

1. ОВД 7-11 проживающие

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. ден. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
1-Завтрак			
40/0/10	Бутерброд с маслом 40/0/10* <small>хлеб пшеничный, масло сливочное</small>	Калорийность-170, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-20	8-21
200/0/7	Чай с лимоном 200/0/7* <small>сахар-песок, лимон, чай черный</small>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-11	2-24
Итого за 1 Завтрак		Калорийность-216, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-31	10-45
Завтрак			
150	Каша жидкая молочная из крупы пшеничной 150гр* <small>молоко, крупа пшено, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-84, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-8	8-70
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Какао с молоком 200гр* <small>молоко, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	8-80
20	Хлеб пшеничный 20*	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	0-91
Итого за Завтрак		Калорийность-275, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-43	24-64
Обед			
100	Винегрет овощной 100* <small>картофель, свекла, огурцы соленые*, капуста квашеная, лук репчатый, морковь, масло растительное</small>	Калорийность-73, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	5-37
250	Суп картофельный с бобовыми 250гр* <small>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-17	4-00
90	Птица отварная 90* <small>цыпленок-бройлер, лук репчатый, соль</small>	Калорийность-103, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-4	40-46
30	Соус сметанный 30гр* <small>сметана, мука пшеничная, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-36, Жиры-3, Углеводы-2	3-76
150	Каша пшеничная рассыпчатая 150гр* <small>крупа пшеничная, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-193, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34	5-92
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-38
40	Хлеб пшеничный 40гр*	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20	1-81
55	Хлеб ржаной 55гр*	Калорийность-112, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23	2-44
Итого за Обед		Калорийность-813, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-127	71-14
Полдник			
100	Салат из моркови с курагой 100гр* <small>морковь, курага, сахар-песок</small>	Калорийность-80, Белки-2, Углеводы-18	8-78
180	Омлет натуральный паровой 180* <small>яйцо, молоко, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-149, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-3	48-79
200	Кисель из плодов или ягод свежих 200гр* <small>замороженная ягодная смесь, крахмал картофельный, сахар-песок, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-66, Углеводы-16	8-52
20	Хлеб пшеничный 20*	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	0-91
Итого за Полдник		Калорийность-342, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-47	67-00
Ужин			
100	Икра кабачковая*	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8	15-26
90	Котлеты рыбные паровые 90* <small>минтай, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-107, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-5	33-32
30	Соус томатный с овощами 30гр* <small>морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, мука пшеничная, соль, кислота лимонная, сахар-песок</small>	Калорийность-34, Жиры-2, Углеводы-2	2-83
150	Пюре картофельное 150гр* <small>картофель, молоко, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-146, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	9-57
200	Чай с сахаром 200гр* <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	1-35
30	Хлеб пшеничный 30гр*	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-36
40	Хлеб ржаной 40гр*	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-77
Итого за Ужин		Калорийность-598, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-78	65-46
Второй ужин			
200	Кисломолочный напиток 200гр* (йогурт)	Калорийность-118, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	32-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-118, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	32-00
Итого за день		Калорийность-2362, Белки-71, Жиры-73, Углеводы-334	270-69

Медсестра



СОКОЛОВСКАЯ
Ю.Ю.



18.10.2023

2. ОВД 12-18 проживающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
1 Завтрак			
40/0/10	Бутерброд с маслом 40/0/10* <small>хлеб пшеничный, масло сливочное</small>	Калорийность-170, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-20	8-21
200/0/7	Чай с лимоном 200/0/7 2 <small>сахар-песок, лимон, чай черный</small>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-11	2-67
Итого за 1 Завтрак		Калорийность-216, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-31	10-88
Завтрак			
200	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы 200гр* <small>молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-149, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-15	11-85
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Какао с молоком 200гр* <small>молоко, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	8-80
30	Хлеб пшеничный 30гр*	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-36
Итого за Завтрак		Калорийность-364, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-55	28-24
Обед			
100	Винегрет овощной 100 гр* <small>картофель, свекла, огурцы соленые*, капуста квашеная, лук репчатый, морковь, масло сливочное</small>	Калорийность-73, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	7-33
250	Суп картофельный с бобовыми 250гр* <small>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-17	4-00
100	Птица отварная 100гр* <small>цыпленок-бройлер, лук репчатый, соль</small>	Калорийность-182, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-4	44-22
180	Каша пшеничная рассыпчатая 180* <small>крупа пшеничная, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-232, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-41	6-42
30	Соус сметанный 30гр* <small>сметана, мука пшеничная, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-36, Жиры-3, Углеводы-2	3-76
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-38
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
60	Хлеб ржаной 60гр*	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	2-66
Итого за Обед		Калорийность-964, Белки-29, Жиры-23, Углеводы-141	78-03
Полдник			
100	Салат из моркови с курагой 100гр* <small>морковь, курага, сахар-песок</small>	Калорийность-80, Белки-2, Углеводы-18	8-78
200	Омлет натуральный паровой 200гр* <small>яйцо, молоко, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-163, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-3	54-61
200	Кисель из плодов или ягод свежих 200гр* <small>замороженная ягодная смесь, крахмал картофельный, сахар-песок, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-66, Углеводы-16	8-52
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
Итого за Полдник		Калорийность-427, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-62	74-17
Ужин			
100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ*	Калорийность-39, Белки-3, Углеводы-6	15-26
120	Котлеты рыбные паровые 120гр* <small>минтай, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-142, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-7	35-36
30	Соус томатный с овощами 30гр* <small>морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, мука пшеничная, соль, кислота лимонная, сахар-песок</small>	Калорийность-34, Жиры-2, Углеводы-2	2-83
180	Пюре картофельное 180гр* <small>картофель, молоко, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-175, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-26	11-56
200	Чай с сахаром 200гр 2 <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	1-78
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
50	Хлеб ржаной 50гр*	Калорийность-102, Белки-3, Углеводы-21	2-21
Итого за Ужин		Калорийность-649, Белки-21, Жиры-11, Углеводы-97	71-26
Второй ужин			
200	Кисломолочный напиток 200гр* (йогурт)	Калорийность-118, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	32-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-118, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	32-00

Итого за день Калорийность-2 738, Белки-86, Жиры-71, 294-58
Углеводы-394

Медсестра



Совхозская
Ю.Ю.



Директор ГКОУ КК интернат
ст-цы Медведовской Капустина Е.Н.

18.10.2023

3. ОВД 7-11 приезжающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Завтрак</i>			
150	Каша жидкая молочная из крупы пшениной 150* <small>молоко, крупа пшенич, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-292, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-37	8-72
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Какао с молоком 200гр* <small>молоко, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	8-80
20	Хлеб пшеничный 20*	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	0-91
Итого за Завтрак		Калорийность-483, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-72	24-66
Итого за день		Калорийность-483, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-72	24-66

Медведова

Саволовская
Ю.Ю.



Директор ГКОУ КК школа-интернат
ст-цы Медведовской Колустина Е.Н.

18.10.2023

7. Приезжающие 1-4

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
100	Винегрет овощной 100 гр* <i>картофель, свекла, огурцы соленые*, капуста квашеная, лук репчатый, морковь, масло сливочное</i>	Калорийность-73, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	9-19
250	Суп картофельный с бобовыми 250гр* <i>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	Калорийность-118, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-17	5-44
90	Птица отварная 90* <i>цыпленок-бройлер, лук репчатый, соль</i>	Калорийность-103, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-4	29-93
30	Соус сметанный 30гр* <i>сметана, мука пшеничная, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-36, Жиры-3, Углеводы-2	4-69
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	14-40
40	Хлеб пшеничный 40гр*	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20	1-81
55	Хлеб ржаной 55гр*	Калорийность-112, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23	2-43
150	Каша пшеничная рассыпчатая 150гр* <i>крупа пшеничная, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-193, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34	5-62
Итого за Обед		Калорийность-813, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-127	73-51
Итого за день		Калорийность-813, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-127	73-51

Медведова

Соловьева Ю.Ю.



Директор ГКОУ КК инновационный интернат
ст-цы Медведовской Канустина Е.Н.

18.10.2023

4. ОБД 12-18 приезжающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200	Каши жидкая молочная из крупы пшеничной 150гр* <small>молоко, крупа пшенич, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-112, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-11	11-61
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Какао с молоком 200гр* <small>молоко, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	8-80
30	Хлеб пшеничный 30гр*	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-36
Итого за Завтрак		Калорийность-327, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-51	28-00
Обед			
100	Винегрет овощной 100 гр* <small>картофель, свекла, огурцы соленые*, капуста квашеная, лук репчатый, морковь, масло сливочное</small>	Калорийность-73, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	7-33
250	Суп картофельный с бобовыми 250гр* <small>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-17	4-00
100	Птица отварная 100гр* <small>цыпленок-бройлер, лук репчатый, соль</small>	Калорийность-182, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-4	44-22
30	Соус сметанный 30гр* <small>сметана, мука пшеничная, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-36, Жиры-3, Углеводы-2	3-76
180	Каши пшеничная рассыпчатая 180* <small>крупа пшеничная, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-232, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-41	6-42
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-38
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
60	Хлеб ржаной 60гр*	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	2-66
Итого за Обед		Калорийность-964, Белки-29, Жиры-23, Углеводы-141	78-03
Итого за день		Калорийность-1291, Белки-37, Жиры-31, Углеводы-192	106-03

Медсестра

Сokolovskaya Ю.Ю.