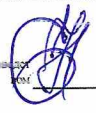


Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.
21.05.2025 неделя 1, день 3 (среда)
7. 1-4 класс для иных категорий обучающихся

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед				
100	54	Овощи натуральные (огурцы) *	Калорийность-14, Углеводы-3	18-90
250	79	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	Калорийность-195, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-20	46-46
100	59	Сельдь с луком	Калорийность-204, Белки-9, Жиры-17, Углеводы-3	41-77
150	208	Картофель отварной *	Калорийность-126, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-14	12-91
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	12-40
40	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-805, Белки-25, Жиры-30, Углеводы-99	136-98
Итого за день			Калорийность-805, Белки-25, Жиры-30, Углеводы-99	136-98

Зав. производств.
ком.  Е.Ю.Гришала

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

21.05.2025 неделя I, день 3 (среда)

4. ОВД иные категории обучающихся 12 и старше лет

Выход (п)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
70	1	* Бутерброд с маслом хлеб пшеничный, масло сливочное	Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	11-00
200	52	Суп молочный с крупой (рисовой) молоко, крупа рисовая, масло сливочное, сахар-песок, соль	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-14	15-24
40	143	Яйца вареные *	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	263,01	Чай с молоком и сахаром* молоко, сахар-песок, чай зеленый	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	5-68
60	-	Хлеб ржаной**	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Завтрак			Калорийность-615, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-89	55-93
Обед				
120	54	Овощи натуральные (огурцы). *	Калорийность-17, Углеводы-3	22-68
250	79	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом картофель, мясо говядины, лук репчатый, макароны, морковь, масло сливочное, мякоть свинины, соль	Калорийность-195, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-20	37-22
100	59	Сельдь с луком сельдь с-с, лук репчатый, масло растительное	Калорийность-204, Белки-9, Жиры-17, Углеводы-3	34-33
180	208,01	Картофель отварной .*	Калорийность-151, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-17	14-97
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
80	-	Хлеб пшеничный.**	Калорийность-188, Белки-6, Углеводы-39	4-53
60	-	Хлеб ржаной**	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Обед			Калорийность-966, Белки-29, Жиры-31, Углеводы-130	125-24
Итого за день			Калорийность-1 581, Белки-47, Жиры-51, Углеводы-219	181-17

Зав. производств.

Е.Ю.Гришак

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. И.

21.05.2025 неделя I, день 3 (среда)

3 ОВДиные категории обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
70	1	* Бутерброд с маслом	Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	11-00
150	52	Суп молочный с крупой (рисовой)	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	9-89
40	143	Яйца вареные *	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	263	Чай с молоком и сахаром	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12	5-06
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Завтрак			Калорийность-528, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-78	48-82
Итого за день			Калорийность-528, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-78	48-82

Зав. производством

Е.Ю.Григорьев

21.05.2025 неделя 1, день 3 (среда)

2. ОВД для проживающих категорий обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
70	1	Бутерброд с маслом	Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	11-00
200	52,03	Суп молочный с крупой (рисовой).	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-14	13-17
40	143	Яйца вареные *	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	263,01	Чай с молоком и сахаром *	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	5-68
60	-	Хлеб ржаной **	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Завтрак			Калорийность-598, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-90	53-86
Обед				
120	54	Овощи натуральные (огурцы). *	Калорийность-17, Углеводы-3	22-68
250	79	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	Калорийность-195, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-20	37-22
100	59	Сельдь с луком	Калорийность-204, Белки-9, Жиры-17, Углеводы-3	34-33
180	208,01	Картофель отварной . *	Калорийность-151, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-17	14-97
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
80	-	Хлеб пшеничный. **	Калорийность-188, Белки-6, Углеводы-39	4-53
60	-	Хлеб ржаной **	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Обед			Калорийность-966, Белки-29, Жиры-31, Углеводы-130	125-24
Полдник				
70	295,01	Пирожок с повидлом *	Калорийность-255, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-47	10-97
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	288	Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
Итого за Полдник			Калорийность-396, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-65	33-05
Ужин				
100	19	Салат из свежих помидоров и огурцов. *	Калорийность-66, Жиры-5, Углеводы-3	20-69
250	197,06	Рагу из птицы,	Калорийность-274, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-15	64-37
200	261	Чай с сахаром *	Калорийность-43, Углеводы-10	2-19
20	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-47, Белки-1, Углеводы-10	1-13
Итого за Ужин			Калорийность-430, Белки-22, Жиры-24, Углеводы-39	88-38
Второй ужин				
200	268	Кисломолочный напиток *	Калорийность-100, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-8	33-80
20	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-47, Белки-1, Углеводы-10	1-13
Итого за Второй ужин			Калорийность-147, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	34-93
Итого за день			Калорийность-2 537, Белки-85, Жиры-88, Углеводы-341	335-46

21.05.2025 неделя 1, день 3 (среда)

1. ОВД для проживающих категорий обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
70 1	Бутерброд с маслом хлеб пшеничный, масло сливочное		Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	11-00
150 52	Суп молочный с крупой (рисовой) * молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное		Калорийность-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	9-89
40 143	Яйца вареные *		Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
100 231	Фрукты свежие (яблоки)		Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200 263	Чай с молоком и сахаром молоко, сахар-песок, чай черный		Калорийность-63, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12	5-06
40 -	Хлеб ржаной		Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Завтрак			Калорийность-528, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-78	48-82
Обед				
100 54	Овощи натуральные (огурцы) *		Калорийность-14, Углеводы-3	18-90
250 79	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом картофель, мясо говядины, лук репчатый, макароны, морковь, масло сливочное, растительное масло, соль		Калорийность-195, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-20	37-22
100 59	Сельдь с луком сельдь с-с, лук репчатый, масло растительное		Калорийность-204, Белки-9, Жиры-17, Углеводы-3	34-33
150 208	Картофель отварной * картофель, масло сливочное, соль		Калорийность-126, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-14	12-46
200 271	Сок фруктовый		Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
40 -	Хлеб пшеничный *		Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
40 -	Хлеб ржаной		Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-805, Белки-25, Жиры-30, Углеводы-99	115-54
Полдник				
50 295	Пирожок с повидлом мука пшеничная, повидло, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, масло растительное, дрожжи		Калорийность-182, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-33	8-04
100 231	Фрукты свежие (яблоки)		Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200 288	Молоко кипяченое *		Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
Итого за Полдник			Калорийность-323, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-52	30-12
Ужин				
100 24	Салат из свежих помидоров и огурцов, помидоры, огурцы, лук репчатый, масло растительное, соль		Калорийность-66, Жиры-5, Углеводы-3	18-02
200 197,05	Рагу из птицы , куриное филе, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль		Калорийность-219, Белки-17, Жиры-15, Углеводы-12	39-92
200 261	Чай с сахаром * сахар-песок, чай черный		Калорийность-42, Углеводы-10	1-54
40 -	Хлеб пшеничный *		Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
Итого за Ужин			Калорийность-421, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-45	61-74
Второй ужин				
180 268	Кисломолочный напиток		Калорийность-90, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-7	30-42
20 -	Хлеб пшеничный *		Калорийность-47, Белки-1, Углеводы-10	1-13
Итого за Второй ужин			Калорийность-137, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-17	31-55
Итого за день			Калорийность-2 213, Белки-74, Жиры-79, Углеводы-291	287-77