

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е.И.

18.04.2025 неделя 2, день 10 (пятница)

7. 1-4 класс для иных категорий обучающихся

Всего	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед				
100	53	Овощи натуральные соленые (огурцы) *	Калорийность-10, Углеводы-2	17-16
250	50	Суп картофельный рыбный *	Калорийность-185, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-18	52-06
100	190	Биточки паровые *	Калорийность-174, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-10	64-25
200	216,03	Капуста тушеная.	Калорийность-144, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-9	21-55
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	12-40
70	-	Хлеб пшеничный. *	Калорийность-164, Белки-5, Углеводы-34	3-96
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-850, Белки-34, Жиры-24, Углеводы-112	173-66
Итого за день			Калорийность-850, Белки-34, Жиры-24, Углеводы-112	173-66

Зав. учреждения

Е.Ю.Пречина

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е.Н.

18.04.2025 неделя 2, день 10 (пятница)

4. ОВЛ иные категории обучающихся 12 и старше лет

Выход	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
50	1	Бутерброд с маслом * хлеб пшеничный, масло сливочное	Калорийность-152, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-20	9-87
200	134	Плов с фруктами * курица рисовая, морковь, масло сливочное, курдюк, лук, соль	Калорийность-347, Белки-5, Жиры-13, Углеводы-50	34-30
40	143	Яйца вареные *	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
200	266	Какао с молоком * молоко, сахар-песок, какао-порошок	Калорийность-103, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-15	11-31
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
Итого за Завтрак			Калорийность-703, Белки-17, Жиры-27, Углеводы-95	76-07
Обед				
120	53,04	Овоцы натуральные соленые (огурцы) *	Калорийность-12, Углеводы-2	15-84
250	50	Суп картофельный рыбный *- картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль	Калорийность-185, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-18	38-83
100	190	Биточки паровые * фарш говяжий, хлеб пшеничный, соль	Калорийность-174, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-10	48-57
230	216,04	Капуста тушеная *. капуста белокочанная, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, масло растительное, морковь, мука пшеничная, сахар-песок, соль, лавровый лист	Калорийность-169, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-10	26-85
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
80	-	Хлеб пшеничный. **	Калорийность-188, Белки-6, Углеводы-39	4-53
80	-	Хлеб ржаной. *	Калорийность-156, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-32	4-55
Итого за Обед			Калорийность-979, Белки-38, Жиры-27, Углеводы-135	147-26
Итого за день			Калорийность-1 682, Белки-55, Жиры-54, Углеводы-229	223-33

Зав. учебно-метод. каб. Е.Ю.Трунина

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

18.04.2025 неделя 2, день 10 (пятница)

3. ОВД инв. категории обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
50 1		Бутерброд с маслом*	Калорийность-152, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-20	9-87
хлеб пшеничный, масло сливочное				
150 134,01		Плов с фруктами *	Калорийность-260, Белки-4, Жиры-10, Углеводы-37	26-30
крупа рисовая, морковь, масло сливочное, курага, яблоки, соль				
40 143		Яйца вареные *	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
200 266		Какао с молоком	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-80
молоко, сахар-песок, какао-порошок				
100 231		Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
Итого за Завтрак			Калорийность-614, Белки-15, Жиры-24, Углеводы-82	67-56
Итого за день			Калорийность-614, Белки-15, Жиры-24, Углеводы-82	67-56

Зав. учреждения

Е.Ю. Грешная

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

18.04.2025 неделя 2, день 10 (пятница)

2. ОВД для проживающих категорий обучающихся 12 и
старше лет

Выход (г)	Ученик	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
50	1	Бутерброд с маслом*	Калорийность-152, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-20	9-87
200	134	Плов с фруктами*	Калорийность-347, Белки-5, Жиры-13, Углеводы-50	34-30
40	143	Яйца вареные *	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
200	266	Какао с молоком *	Калорийность-103, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-15	11-31
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
Итого за Завтрак			Калорийность-703, Белки-17, Жиры-27, Углеводы-95	76-07
Обед				
120	53,04	Овощи натуральные соленые (огурцы) *	Калорийность-12, Углеводы-2	15-84
250	50	Суп картофельный рыбный *- картофель, рыбная, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль	Калорийность-185, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-18	38-83
100	190	Биточки паровые*	Калорийность-174, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-10	48-57
230	216,04	Капуста тушенная*. капуста белокочанная, лук репчатый, масло сливочное, вымоченные листья, масло растительное, морковь, мука пшеничная, сахар-песок, соль, лавровый лист	Калорийность-169, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-10	26-85
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
80	-	Хлеб пшеничный. **	Калорийность-188, Белки-6, Углеводы-39	4-53
80	-	Хлеб ржаной. *	Калорийность-156, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-32	4-55
Итого за Обед			Калорийность-979, Белки-38, Жиры-27, Углеводы-135	147-26
Итого за день			Калорийность-1 682, Белки-55, Жиры-54, Углеводы-229	223-33

Зав. производств. Е. Ю. Гречкина

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е.Н.

18.04.2025 неделя 2, день 10 (пятница)

1. ОВД для проживающих категорий обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
50	1	Бутерброд с маслом* масло сливочное	Калорийность-152, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-20	9-87
150	134,01	Плов с фруктами * круто рисовый, морковь, масло сливочное, булочки, мякоть, соль	Калорийность-260, Белки-4, Жиры-10, Углеводы-37	26-30
40	143	Яйца вареные *	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
200	266	Какао с молоком молоко, сахар-песок, какао-порошок	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-80
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
Итого за Завтрак			Калорийность-614, Белки-15, Жиры-24, Углеводы-82	67-56
Обед				
100	53	Овощи натуральные соленые (огурцы)	Калорийность-10, Углеводы-2	13-20
250	50	Суп картофельный рыбный *- картофель, морковь, лук, рыба, масло сливочное, соль	Калорийность-185, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-18	38-83
100	190	Биточки паровые* мясо говядины, хлеб пшеничный, соль	Калорийность-174, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-10	48-57
200	216,03	Капуста тушеная. капуста белокочанная, лук репчатый, масло сливочное, томатный соус, масло растительное, морковь, лук зеленый, петрушка, сельдерей, соль, перец, лавровый лист	Калорийность-144, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-9	23-27
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
70	-	Хлеб пшеничный.*	Калорийность-164, Белки-5, Углеводы-34	3-96
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-850, Белки-34, Жиры-24, Углеводы-112	138-20
Итого за день			Калорийность-1 464, Белки-49, Жиры-48, Углеводы-194	205-76

Зав. бухгалтером

Е.Ю.Тришная