

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

22.04.2025 неделя 1, день 2 (вторник)

1-ОБД для проживающих категорий обучающихся 7-11
лет

Выход (г)	Рецепт	* Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
70	1	Бутерброд с маслом хлеб пшеничный, масло сливочное	Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	11-00
100	40	Салат овощной с яблоками яблоки, капуста белокочанная, свекла, морковь, лимон	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	9-73
150	138	Макароны с сыром макароны, сыр российский, масло сливочное, соль	Калорийность-219, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-27	19-39
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	264	Кофейный напиток с молоком молоко, сахар-песок, кофейный напиток	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-79
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Завтрак			Калорийность-676, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-104	60-47
Обед				
100	37	Салат из свеклы с курагой и изюмом свекла, изюм, курага, масло растительное, соль	Калорийность-97, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-13	9-92
250	45	Суп картофельный с бобовыми морковь, картофель, лук репчатый, масло сливочное, соль	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18	10-11
100	172	Печень по-строгановски *	Калорийность-159, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-5	41-82
150	219	Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль	Калорийность-213, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-34	9-31
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
60	-	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-4, Углеводы-30	3-40
60	-	Хлеб ржаной **	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Обед			Калорийность-939, Белки-35, Жиры-22, Углеводы-147	86-07
Полдник				
150	153,04	Пудинг из творога *	Калорийность-302, Белки-18, Жиры-12, Углеводы-33	46-42
200	283	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар-песок	Калорийность-95, Углеводы-23	5-09
Итого за Полдник			Калорийность-397, Белки-18, Жиры-12, Углеводы-56	51-51
Ужин				
100	7	Салат из квашеной капусты с луком капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	10-58
100	198,06	Птица тушеная в соусе курица-бройлер, соус сметанный 222 *, масло растительное, соль	Калорийность-152, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-2	24-02
150	91,01	Картофельное пюре *	Калорийность-132, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	14-18
200	262	Чай с лимоном *	Калорийность-41, Углеводы-10	2-55
20	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-47, Белки-1, Углеводы-10	1-13
Итого за Ужин			Калорийность-451, Белки-18, Жиры-23, Углеводы-39	52-46
Второй ужин				
180	268	Кисломолочный напиток	Калорийность-90, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-7	13-14
20	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-47, Белки-1, Углеводы-10	1-13
Итого за Второй ужин			Калорийность-137, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-17	14-27
Итого за день			Калорийность-2 601, Белки-95, Жиры-80, Углеводы-263	264-78

Зав. учреждения

Е.Ю.Григорьев

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Канушина Е. Н.

22.04.2025 неделя 1, день 2 (вторник)

7. 1-4 класс для иных категорий обучающихся

В.ч. (г)	Рецепт	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед				
100 37		Салат из свеклы с курагой и изюмом свекла, изюм, курага, масло растительное, соль	Калорийность-97, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-13	9-34
250 45		Суп картофельный с бобовыми картофель, бобы, лук репчатый, масло сливочное, соль	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18	9-25
100 172		Печень по-строгановски * печень говяжья, соус сметанный с луком*30, масло растительное, соль	Калорийность-159, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-5	48-05
150 219		Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль	Калорийность-213, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-34	7-95
200 271		Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	12-40
60 -		Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-4, Углеводы-30 Углеводы-24	3-40
60 -		Хлеб ржаной **	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Обед			Калорийность-939, Белки-35, Жиры-22, Углеводы-147	93-81
Итого за день			Калорийность-939, Белки-35, Жиры-22, Углеводы-147	93-81

Зап.уч. Канушина Е.Н.

Е.Н. Канушина

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

22.04.2025 неделя 1, день 2 (вторник)

4. ОВД иные категории обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
* Завтрак				
75 1,01		Бутерброд с маслом. хлеб пшеничный, масло сливочное	Калорийность-228, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-30	14-80
100 40		Салат овощной с яблоками яблоки, капуста белокочанная, свекла, морковь, лук	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	9-73
200 138		Макароны с сыром* макароны, сыр российский, масло сливочное, соль	Калорийность-289, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-36	25-34
100 231		Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200 264		Кофейный напиток с молоком молоко, сахар-песок, кофейный напиток	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-79
50 -		Хлеб ржаной *	Калорийность-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	2-85
Итого за Завтрак			Калорийность-795, Белки-23, Жиры-25, Углеводы-117	70-79
Обед				
100 37		Салат из свеклы с курагой и изюмом свекла, изюм, курага, масло растительное, соль	Калорийность-97, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-13	9-92
250 45		Суп картофельный с бобовыми картофель, фасоль, лук, петрушка, масло сливочное, соль	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18	10-11
100 172		Печень по-строгановски * печень говяжья, соус сметанный с луком *30, масло растительное, соль	Калорийность-159, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-5	41-82
180 219,02		Каша гречневая рассыпчатая * крупа гречневая, масло сливочное, соль	Калорийность-256, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-41	11-35
200 271		Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
80 -		Хлеб пшеничный. **	Калорийность-188, Белки-6, Углеводы-39	4-53
70 -		Хлеб ржаной *, *	Калорийность-137, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-28	3-98
Итого за Обед			Калорийность-1 048, Белки-38, Жиры-22, Углеводы-168	89-80
Итого за день			Калорийность-1 843, Белки-61, Жиры-47, Углеводы-285	160-59

Зав. пищеблоком Е.Ю.Гришина

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

22.04.2025 неделя 1, день 2 (вторник)

3. ОВДные категории обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
70		Бутерброд с маслом	Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	11-00
100 40		Салат овощной с яблоками	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	9-73
150 138		Макароны с сыром	Калорийность-219, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-27	19-39
100 231		Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200 264		Кофейный напиток с молоком	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-79
40 -		Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Завтрак			Калорийность-676, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-104	60-47
Итого за день			Калорийность-676, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-104	60-47

Зав. производст
вом

Е.Ю.Гришала

22.04.2025 неделя 1, день 2 (вторник)

2. ОВД для проживающих категорий обучающихся 12 и
старше лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
75	1,01	Бутерброд с маслом. хлеб пшеничный, масло сливочное	Калорийность-228, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-30	14-80
100	40	Салат овощной с яблоками яблоки, капуста белокочанная, свекла, лук репчатый, лимонный	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	9-73
200	138	Макароны с сыром* макароны, сыр российский, масло сливочное, соль	Калорийность-289, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-36	25-34
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	264	Кофейный напиток с молоком молоко, сахар-песок, кофейный напиток	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-79
50	-	Хлеб ржаной *	Калорийность-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	2-85
Итого за Завтрак			Калорийность-795, Белки-23, Жиры-25, Углеводы-117	70-79
Обед				
100	37	Салат из свеклы с курагой и изюмом свекла, яблоки, курага, масло растительное, соль	Калорийность-97, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-13	9-92
250	45	Суп картофельный с бобовыми картофель, бобы, лук репчатый, масло сливочное, соль	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18	10-11
100	172	Печень по-строгановски * печень говяжья, соус сметанный с грибами *39, масло растительное, соль	Калорийность-159, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-5	41-82
180	219,02	Каши гречневая рассыпчатая* крупа гречневая, масло сливочное, соль	Калорийность-256, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-41	11-35
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
80	-	Хлеб пшеничный. **	Калорийность-188, Белки-6, Углеводы-39 Углеводы-28	4-53
70	-	Хлеб ржаной *. *	Калорийность-137, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-28	3-98
Итого за Обед			Калорийность-1 048, Белки-38, Жиры-22, Углеводы-168	89-80
Полдник				
200	153,02	Пудинг из творога. творог 9% жирности, молоко сгущенное, яблоки, крупа манная, сахар-песок, масло сливочное, сметана, яйца, куриные яйца	Калорийность-416, Белки-25, Жиры-17, Углеводы-46	63-81
200	283,01	Компот из смеси сухофруктов * сухофрукты, сахар-песок	Калорийность-128, Углеводы-31	6-46
Итого за Полдник			Калорийность-544, Белки-25, Жиры-17, Углеводы-77	70-27
Ужин				
100	7	Салат из квашеной капусты с луком капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	10-58
100	198,06	Птица тушеная в соусе цыпленок-бройлер, соус сметанный 222 *, масло растительное, соль	Калорийность-152, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-2	24-02
180	91	Картофельное пюре. картофель, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-162, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	17-50
200	262	Чай с лимоном* сахар-песок, лимонный, чай черный	Калорийность-41, Углеводы-10	2-55
20	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-47, Белки-1, Углеводы-10	1-13
Итого за Ужин			Калорийность-481, Белки-18, Жиры-24, Углеводы-42	55-78
Второй ужин				
200	268	Кисломолочный напиток*	Калорийность-100, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-8	33-80
20	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-47, Белки-1, Углеводы-10	1-13
Итого за Второй ужин			Калорийность-147, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	34-93
Итого за день			Калорийность-3 015, Белки-110, Жиры-93, Углеводы-421	321-57

Зав. производств.

Е.Ю.Гришала