



Директор ГКОУ КК/школа-интернат  
ст-цы Медведовской Капустина Е.Н.

19.10.2023

**1. ОВД 7-11 проживающие**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>1 Завтрак</b>			
30/25/5	<b>Бутерброды с сыром 30/25/5*</b> <small>хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное</small>	Калорийность-199, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-15	21-31
20	<b>Кондитерские изделия 20гр*</b>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	3-80
200	<b>Молоко кипяченое 200*</b>	Калорийность-111, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-10	13-60
<b>Итого за 1 Завтрак</b>			<b>38-71</b>
<b>Завтрак</b>			
200	<b>Каша жидкая молочная из крупы овсяной 200гр*</b> <small>молоко, крупа овсяная геркулес, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-147, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-14	11-73
40	<b>Яйца вареные 1шт*</b>	Калорийность-61, Белки-5, Жиры-5	12-14
100	<b>Фрукты свежие (яблоки) 100гр*</b>	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	<b>Кофейный напиток с молоком 200гр*</b> <small>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</small>	Калорийность-109, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18	11-37
20	<b>Хлеб пшеничный 20*</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	0-91
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>42-38</b>
<b>Обед</b>			
100	<b>Овощи натуральные по сезону*</b>	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-4	9-00
250/0/2 5	<b>Борщ с фасолью и картофелем с мясом 250/0/25*</b> <small>мясо говядина, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, сахар-песок, соль, кислота лимонная</small>	Калорийность-206, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-14	37-78
100/20	<b>Птица тушеная в соусе 100/0/20*</b> <small>цыпленок-бройлер, масло растительное, сметана, мука пшеничная, соль</small>	Калорийность-287, Белки-15, Жиры-23, Углеводы-2	47-67
150	<b>Макаронные изделия отварные 150гр*</b> <small>макаронь, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-198, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-34	6-57
200	<b>Компот из смеси сухофруктов с аскорбиновой кислотой 200гр</b> <small>сухофрукты, сахар-песок, кислота лимонная</small>	Калорийность-27, Углеводы-7	5-17
50	<b>Хлеб пшеничный 50гр*</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
55	<b>Хлеб ржаной 55гр*</b>	Калорийность-112, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23	2-44
<b>Итого за Обед</b>			<b>110-89</b>
<b>Полдник</b>			
50	<b>Булочка ванильная 50*</b> <small>мука пшеничная, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, дрожжи, соль</small>	Калорийность-155, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26	6-85
100	<b>Фрукты свежие (яблоки) 100гр*</b>	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	<b>Молоко кипяченое 200*</b>	Калорийность-111, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-10	13-60
<b>Итого за Полдник</b>			<b>26-68</b>
<b>Ужин</b>			
100	<b>Салат из моркови и яблоками*</b> <small>морковь, яблоки, масло растительное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-72, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	4-78
150	<b>Запеканка картофельная с мясом 150гр*</b> <small>картофель, мясо говядина, масло сливочное, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо, соль</small>	Калорийность-158, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-13	50-90
45	<b>Хлеб пшеничный 45*</b>	Калорийность-107, Белки-3, Углеводы-23	2-04
200	<b>Сок фруктовый 200гр*</b>	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-38
40	<b>Хлеб ржаной 40гр*</b>	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-77
<b>Итого за Ужин</b>			<b>66-87</b>
<b>Второй ужин</b>			
200	<b>Кисломолочный напиток 200гр* (йогурт)</b>	Калорийность-118, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	32-00
<b>Итого за Второй ужин</b>			<b>32-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>317-53</b>

Медведева

Соколовская  
Ю.Ю.

2. ОВД 12-18 проживающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>1 Завтрак</u>			
30/25/5	<b>Бутерброды с сыром 30 /25 /5*</b> <small>хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное</small>	Калорийность-161, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-15	21-19
200	<b>Молоко кипяченое 200гр*</b>	Калорийность-120, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	14-35
20	<b>Кондитерские изделия 20гр*</b>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	3-80
<b>Итого за 1 Завтрак</b>		Калорийность-352, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-39	<b>39-34</b>
<u>Завтрак</u>			
200	<b>Каша жидкая молочная из крупы овсяной 200гр*</b> <small>молоко, крупа овсяная геркулес, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-147, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-14	11-73
40	<b>Яйца вареные 1шт*</b>	Калорийность-61, Белки-5, Жиры-5	12-04
100	<b>Фрукты свежие*</b>		6-23
200	<b>Кофейный напиток с молоком 200гр*</b> <small>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</small>	Калорийность-109, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18	11-37
50	<b>Хлеб пшеничный 50гр*</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-435, Белки-17, Жиры-15, Углеводы-57	<b>43-63</b>
<u>Обед</u>			
100	<b>Овощи натуральные по сезону *</b>	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-4	9-00
250/0/2 5	<b>Борщ с фасолью и картофелем с мясом 250/0/25*</b> <small>мясо говядина, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, сахар-песок, соль, кислота лимонная</small>	Калорийность-206, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-14	37-79
100/20	<b>Птица тушеная в соусе 100/0/20*</b> <small>цыпленок-бройлер, масло растительное, сметана, мука пшеничная, соль</small>	Калорийность-287, Белки-15, Жиры-23, Углеводы-2	47-68
200	<b>Макаронные изделия отварные 200гр*</b> <small>макаронны, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-271, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-46	8-99
200	<b>Компот из смеси сухофруктов с аскорбиновой кислотой 200гр*</b> <small>сухофрукты, сахар-песок, кислота лимонная, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	4-34
70	<b>Хлеб пшеничный 70 гр*</b>	Калорийность-166, Белки-5, Углеводы-35	3-17
55	<b>Хлеб ржаной 55гр*</b>	Калорийность-112, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23	2-44
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-1 105, Белки-44, Жиры-41, Углеводы-134	<b>113-41</b>
<u>Полдник</u>			
100	<b>Булочка ванильная 100</b> <small>мука пшеничная, масло сливочное, сахар-песок, яйцо, дрожжи, соль, ванилин</small>	Калорийность-206, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-31	12-02
110	<b>Фрукты свежие 110</b>		6-86
200	<b>Молоко кипяченое 200гр*</b>	Калорийность-120, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	14-35
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-326, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-40	<b>33-23</b>
<u>Ужин</u>			
100	<b>Салат из моркови с яблоками 100гр*</b> <small>морковь, яблоки, масло растительное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-72, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	4-78
200	<b>Запеканка картофельная с мясом 200гр*</b> <small>картофель, мясо говядина, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-210, Белки-4, Жиры-11, Углеводы-54	58-41
200	<b>Сок фруктовый 200гр*</b>	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-38
50	<b>Хлеб пшеничный 50гр*</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
50	<b>Хлеб ржаной 50гр*</b>	Калорийность-102, Белки-3, Углеводы-21	2-21
<b>Итого за Ужин</b>		Калорийность-585, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-128	<b>75-04</b>
<u>Второй ужин</u>			
200	<b>Кисломолочный напиток 200гр* (йогурт)</b>	Калорийность-118, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	32-00
<b>Итого за Второй ужин</b>		Калорийность-118, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	<b>32-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-2 921, Белки-107, Жиры-106, Углеводы-406	<b>336-65</b>

Директор ГКОУ КК школа-интернат  
ст-цы Медведовской Капустина Е.Н.

19.10.2023

3. ОВД 7-11 приезжающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
200	<b>Каша жидкая молочная из крупы овсяной 200гр*</b> <small>молоко; крупа овсяная перловая, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-147, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-14	11-73
40	<b>Яйца вареные 1шт*</b>	Калорийность-61, Белки-5, Жиры-5	12-14
100	<b>Фрукты свежие (яблоки) 100гр*</b>	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	<b>Кофейный напиток с молоком 200гр*</b> <small>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</small>	Калорийность-109, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18	11-37
20	<b>Хлеб пшеничный 20*</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	0-91
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-411, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-52	<b>42-38</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-411, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-52	<b>42-38</b>

Медсестра



Соваловская  
Ю.Ю.



Директор ГКОУ КК Лицея-интернат  
ст-цы Медведовской Капустина Е.Н.

19.10.2023

**7. Приезжающие 1-4**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
100	<b>Овощи натуральные по сезону*</b>	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-4	12-00
250/0/2 5	<b>Борщ с фасолью и картофелем с мясом 250/0/25*</b> <small>мясо говядина, свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, сахар-песок, соль, кислота лимонная</small>	Калорийность-206, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-14	42-84
150	<b>Макаронные изделия отварные 150гр*</b> <small>макаронны, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-198, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-34	5-77
50	<b>Хлеб пшеничный 50гр*</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
55	<b>Хлеб ржаной 55гр*</b>	Калорийность-112, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23	2-44
55/45	<b>Птица тушеная в соусе 55/0/45*</b> <small>цыпленок-бройлер, соус сметанный рецепт 330, масло растительное, соль</small>	Калорийность-234, Белки-12, Жиры-19, Углеводы-1	16-41
200	<b>Компот из смеси сухофруктов с аскорбиновой кислотой 200гр*</b> <small>сухофрукты, сахар-песок, кислота лимонная, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	4-31
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-931, Белки-38, Жиры-35, Углеводы-111	<b>86-03</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-931, Белки-38, Жиры-35, Углеводы-111	<b>86-03</b>

Медведова

Соловская  
Ю.Ю.

4. ОВД 12-18 приезжающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
200	<b>Каши жидкая молочная из крупы овсяной 200гр*</b> <small>молоко, крупа овсяная, сахар, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-147, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-14	11-73
40	<b>Яйца вареные 1шт*</b>	Калорийность-61, Белки-5, Жиры-5	12-14
100	<b>Фрукты свежие (яблоки) 100гр*</b>	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	<b>Кофейный напиток с молоком 200гр*</b> <small>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</small>	Калорийность-109, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18	11-37
50	<b>Хлеб пшеничный 50гр*</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-482, Белки-17, Жиры-15, Углеводы-67	<b>43-73</b>
<b>Обед</b>			
100	<b>Овощи натуральные по сезону*</b>	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-4	9-00
250/0/2 5	<b>Борщ с фасолью и картофелем с мясом 250/0/25*</b> <small>мясо говядина, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, сахар-песок, соль, кислота лимонная</small>	Калорийность-206, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-14	37-78
100/0/2 0	<b>Птица тушеная в соусе 100 /0 /20*</b> <small>цыпленок-бройлер, соус сметанный рецепт 330, масло растительное, соль</small>		46-76
200	<b>Макаронные изделия отварные 200гр*</b> <small>макаронны, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-271, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-46	8-99
200	<b>Компот из смеси сухофруктов с аскорбиновой кислотой 200гр*</b> <small>сухофрукты, сахар-песок, кислота лимонная, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	4-35
70	<b>Хлеб пшеничный 70 гр*</b>	Калорийность-166, Белки-5, Углеводы-35	3-17
55	<b>Хлеб ржаной 55гр*</b>	Калорийность-112, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23	2-44
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-818, Белки-29, Жиры-18, Углеводы-132	<b>112-49</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1300, Белки-46, Жиры-33, Углеводы-199	<b>156-22</b>

Медведстра



Сомытоская  
Ю.Ю.