



Директор ГКОУ КК «Школа-интернат  
ст-цы Медведовской Капустина Е.Н.

23.10.2023

### 4. ОВД 7-11 проживающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	<b>Икра кабачковая консервированная*</b>	Калорийность-39, Белки-3, Углеводы-6	15-26
180	<b>Омлет натуральный паровой 180г*</b> <small>яйцо, молоко, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-149, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-3	48-79
100	<b>Фрукты свежие (яблоки) 100гр*</b>	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	<b>Какао с молоком 200гр*</b> <small>молоко, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	8-80
25	<b>Хлеб пшеничный 25г*</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-13	1-13
20	<b>Хлеб ржаной *</b>	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9	0-89
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-432, Белки-19, Жиры-15, Углеводы-56	<b>81-10</b>
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из соленых огурцов с луком 100гр*</b> <small>огурцы соленые*, лук репчатый, масло растительное</small>	Калорийность-44, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3	8-18
250/25/ 5	<b>Борщ с мясом 250/25/5*</b> <small>картофель, мясо говядина, свекла, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, томатная паста, соль, лавровый лист</small>	Калорийность-223, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-15	36-60
90	<b>Фрикадельки из говядины(паровые) 90гр*</b> <small>мясо говядина, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-224, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-7	57-90
30	<b>Соус томатный с овощами 30гр*</b> <small>морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, мука пшеничная, соль, кислота лимонная, сахар-песок</small>	Калорийность-34, Жиры-2, Углеводы-2	2-83
150	<b>Каши рисовая рассыпчатая 150гр*</b> <small>крупа рисовая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-210, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-37	9-33
200	<b>Компот из свежих плодов с аскорбиновой кислотой 200</b> <small>яблоки, сахар-песок, кислота лимонная, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-55, Углеводы-13	3-26
50	<b>Хлеб пшеничный 50гр*</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
20	<b>Хлеб ржаной *</b>	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9	0-89
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-949, Белки-31, Жиры-38, Углеводы-111	<b>121-25</b>
<b>Полдник</b>			
140/10	<b>Вареники ленивые отварные с маслом сливочным 140/10*</b> <small>творог 9% жирности, мука пшеничная, масло сливочное, яйцо, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-206, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	32-11
30	<b>Соус сметанный 30гр*</b> <small>сметана, мука пшеничная, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-36, Жиры-3, Углеводы-2	3-76
200	<b>Компот из смеси сухофруктов с аскорбиновой кислотой 200гр*</b> <small>сухофрукты, сахар-песок, кислота лимонная, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	4-35
30	<b>Хлеб пшеничный 30гр*</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-36
20	<b>Хлеб ржаной *</b>	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9	0-89
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-393, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-49	<b>42-47</b>
<b>Ужин</b>			
100	<b>Икра морковная *</b> <small>морковь, томатная паста, лук репчатый, масло растительное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-78, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-10	6-33
75/0/25	<b>Рыба, тушеная в томате с овощами 100*</b> <small>мякоть, морковь, томатная паста, лук репчатый, масло растительное, кислота лимонная, соль, сахар-песок, лавровый лист</small>	Калорийность-119, Белки-15, Жиры-5, Углеводы-4	33-98
150	<b>Пюре картофельное 150гр*</b> <small>картофель, молоко, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-146, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	9-57
200	<b>Сок фруктовый 200гр*</b>	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-38
40	<b>Хлеб пшеничный 40гр*</b>	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20	1-81
20	<b>Хлеб ржаной *</b>	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9	0-89
<b>Итого за Ужин</b>		Калорийность-562, Белки-25, Жиры-13, Углеводы-84	<b>59-96</b>
<b>Второй ужин</b>			
200	<b>Кисломолочный напиток 200гр*</b>	Калорийность-106, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	13-00
<b>Итого за Второй ужин</b>		Калорийность-106, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	<b>13-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-2 442, Белки-86, Жиры-80, Углеводы-308	<b>317-78</b>

Медоестра

Е

Секретовская  
Ю.Ю.



**2. ОВД 12-18 проживающие**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	<b>ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ*</b>	Калорийность-39, Белки-3, Углеводы-6	15-26
200	<b>Омлет натуральный паровой 200гр*</b>	Калорийность-163, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-3	54-61
100	<b>Фрукты свежие (яблоки) 100гр*</b>	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	<b>Какао с молоком 200гр*</b>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	8-80
50	<b>Хлеб пшеничный 50гр*</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
40	<b>Хлеб ржаной 40гр*</b>	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-77
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-546, Белки-24, Жиры-16, Углеводы-76	<b>88-93</b>
<b>Обед</b>			
120	<b>Салат из соленых огурцов с луком 120гр*</b>	Калорийность-65, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	10-03
250/25/ 5	<b>Борщ с мясом 250/25/5*</b>	Калорийность-223, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-15	36-60
100	<b>Фрикадельки из говядины(паровые) 100гр*</b>	Калорийность-238, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-38	59-37
30	<b>Соус томатный с овощами 30гр*</b>	Калорийность-34, Жиры-2, Углеводы-2	2-83
180	<b>Каши рисовая рассыпчатая 180гр*</b>	Калорийность-247, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-45	11-29
200	<b>Компот из свежих плодов с аскорбиновой кислотой 200</b>	Калорийность-55, Углеводы-13	3-26
50	<b>Хлеб пшеничный 50гр*</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
50	<b>Хлеб ржаной 50гр*</b>	Калорийность-102, Белки-3, Углеводы-21	2-21
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-1 082, Белки-24, Жиры-33, Углеводы-162	<b>127-85</b>
<b>Полдник</b>			
190/0/2 0	<b>Вареники ленивые отварные с маслом сливочным 190/0/20*</b>	Калорийность-249, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-19	46-46
30	<b>Соус сметанный 30гр*</b>	Калорийность-36, Жиры-3, Углеводы-2	3-76
200	<b>Компот из смеси сухофруктов с аскорбиновой кислотой 200гр</b>	Калорийность-27, Углеводы-7	5-17
40	<b>Хлеб пшеничный 40гр*</b>	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20	1-81
40	<b>Хлеб ржаной 40гр*</b>	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-77
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-489, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-65	<b>58-97</b>
<b>Ужин</b>			
100	<b>Икра морковная*</b>	Калорийность-78, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-10	6-33
95/0/25	<b>Рыба, тушеная в томате с овощами 120гр*</b>	Калорийность-164, Белки-18, Жиры-8, Углеводы-6	41-81
180	<b>Пюре картофельное 180гр*</b>	Калорийность-175, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-26	11-56
200	<b>Сок фруктовый 200гр*</b>	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-38
50	<b>Хлеб пшеничный 50гр*</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
40	<b>Хлеб ржаной 40гр*</b>	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-77
<b>Итого за Ужин</b>		Калорийность-700, Белки-32, Жиры-16, Углеводы-104	<b>71-11</b>
<b>Второй ужин</b>			
200	<b>Кисломолочный напиток 200гр*</b>	Калорийность-106, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	13-00
<b>Итого за Второй ужин</b>		Калорийность-106, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	<b>13-00</b>

Итого за день Калорийность-2 923, Белки-95, Жиры-81, 359-86  
Углеводы-415

Медсестра



Соловская  
Ю.Ю.





Директор ГКОУ КК школа-интернат  
ст-цы Медведовской Капустина Е.Н.

23.10.2023

**3. ОВД 7-11 приезжающие**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Завтрак</i>			
100	<b>Икра кабачковая консервированная*</b>	Калорийность-39, Белки-3, Углеводы-6	<b>15-26</b>
180	<b>Омлет натуральный паровой 180*</b>	Калорийность-149, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-3	<b>48-79</b>
	<small>яйцо, молоко, масло сливочное, соль</small>		
100	<b>Фрукты свежие (яблоки) 100гр*</b>	Калорийность-47, Углеводы-10	<b>6-23</b>
200	<b>Какао с молоком 200гр*</b>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	<b>8-80</b>
	<small>молоко, сахар-песок, какао-порошок</small>		
25	<b>Хлеб пшеничный 25*</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-13	<b>1-13</b>
20	<b>Хлеб ржаной *</b>	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9	<b>0-89</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-432, Белки-19, Жиры-15, Углеводы-56	<b>81-10</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-432, Белки-19, Жиры-15, Углеводы-56	<b>81-10</b>

Медреса

Сомловская  
Ю Ю.

Директор ГКОУ КК школа-интернат  
ст-цы Медведовской Капустина Е.Н.

23.10.2023

7. Приезжающие 1-4

Выход (кг)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
100	<b>Салат из свежих огурцов с луком 100гр*</b> <small>огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное</small>	Калорийность-44, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3	11-55
250/25/ 5	<b>Борщ с мясом 250/25/5*</b> <small>картофель, мясо говядины, свекла, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, томатная паста, соль, лавровый лист</small>	Калорийность-223, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-15	43-61
90	<b>Фрикадельки из говядины(паровые) 90гр*</b> <small>мясо говядины, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-224, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-7	62-45
30	<b>Соус томатный с овощами 30гр*</b> <small>морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, мука пшеничная, соль, кислота лимонная, сахар-песок</small>	Калорийность-34, Жиры-2, Углеводы-2	3-26
150	<b>Каша рисовая рассыпчатая 150</b> <small>крупа рисовая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-220, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-50	8-40
200	<b>Компот из свежих плодов с аскорбиновой кислотой 200гр</b> <small>яблоки, сахар-песок, кислота лимонная, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-43, Углеводы-10	4-46
50	<b>Хлеб пшеничный 50гр*</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
20	<b>Хлеб ржаной *</b>	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9	0-89
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-947, Белки-31, Жиры-34, Углеводы-121	<b>136-88</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-947, Белки-31, Жиры-34, Углеводы-121	<b>136-88</b>

Медведовская



Совхозовская  
Ю.Ю.



4. ОВД 12-18 приезжающие

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	<b>Икра кабачковая*</b>	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8	15-26
200	<b>Омлет натуральный паровой 200гр*</b> <small>яйцо., молоко, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-163, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-3	54-61
100	<b>Фрукты свежие (яблоки) 100гр*</b>	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	<b>Какао с молоком 200гр*</b> <small>молоко, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	8-80
50	<b>Хлеб пшеничный 50гр -з</b>		2-26
40	<b>Хлеб ржаной 40гр*</b>	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-77
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-508, Белки-19, Жиры-25, Углеводы-53	<b>88-93</b>
<b>Обед</b>			
120	<b>Салат из соленых огурцов с луком 120гр*</b> <small>огурцы соленые*, лук репчатый, масло растительное</small>	Калорийность-65, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	10-03
250/25/ 5	<b>Борщ с мясом 250/25/5*</b> <small>картофель, мясо говядина, свекла, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, томатная паста, соль, лавровый лист</small>	Калорийность-223, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-15	36-60
100	<b>Фрикадельки из говядины(паровые) 100гр*</b> <small>мясо говядина, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-238, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-38	59-37
30	<b>Соус томатный с овощами 30гр*</b> <small>морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, мука пшеничная, соль, кислота лимонная, сахар-песок</small>	Калорийность-34, Жиры-2, Углеводы-2	2-83
180	<b>Каша рисовая рассыпчатая 180гр*</b> <small>крупа рисовая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-247, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-45	11-29
200	<b>Компот из свежих плодов с аскорбиновой кислотой 200гр</b> <small>яблоки, сахар-песок, кислота лимонная, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-43, Углеводы-10	3-24
50	<b>Хлеб пшеничный 50гр*</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
50	<b>Хлеб ржаной 50гр*</b>	Калорийность-102, Белки-3, Углеводы-21	2-21
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-1 070, Белки-24, Жиры-33, Углеводы-159	<b>127-83</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 578, Белки-43, Жиры-58, Углеводы-212	<b>216-76</b>

Медсестра



Соволовская  
Ю.Ю.