

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е.Н.

21.04.2025 неделя 1, день 1 (понедельник)

1. ОВЛ для проживающих категорий обучающихся 7-11 лет

Выход	Генет	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
65	3	БуТЕРАРОДЫ с сыром пшеничный, сыр российский, масло сливочное	Калорийность-200, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-20	20-06
100	-	Икра кабачковая консервированная	Калорийность-91, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7	15-99
150	147	Омлет паровой яйцо, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-224, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-4	50-08
200	266	Какао с молоком молоко, сахар-песок, какао-порошок	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-80
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Завтрак			Калорийность-738, Белки-28, Жиры-36, Углеводы-72	106-49
Обед				
100	17	Салат из соленых огурцов с луком огурцы соленые *, лук репчатый, масло растительное	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-2	13-55
250	62	Борщ с капустой и картофелем и мясом масло сливочное, свекла, картофель, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, масло растительное, мякоть говядины, соль, сахар-песок	Калорийность-184, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-8	35-82
100	203	Фрикадельки из говядины паровые мясо говядины, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль	Калорийность-172, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-8	50-23
150	91,01	Картофельное пюре* картофель, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-132, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	14-18
200	277	Кисель из яблок сушеных сахар-песок, сушеные яблоки, крахмал картофельный, кислота лимонная	Калорийность-134, Углеводы-33	5-65
60	-	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-4, Углеводы-30	3-40
20	-	Хлеб ржаной *	Калорийность-39, Белки-1, Углеводы-8	1-14
Итого за Обед			Калорийность-854, Белки-26, Жиры-31, Углеводы-102	123-97
Полдник				
150	149,04	Вареники ленивые отварные * тесто 90 жирности, масло сливочное, мука пшеничная, яйцо, сахар-песок, соль	Калорийность-258, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-14	43-94
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
Итого за Полдник			Калорийность-352, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-38	52-03
Ужин				
100	6	Салат из белокочанной капусты с яблоками * капуста белокочанная, яблоки, масло растительное, соль, кислота лимонная	Калорийность-111, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-6	8-44
120	158	Рыба тушеная в томате с овощами* минтай, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, соль, кислота лимонная	Калорийность-90, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-4	24-91
150	203	Рис отварной * кукурузная, масло сливочное, соль	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-23	7-54
200	263	Чай с молоком и сахаром молоко, сахар-песок, чай черный	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12	5-06
40	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
20	-	Хлеб ржаной *	Калорийность-39, Белки-1, Углеводы-8	1-14
Итого за Ужин			Калорийность-529, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-72	49-35
Второй ужин				
180	268	Кисломолочный напиток	Калорийность-90, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-7	13-14
20	-	Хлеб ржаной *	Калорийность-39, Белки-1, Углеводы-8	1-14
Итого за Второй ужин			Калорийность-129, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-15	14-28
Итого за день			Калорийность-2 602, Белки-93, Жиры-106, Углеводы-298	346-12

Зав. учебно-метод. каб. Е.Ю.Гришала

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

21.04.2025 неделя 1, день 1 (понедельник)

7. 1-4 класс для иных категорий обучающихся

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед				
100	17	Салат из соленых огурцов с луком огурцы соленые*, лук репчатый, масло растительное	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-2	17-32
250	62	Борщ с капустой и картофелем и мясом мясо говядины, свекла, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, морковка, масло растительное, лаваш, картофель, соль, сахар-песок	Калорийность-184, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-8	45-61
100	203	Фрикадельки из говядины паровые мясо говядины, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль	Калорийность-172, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-8	64-54
150	91,01	Картофельное пюре* картофель, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-132, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	14-64
200	277	Кисель из яблок сушеных сахар-песок, сушеные яблоки, крахмал картофельный, кислота лимонная	Калорийность-134, Углеводы-33	4-95
60	-	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-4, Углеводы-30	3-40
20	-	Хлеб ржаной*	Калорийность-39, Белки-1, Углеводы-8	1-14
Итого за Обед			Калорийность-854, Белки-26, Жиры-31, Углеводы-102	151-60
Итого за день			Калорийность-854, Белки-26, Жиры-31, Углеводы-102	151-60

Зав. производст

Е.Ю.Григорьев

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

21.04.2025 неделя 1, день 1 (понедельник)

4. ОВД иные категории обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Генерол	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
65	3	Бутерброды с сыром хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное	Калорийность-200, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-20	20-06
100	-	Икра кабачковая консервированная	Калорийность-91, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7	15-99
200	147,03	Омлет паровой. яйца, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-299, Белки-20, Жиры-22, Углеводы-5	66-77
200	266	Какао с молоком * молоко, сахар-песок, какао-порошок	Калорийность-103, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-15	11-31
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Завтрак			Калорийность-815, Белки-34, Жиры-42, Углеводы-73	123-69
Обед				
120	17	Салат из соленых огурцов с луком * огурцы соленые *, лук репчатый, масло растительное, соль	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-3	16-33
250	62	Борщ с капустой и картофелем и мясом мясо говядины, свекла, картофель, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, масло растительное, томатная паста, соль, сахар-песок	Калорийность-184, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-8	35-82
100	203	Фрикадельки из говядины паровые мясо говядины, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль	Калорийность-172, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-8	50-23
180	91	Картофельное пюре. картофель, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-162, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	17-50
200	277,01	Кисель из яблок сушеных. сушеные яблоки, сахар-песок, крахмал картофельный, лимонная кислота	Калорийность-147, Углеводы-36	6-58
80	-	Хлеб пшеничный. **	Калорийность-188, Белки-6, Углеводы-39	4-53
70	-	Хлеб ржаной *. *	Калорийность-137, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-28	3-98
Итого за Обед			Калорийность-1 056, Белки-31, Жиры-34, Углеводы-138	134-97
Итого за день			Калорийность-1 871, Белки-65, Жиры-76, Углеводы-211	258-66

Зав. производств.

Е.Ю.Присяга

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

21.04.2025 неделя 1, день 1 (понедельник)

3. ОВД иные категории обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
		Завтрак		
65 3	*	Бутерброды с сыром хлеб, масло сливочное, сыр российский, масло сливочное	Калорийность-200, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-20	20-06
100 -		Икра кабачковая консервированная	Калорийность-91, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7	15-99
150 147		Омлет паровой яйцо, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-224, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-4	50-08
200 266		Какао с молоком молоко, сахар-песок, какао-порошок	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-80
100 231		Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
40 -		Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Завтрак			Калорийность-738, Белки-28, Жиры-36, Углеводы-72	106-49
Итого за день			Калорийность-738, Белки-28, Жиры-36, Углеводы-72	106-49

Зав. производств. ком. Е.Ю.Прозина

21.04.2025 неделя 1, день 1 (понедельник)

2. ОВД для проживающих категорий обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
65 3		Бутерброды с сыром хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное	Калорийность-200, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-20	20-06
100 -		Икра кабачковая консервированная	Калорийность-91, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7	15-99
200 147,03		Омлет паровой. яйцо, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-299, Белки-20, Жиры-22, Углеводы-5	66-77
200 266		Какао с молоком * молоко, сахар-песок, какао-порошок	Калорийность-103, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-15	11-31
100 231		Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
40 -		Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Завтрак			Калорийность-815, Белки-34, Жиры-42, Углеводы-73	123-69
Обед				
120 17		Салат из соленых огурцов с луком * огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное, соль	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-3	16-33
250 62		Борщ с капустой и картофелем и мясом мясо говядины, свекла, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, масло растительное, лаваш/пюре, соль, сахар-песок	Калорийность-184, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-8	35-82
100 203		Фрикадельки из говядины паровые мясо говядины, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль	Калорийность-172, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-8	50-23
180 91		Картофельное пюре. картофель, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-162, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	17-50
200 277,01		Кисель из яблок сушеных. сушеные яблоки, сахар-песок, крахмал картофельный, кислота лимонная	Калорийность-147, Углеводы-36	6-58
80 -		Хлеб пшеничный. **	Калорийность-188, Белки-6, Углеводы-39	4-53
70 -		Хлеб ржаной. **	Калорийность-137, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-28	3-98
Итого за Обед			Калорийность-1 056, Белки-31, Жиры-34, Углеводы-138	134-97
Полдник				
200 149,03		Вареники ленивые отварные * фарш 90% жирности, мука пшеничная, масло сливочное, яйцо, сахар-песок, соль	Калорийность-366, Белки-23, Жиры-21, Углеводы-26	57-01
200 271		Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
Итого за Полдник			Калорийность-460, Белки-23, Жиры-21, Углеводы-50	65-10
Ужин				
100 6		Салат из белокочанной капусты с яблоками * капуста белокочанная, яблоки, масло растительное, соль, кислота лимонная	Калорийность-111, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-6	8-44
120 158		Рыба тушеная в томате с овощами * лосось, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, соль, кислота лимонная	Калорийность-90, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-4	24-91
180 203,01		Рис отварной *. крупа рисовая, масло сливочное, соль	Калорийность-159, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-27	9-02
200 263,01		Чай с молоком и сахаром * молоко, сахар-песок, чай черный	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	5-68
40 -		Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
40 -		Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Ужин			Калорийность-596, Белки-21, Жиры-18, Углеводы-84	52-59
Второй ужин				
200 268		Кисломолочный напиток *	Калорийность-100, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-8	14-60
40 -		Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Второй ужин			Калорийность-178, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-24	16-88
Итого за день			Калорийность-3 108, Белки-117, Жиры-120, Углеводы-369	393-23