

Директор ИЗОУ КК Никола-интернат ст-цы Медведовской  
Капустина Е. Н.

24.05.2025 неделя 1, день 5 (суббота)

1-4 классы и иных категорий обучающихся

| Выход (руб)          | Рецепт | Наименование блюда                                                                                                                      | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|----------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Обед</b>          |        |                                                                                                                                         |                                                                                |                               |
| 100                  | 22     | <b>Салат из сырых овощей.*</b><br><small>капуста белокочанная, морковь, масло растительное, соль</small>                                | Калорийность-68, Белки-1, Жиры-5,<br>Углеводы-4                                | 18-56                         |
| 250                  | 50     | <b>Суп картофельный рыбный *-</b><br><small>картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль</small>                             | Калорийность-185, Белки-12, Жиры-7,<br>Углеводы-18                             | 52-05                         |
| 120                  | 187    | <b>Тефтели мясные</b><br><small>мясо говядины, лук репчатый, соус томатный 222, макароны, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль</small> | Калорийность-165, Белки-10, Жиры-9,<br>Углеводы-10                             | 52-85                         |
| 200                  | 271    | <b>Сок фруктовый</b>                                                                                                                    | Калорийность-94, Углеводы-24                                                   | 12-40                         |
| 150                  | 91     | <b>Картофельное пюре*,</b><br><small>картофель, масло сливочное, соль</small>                                                           | Калорийность-125, Белки-2, Жиры-4,<br>Углеводы-12                              | 13-17                         |
| 60                   | -      | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                   | Калорийность-141, Белки-4, Углеводы-30                                         | 3-40                          |
| 40                   | -      | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                      | Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16                                          | 2-28                          |
| <b>Итого за Обед</b> |        |                                                                                                                                         | Калорийность-855, Белки-32, Жиры-25,<br>Углеводы-113                           | 154-71                        |
| <b>Итого за день</b> |        |                                                                                                                                         | Калорийность-855, Белки-32, Жиры-25,<br>Углеводы-113                           | 154-71                        |

Зав. производств. Е.Ю.Прозина

Директор ГКОУ КК "Школа-интернат ст-цы Медведовской"  
Капустина Е. Н.

24.05.2025, неделя 1, день 5 (суббота)

#### 4. ОВД иные категории обучающихся 12 и старше лет

| Выход (г)               | г/смену | Наименование блюда                                                                                                                    | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b>          |         |                                                                                                                                       |                                                                                |                               |
| 85                      | 1,05    | <b>Бутерброд с маслом. *</b><br><small>масло сливочное</small>                                                                        | Калорийность-251, Белки-5, Жиры-10,<br>Углеводы-35                             | 16-15                         |
| 200                     | 187     | <b>Каша "Янтарная"</b><br><small>манка, яблоки, кукурузная мука, сахар, масло сливочное, сливочное масло</small>                      | Калорийность-184, Белки-5, Жиры-8,<br>Углеводы-23                              | 20-83                         |
| 100                     | 231     | <b>Фрукты свежие (яблоки)</b>                                                                                                         | Калорийность-44, Углеводы-10                                                   | 7-60                          |
| 200                     | 288     | <b>Молоко кипяченое *</b>                                                                                                             | Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5,<br>Углеводы-9                                | 16-51                         |
| 60                      | -       | <b>Хлеб ржаной **</b>                                                                                                                 | Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1,<br>Углеводы-24                              | 3-76                          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |         |                                                                                                                                       | Калорийность-694, Белки-19, Жиры-24,<br>Углеводы-100                           | <b>64-85</b>                  |
| <b>Обед</b>             |         |                                                                                                                                       |                                                                                |                               |
| 100                     | 22      | <b>Салат из сырых овощей. *</b><br><small>огурцы, помидоры, морковь белокочанная, морковь, масло растительное, соль</small>           | Калорийность-68, Белки-1, Жиры-5,<br>Углеводы-4                                | 21-81                         |
| 250                     | 50      | <b>Суп картофельный рыбный *-</b><br><small>картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль</small>                           | Калорийность-185, Белки-12, Жиры-7,<br>Углеводы-18                             | 73-35                         |
| 120                     | 187     | <b>Тефтели мясные</b><br><small>мясо говядины, лук репчатый, соус сметанный 222, манка, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль</small> | Калорийность-165, Белки-10, Жиры-9,<br>Углеводы-10                             | 44-64                         |
| 180                     | 91      | <b>Картофельное пюре.</b><br><small>картофель, молоко, масло сливочное, соль</small>                                                  | Калорийность-162, Белки-3, Жиры-5,<br>Углеводы-15                              | 20-37                         |
| 200                     | 271     | <b>Сок фруктовый</b>                                                                                                                  | Калорийность-94, Углеводы-24                                                   | 7-47                          |
| 70                      | -       | <b>Хлеб пшеничный. *</b>                                                                                                              | Калорийность-164, Белки-5, Углеводы-34                                         | 4-04                          |
| 60                      | -       | <b>Хлеб ржаной **</b>                                                                                                                 | Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1,<br>Углеводы-24                              | 3-76                          |
| <b>Итого за Обед</b>    |         |                                                                                                                                       | Калорийность-955, Белки-35, Жиры-27,<br>Углеводы-129                           | <b>175-44</b>                 |
| <b>Итого за день</b>    |         |                                                                                                                                       | Калорийность-1 649, Белки-54, Жиры-51,<br>Углеводы-229                         | <b>240-29</b>                 |

Зав. учреждения  
Е.Ю. Гужикова

Директор ГКОУ КБ интернат ст-цы Медведовской  
Капустина Е.Н.

24.05.2025 неделя 1, день 5 (суббота)

3. ОВД инные категории обучающихся 7-11 лет

| Выход (г)        | Рецепт | Наименование блюда                                                                                                  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 50               | I      | <u>Завтрак</u><br>Бутерброд с маслом *                                                                              | Калорийность-152, Белки-3, Жиры-7,<br>Углеводы-20                              | 9-86                          |
| 150              | 187,01 | Каша "Янтарная" *<br><small>хлеб пшеничный</small>                                                                  | Калорийность-142, Белки-4, Жиры-6,<br>Углеводы-18                              | 12-58                         |
| 100              | 231    | Фрукты свежие (яблоки)<br><small>яблоки, яблоки, крупы пшеница, сметана, масло сливочное, сахар-песок, соль</small> | Калорийность-44, Углеводы-10                                                   | 7-28                          |
| 40               | -      | Хлеб ржаной                                                                                                         | Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16                                          | 2-28                          |
| 200              | 288    | Молоко кипяченое *                                                                                                  | Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5,<br>Углеводы-9                                | 14-80                         |
| Итого за Завтрак |        |                                                                                                                     | Калорийность-513, Белки-15, Жиры-18,<br>Углеводы-73                            | 46-80                         |
| Итого за день    |        |                                                                                                                     | Калорийность-513, Белки-15, Жиры-18,<br>Углеводы-73                            | 46-80                         |

Заг.протокол  
Е.Ю.Гришина

Директор ИКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской  
Капустин Г. Н.

24.05.2025 г. пн, день 5 (суббота)

2. ОВД для проживающих категорий обучающихся 12 и  
старше лет

| Выход (г)               | Рецепт | Наименование блюда                                                                                                                     | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b>          |        |                                                                                                                                        |                                                                                |                               |
| 85                      | 1,05   | <b>Бутерброд с маслом.*</b><br><small>хлеб пшеничный, масло сливочное</small>                                                          | Калорийность-251, Белки-5, Жиры-10,<br>Углеводы-35                             | 15-36                         |
| 200                     | 187    | <b>Каша "Янтарная"</b><br><small>манная, яблоки, курама изюм, сметана, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>                      | Калорийность-184, Белки-5, Жиры-8,<br>Углеводы-23                              | 16-80                         |
| 100                     | 231    | <b>Фрукты свежие (яблоки)</b>                                                                                                          | Калорийность-44, Углеводы-10                                                   | 7-28                          |
| 200                     | 288    | <b>Молоко кипяченое *</b>                                                                                                              | Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5,<br>Углеводы-9                                | 14-80                         |
| 60                      | -      | <b>Хлеб ржаной**</b>                                                                                                                   | Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1,<br>Углеводы-24                              | 3-42                          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |        |                                                                                                                                        | Калорийность-694, Белки-19, Жиры-24,<br>Углеводы-100                           | 57-66                         |
| <b>Обед</b>             |        |                                                                                                                                        |                                                                                |                               |
| 100                     | 22     | <b>Салат из сырых овощей.*</b><br><small>огурцы, помидоры, капуста белокочанная, морковь, масло растительное, соль</small>             | Калорийность-68, Белки-1, Жиры-5,<br>Углеводы-4                                | 17-00                         |
| 250                     | 50     | <b>Суп картофельный рыбный *-</b><br><small>картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль</small>                            | Калорийность-185, Белки-12, Жиры-7,<br>Углеводы-18                             | 49-63                         |
| 120                     | 187    | <b>Тефтели мясные</b><br><small>мясо говядины, лук репчатый, соус сметанный 222, молоко, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль</small> | Калорийность-165, Белки-10, Жиры-9,<br>Углеводы-10                             | 37-26                         |
| 180                     | 91     | <b>Картофельное пюре.</b><br><small>картофель, молоко, масло сливочное, соль</small>                                                   | Калорийность-162, Белки-3, Жиры-5,<br>Углеводы-15                              | 21-25                         |
| 200                     | 271    | <b>Сок фруктовый</b>                                                                                                                   | Калорийность-94, Углеводы-24                                                   | 8-09                          |
| 70                      | -      | <b>Хлеб пшеничный.*</b>                                                                                                                | Калорийность-164, Белки-5, Углеводы-34                                         | 3-96                          |
| 60                      | -      | <b>Хлеб ржаной**</b>                                                                                                                   | Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1,<br>Углеводы-24                              | 3-42                          |
| <b>Итого за Обед</b>    |        |                                                                                                                                        | Калорийность-955, Белки-35, Жиры-27,<br>Углеводы-129                           | 140-61                        |
| <b>Итого за день</b>    |        |                                                                                                                                        | Калорийность-1 649, Белки-54, Жиры-51,<br>Углеводы-229                         | 198-27                        |

Зав. бухгалтером  
Е.Ю.Гришак

Директор ГКОУ "Колледжа-интернат ст-цы Медведовской"  
Капустина Е. Н.

24.05.2025, неделя 1, день 5 (суббота)

# 1. ОВД для проживающих категорий обучающихся 7-11 лет

| Выход (г)        | Рацион | Наименование блюда         | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|------------------|--------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b>   |        |                            |                                                                                |                               |
| 50               | 1      | Бутерброд с маслом *       | Калорийность-152, Белки-3, Жиры-7,<br>Углеводы-20                              | 10-74                         |
| 150              | 187,01 | Каша "Янтарная" *          | Калорийность-142, Белки-4, Жиры-6,<br>Углеводы-18                              | 12-97                         |
| 100              | 231    | Фрукты свежие (яблоки)     | Калорийность-44, Углеводы-10                                                   | 7-28                          |
| 40               | -      | Хлеб ржаной                | Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16                                          | 2-28                          |
| 200              | 288    | Молоко кипяченое *         | Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5,<br>Углеводы-9                                | 14-80                         |
| Итого за Завтрак |        |                            | Калорийность-513, Белки-15, Жиры-18,<br>Углеводы-73                            | 48-07                         |
| <b>Обед</b>      |        |                            |                                                                                |                               |
| 100              | 22     | Салат из сырых овощей. *   | Калорийность-68, Белки-1, Жиры-5,<br>Углеводы-4                                | 17-96                         |
| 250              | 50     | Суп картофельный рыбный *- | Калорийность-185, Белки-12, Жиры-7,<br>Углеводы-18                             | 77-09                         |
| 120              | 187    | Тефтели мясные             | Калорийность-165, Белки-10, Жиры-9,<br>Углеводы-10                             | 43-04                         |
| 150              | 91     | Картофельное пюре*,        | Калорийность-125, Белки-2, Жиры-4,<br>Углеводы-12                              | 14-85                         |
| 200              | 271    | Сок фруктовый              | Калорийность-94, Углеводы-24                                                   | 8-09                          |
| 60               | -      | Хлеб пшеничный             | Калорийность-141, Белки-4, Углеводы-30                                         | 3-40                          |
| 40               | -      | Хлеб ржаной                | Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16                                          | 2-28                          |
| Итого за Обед    |        |                            | Калорийность-855, Белки-32, Жиры-25,<br>Углеводы-113                           | 166-71                        |
| Итого за день    |        |                            | Калорийность-1 368, Белки-47, Жиры-43,<br>Углеводы-186                         | 214-78                        |

Зав. учреждения  
Е. Н. Капустина