель, мясо говядина, лук репчатый, морковь, масло растительное, яйцо, томатная паста, соль</small>	Калорийность-196, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-18	31-47
100	<b>Сельдь с луком 100гр*</b> <small>сельдь с-с, лук репчатый, масло растительное</small>	Калорийность-262, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-2	73-30
180	<b>Картофель отварной 180гр*</b> <small>картофель, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-179, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-28	10-48
200	<b>Компот из смеси сухофруктов с аскорбиновой кислотой 200гр*</b> <small>сухофрукты, сахар-песок, кислота лимонная, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	4-35
45	<b>Хлеб ржаной 45*</b>	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-19	1-99
75	<b>Хлеб пшеничный 75гр*</b>	Калорийность-178, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-38	3-40
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-990, Белки-36, Жиры-38, Углеводы-118	133-17
<b>Полдник</b>			
200	<b>Молоко кипяченое 200гр*</b>	Калорийность-120, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	14-35
170/0/3	<b>Сырники из творога со сметаной 170/0/30гр*</b> <small>творог 9% жирности, сметана, крупа манная, яйцо, масло растительное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-158, Белки-5, Жиры-12, Углеводы-17	45-19
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-278, Белки-11, Жиры-18, Углеводы-26	59-54
<b>Ужин</b>			
120	<b>Салат витаминный 120гр</b> <small>капустка белокочанная, зеленый горошек, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, кислота лимонная</small>	Калорийность-81, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5	8-24
100/0/2	<b>Оладьи из печени со сметанным соусом 120гр*</b> <small>печень говяжья, соус сметанный, хлеб пшеничный, масло сливочное, сметана, мука пшеничная, соль</small>	Калорийность-127, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26	83-52
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая 180*</b> <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-247, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-45	9-10
200	<b>Чай с сахаром 200гр 2</b> <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	1-78
50	<b>Хлеб пшеничный 50гр*</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
40	<b>Хлеб ржаной 40гр*</b>	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-77
<b>Итого за Ужин</b>		Калорийность-694, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-128	106-67
<b>Второй ужин</b>			
200	<b>Кисломолочный напиток 200гр* (йогурт)</b>	Калорийность-118, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	32-00
<b>Итого за Второй ужин</b>		Калорийность-118, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	32-00
<b>Итого за день</b>		Калорийность-3120, Белки-97, Жиры-102, Углеводы-458	400-65

Медведова

Соловьевская Ю.Ю.



Директор ГКОУ КК школа-интернат  
ст-цы Медведевской Канустина Е.Н.

17.10.2023

**3. ОВД 7-11 приезжающие**

Выход (г)	Город	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>				
150	РЯДОВСКОЙ	Каши жидкая молочная из манной крупы 150*	Калорийность-110, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-11	8-81
50		Кондитерский изделия 50гр* <small>мажорно, лимон, ваниль, масло сливочное, сахар-песок, соев.</small>	Калорийность-198, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-35	7-50
100		Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200		Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-38
30		Хлеб пшеничный 30гр*	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-36
20		Хлеб пшенично-ржаной 20	Калорийность-38, Белки-1, Углеводы-7	0-89
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-547, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-98	<b>32-17</b>
<b>Итого за день</b>			Калорийность-547, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-98	<b>32-17</b>

Медведова

Соволовская Ю.Ю.





Директор ФКОУ ВК «Высок-интернат  
ст-ции Медведовской» Капустина Е.Н.

17.10.2023

### Приезжающие 1-4

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из соленых огурцов с луком 100гр*</b> <small>огурцы соленые*, лук репчатый, масло растительное</small>	Калорийность-44, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3	11-55
250/0/3 5	<b>Суп картофельный с мясными фрикадельками 250/0/35*</b> <small>картофель, мясо говядина, лук репчатый, морковь, масло растительное, яйцо, томатная паста, соль</small>	Калорийность-196, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-18	35-61
70/20	<b>Сельдь с луком 70/0/20*</b> <small>сельдь с-с, лук репчатый, масло растительное</small>	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-2	34-63
150	<b>Картофель отварной 150*</b> <small>картофель, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-24	9-86
50	<b>Хлеб пшеничный 50гр*</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
40	<b>Хлеб ржаной 40гр*</b>	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-77
200	<b>Компот из смеси сухофруктов с аскорбиновой кислотой 200гр*</b> <small>сухофрукты, сахар-песок, кислота лимонная, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	4-31
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-821, Белки-28, Жиры-31, Углеводы-99	<b>99-99</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-821, Белки-28, Жиры-31, Углеводы-99	<b>99-99</b>

Медведстра

Совхозовская Ю.Ю.



Директор ГКОУ КК Школа-интернат  
ст-цы Межедовской Капустина Е.Н.

17.10.2023

### 4 ОВД 12-18 приезжающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
200*	<b>Каши жидкая молочная из манной крупы 200</b> <small>манная, молоко, манная, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-146, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-15	11-70
100	<b>Фрукты свежие (яблоки) 100гр*</b>	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	<b>Сок фруктовый 200гр*</b>	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-38
40	<b>Хлеб пшеничный 40гр*</b>	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20	1-81
40	<b>Хлеб ржаной 40гр*</b>	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-77
50	<b>Кондитерский изделия 50гр*</b>	Калорийность-198, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-35	7-50
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-651, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-117	<b>36-39</b>
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из соленых огурцов с луком 100гр*</b> <small>огурцы соленые*, лук репчатый, масло растительное</small>	Калорийность-44, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3	8-18
250/0/3 5	<b>Суп картофельный с мясными фрикадельками 250/0/35*</b> <small>картофель, мясо говядина, лук репчатый, морковь, масло растительное, яйцо, томатная паста, соль</small>	Калорийность-196, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-18	31-47
100	<b>Сельдь с луком 100гр*</b> <small>сельдь с-с, лук репчатый, масло растительное</small>	Калорийность-262, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-2	73-30
180	<b>Картофель отварной 180гр*</b> <small>картофель, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-179, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-28	10-48
200	<b>Компот из смеси сухофруктов с аскорбиновой кислотой 200гр*</b> <small>сухофрукты, сахар-песок, кислота лимонная, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	4-35
75	<b>Хлеб пшеничный 75гр*</b>	Калорийность-178, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-38	3-40
45	<b>Хлеб ржаной 45*</b>	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-19	1-99
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-990, Белки-36, Жиры-38, Углеводы-118	<b>133-17</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 641, Белки-51, Жиры-50, Углеводы-235	<b>169-56</b>

Медреса

Совлянская Ю.Ю.