

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

22.05.2025 неделя 1, день 4 (четверг)

7. 1-4 класс для иных категорий обучающихся

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед				
100	34	Салат витаминный (1-ый вариант) пшеница, морковь, яблоки, морковь, масло растительное, лимонный сок	Калорийность-73, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5	17-93
250	72	Рассольник ленинградский с мясом картофель, мясо говядины, огурцы соленые*, морковь, масло растительное, лук репчатый, укроп петрушка, соль	Калорийность-197, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-17	46-46
150	174	Жаркое по домашнему картофель, мясо говядины, лук репчатый, масло растительное, майонезная заправка, соль, душистый перец	Калорийность-272, Белки-12, Жиры-17, Углеводы-15	76-21
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	12-40
60	-	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-4, Углеводы-30	3-40
60	-	Хлеб ржаной**	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Обед			Калорийность-894, Белки-28, Жиры-35, Углеводы-114	159-82
Итого за день			Калорийность-894, Белки-28, Жиры-35, Углеводы-114	159-82

Зав. школой

Е.Н. Капустина

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

22.05.2025 неделя 1, день 4 (четверг)

4. ОВД иные категории обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
75	3,09 *	Бутерброды с сыром * хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное	Калорийность-232, Белки-9, Жиры-14, Углеводы-20	27-14
200	125,01	Каша манная молочная жидкая * манная, крупа манная, сахар-песок, масло сливочное, соль	Калорийность-186, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-29	13-36
50	-	Кондитерские изделия.	Калорийность-200, Жиры-5, Углеводы-35	23-94
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	264	Кофейный напиток с молоком молоко, сахар-песок, кофейный напиток	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-79
20	-	Хлеб ржаной *	Калорийность-39, Белки-1, Углеводы-8	1-14
Итого за Завтрак			Калорийность-802, Белки-18, Жиры-28, Углеводы-117	83-65
Обед				
100	34	Салат витаминный (1-ый вариант) помидоры, огурцы, яблоки, морковь, масло растительное, лимонный сок	Калорийность-73, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5	16-27
250	72	Рассольник ленинградский с мясом картофель, мясо говядины, огурцы соленые*, морковь, масло растительное, лук репчатый, уксус 9%, соль	Калорийность-197, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-17	43-36
200	174,01	Жаркое по домашнему. картофель, мясо говядины, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль, лавровый лист	Калорийность-363, Белки-16, Жиры-22, Углеводы-20	78-82
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-10
80	-	Хлеб пшеничный. **	Калорийность-188, Белки-6, Углеводы-39	4-53
70	-	Хлеб ржаной *. *	Калорийность-137, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-28	3-98
Итого за Обед			Калорийность-1 052, Белки-34, Жиры-40, Углеводы-133	155-06
Итого за день			Калорийность-1 854, Белки-52, Жиры-68, Углеводы-250	238-71

Зав. пищеблоком

Е. Ю. Пруцкий

Директор ГКОУ КК-школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

22.05.2025 неделя 1, день 4 (четверг)

3. ОВД иные категории обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
65	3	Бутерброды с сыром Хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное	Калорийность-200, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-20	20-06
150	125	Каша манная молочная жидкая * Манка, молоко, сахар-песок, масло сливочное, соль	Калорийность-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-22	10-22
30	-	Кондитерские изделия	Калорийность-120, Жиры-3, Углеводы-21	7-80
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	264	Кофейный напиток с молоком Манка, сахар-песок, кофейный напиток	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-79
20	-	Хлеб ржаной *	Калорийность-29, Белки-1, Углеводы-8	1-14
Итого за Завтрак			Калорийность-644, Белки-14, Жиры-21, Углеводы-96	57-29
Итого за день			Калорийность-644, Белки-14, Жиры-21, Углеводы-96	57-29

Зав. учреждением

Е.Ю. Гречина

Директор ГКОУ КК-школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

22.05.2025 неделя 1, день 4 (четверг)

2. ОВД для проживающих категорий обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
75	3,09	Бутерброды с сыром *	Калорийность-232, Белки-9, Жиры-14, Углеводы-20	26-86
200	125,01	Каша манная молочная жидкая *	Калорийность-186, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-29	13-34
50	-	Кондитерские изделия.	Калорийность-200, Жиры-5, Углеводы-35	13-00
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	264	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-79
20	-	Хлеб ржаной *	Калорийность-39, Белки-1, Углеводы-8	1-14
Итого за Завтрак			Калорийность-802, Белки-18, Жиры-28, Углеводы-117	72-41
Обед				
100	34	Салат витаминный (1-ый вариант)	Калорийность-73, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5	16-35
250	72	Рассольник ленинградский с мясом	Калорийность-197, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-17	36-16
200	174,01	Жаркое по домашнему.	Калорийность-363, Белки-16, Жиры-22, Углеводы-20	77-82
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-10
80	-	Хлеб пшеничный. **	Калорийность-188, Белки-6, Углеводы-39	4-53
70	-	Хлеб ржаной *. *	Калорийность-137, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-28	3-98
Итого за Обед			Калорийность-1 052, Белки-34, Жиры-40, Углеводы-133	146-94
Полдник				
200	150	Сырники из творога *	Калорийность-482, Белки-28, Жиры-20, Углеводы-54	62-84
200	277,01	Кисель из яблок сушеных.	Калорийность-147, Углеводы-36	7-65
Итого за Полдник			Калорийность-629, Белки-28, Жиры-20, Углеводы-90	70-49
Ужин				
120	54	Овощи натуральные (огурцы). *	Калорийность-17, Углеводы-3	22-68
100	162	Котлеты рыбные любительские	Калорийность-83, Белки-10, Жиры-1, Углеводы-6	29-80
25	349	Соус томатный с овощами *	Калорийность-23, Жиры-2, Углеводы-2	3-43
180	114,02	Каша пшеничная рассыпчатая *	Калорийность-235, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-41	6-92
200	262	Чай с лимоном	Калорийность-45, Белки-1, Углеводы-10	3-23
50	-	Хлеб пшеничный.	Калорийность-117, Белки-4, Углеводы-25	2-83
20	-	Хлеб ржаной *	Калорийность-39, Белки-1, Углеводы-8	1-14
Итого за Ужин			Калорийность-559, Белки-23, Жиры-7, Углеводы-95	70-03
Второй ужин				
200	268	Кисломолочный напиток *	Калорийность-100, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-8	33-80
20	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-47, Белки-1, Углеводы-10	1-13
Итого за Второй ужин			Калорийность-147, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	34-93
Итого за день			Калорийность-3 189, Белки-109, Жиры-100, Углеводы-452	394-80

Зап.пр.ж.м.ст.

Е.Ю.Григорьев

22.05.2025 неделя 1, день 4 (четверг)

I ОВД для проживающих категорий обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
65	3	Бутерброды с сыром хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное	Калорийность-200, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-20	20-06
150	125	Каша манная молочная жидкая * манная крупа, молоко, сахар-песок, масло сливочное, соль	Калорийность-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-22	10-22
30	-	Кондитерские изделия	Калорийность-120, Жиры-3, Углеводы-21	7-80
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	264	Кофейный напиток с молоком молоко, сахар-песок, кофейный напиток	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-79
20	-	Хлеб ржаной *	Калорийность-39, Белки-1, Углеводы-8	1-14
Итого за Завтрак			Калорийность-644, Белки-14, Жиры-21, Углеводы-96	57-29
Обед				
100	34	Салат витаминный (1-ый вариант) помидоры, огурцы, яблоки, морковь, масло растительное, лимонная кислота, соль	Калорийность-73, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5	16-35
250	72	Рассольник ленинградский с мясом картофель, мясо говядины, огурцы соленые *, морковь, масло растительное, лук репчатый, капуста морская, соль	Калорийность-197, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-17	35-95
150	174	Жаркое по домашнему картофель, мясо говядины, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль, лавровый лист	Калорийность-272, Белки-12, Жиры-17, Углеводы-15	58-40
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
60	-	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-4, Углеводы-30	3-40
60	-	Хлеб ржаной **	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Обед			Калорийность-894, Белки-28, Жиры-35, Углеводы-114	125-61
Полдник				
200	150	Сырники из творога * творог 9% жирности, манная крупа, сахар-песок, мука пшеничная, сахар-песок, масло растительное, сметана, яйца, соль	Калорийность-482, Белки-28, Жиры-20, Углеводы-54	62-93
203	277	Кисель из яблок сушеных сахар-песок, сушеные яблоки, крахмал картофельный, лимонная кислота	Калорийность-136, Углеводы-34	5-65
Итого за Полдник			Калорийность-618, Белки-28, Жиры-20, Углеводы-87	68-58
Ужин				
100	54	Овощи натуральные (огурцы) *	Калорийность-14, Углеводы-3	18-90
100	162	Котлеты рыбные любительские минтай, морковь, яйцо, манная крупа, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль	Калорийность-83, Белки-10, Жиры-1, Углеводы-6	26-66
25	349	Соус томатный с овощами * морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, мука пшеничная, соль, лимонная кислота, сахар-песок	Калорийность-23, Жиры-2, Углеводы-2	3-15
150	114	Каша пшеничная рассыпчатая * крупа пшеничная, масло сливочное, соль	Калорийность-202, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34	7-26
200	262	Чай с лимоном * сахар-песок, лимон, чай черный	Калорийность-41, Углеводы-10	2-55
40	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
Итого за Ужин			Калорийность-458, Белки-19, Жиры-7, Углеводы-74	60-78
Второй ужин				
200	268	Кисломолочный напиток *	Калорийность-100, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-8	33-80
20	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-47, Белки-1, Углеводы-10	1-13
Итого за Второй ужин			Калорийность-147, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	34-93
Итого за день			Калорийность-2761, Белки-95, Жиры-88, Углеводы-389	347-19