

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

25.04.2025 неделя 1, день 5 (пятница)

7. 1-4 класс для иных категорий обучающихся

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
		<i>Обед</i>		
100 26		Салат из свеклы с соевыми огурцами свекла, огурцы, морковь, масло растительное	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-93
250 50		Суп картофельный рыбный *- картофель, морковь, лук, рыбный, масло сливочное, соль	Калорийность-185, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-18	52-06
120 187		Тефтели мясные мясо говядины, лук, морковь, соус сливочный 222, макароны, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль	Калорийность-165, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-10	54-57
200 271		Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	12-40
150 91		Картофельное пюре*, картофель, масло сливочное, соль	Калорийность-125, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	13-17
60 -		Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-4, Углеводы-30	3-40
40 -		Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-857, Белки-32, Жиры-24, Углеводы-116	146-81
Итого за день			Калорийность-857, Белки-32, Жиры-24, Углеводы-116	146-81

Зав. учреждением
Е.Ю.Пучкина

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

25.04.2025 неделя 1, день 5 (пятница)

4. ОВД по категориям обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Рецепт	наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
85	1,05	Бутерброд с маслом. *	Калорийность-251, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-35	15-36
200	187	Каши "Янтарная"	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-23	16-75
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	288	Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
60	-	Хлеб ржаной **	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Завтрак			Калорийность-694, Белки-19, Жиры-24, Углеводы-100	57-61
Обед				
100	26	Салат из свеклы с солеными огурцами	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-17
250	50	Суп картофельный рыбный *- картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль	Калорийность-185, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-18	38-83
120	187	Тефтели мясные мясо говядины, лук репчатый, соус сметанный 222, макароны, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль	Калорийность-165, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-10	42-94
180	91	Картофельное пюре. картофель, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-162, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	17-51
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
70	-	Хлеб пшеничный. *	Калорийность-164, Белки-5, Углеводы-34	3-96
60	-	Хлеб ржаной **	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Обед			Калорийность-957, Белки-35, Жиры-26, Углеводы-132	122-92
Итого за день			Калорийность-1 651, Белки-54, Жиры-50, Углеводы-232	180-53

Зав. бухгалтером
Е. Ю. Гречина

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е.Н.

25.04.2025 неделя 1, день 5 (пятница)

3. ОВД иные категории обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Рецепт	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
50	1 Бутерброд с маслом* хлеб тонкий	Калорийность-152, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-20	9-86
150	187,01 Каша "Янтарная"* манная, яблоки, кураго сушено, сахарный песок, масло сливочное, сахар-песок, соль	Калорийность-142, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-18	12-43
100	231 Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
40	- Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
200	288 Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
Итого за Завтрак		Калорийность-513, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-73	46-65
Итого за день		Калорийность-513, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-73	46-65

Зав.проект
Е.Ю.Григорья

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е.Н.

25.04.2025 неделя 1, день 5 (пятница)

2. ОВД для проживающих категорий обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Рецепт	* Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
85	1,05	Бутерброд с маслом. *	Калорийность-251, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-35	15-36
хлеб пшеничный, масло сливочное				
200	187	Каша "Янтарная"	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-23	16-75
манная, яблоки, курага рубленая, сливочное, масло сливочное, сахар-песок, соль				
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	288	Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
60	-	Хлеб ржаной **	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Завтрак			Калорийность-694, Белки-19, Жиры-24, Углеводы-100	57-61
Обед				
100	26	Салат из свеклы с солеными огурцами	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-17
свекла, огурцы соленые *, масло растительное				
250	50	Суп картофельный рыбный *-	Калорийность-185, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-18	38-83
картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль				
120	187	Тефтели мясные	Калорийность-165, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-10	42-94
мясо говядины, лук репчатый, соус сливочный 222, молоко, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль				
180	91	Картофельное пюре.	Калорийность-162, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	17-51
картофель, молоко, масло сливочное, соль				
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
70	-	Хлеб пшеничный. *	Калорийность-164, Белки-5, Углеводы-34	3-96
60	-	Хлеб ржаной **	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Обед			Калорийность-957, Белки-35, Жиры-26, Углеводы-132	122-92
Итого за день			Калорийность-1 651, Белки-54, Жиры-50, Углеводы-232	180-53

Зав. учреждения
Е.Ю. Греница

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

25.04.2025 неделя 1, день 5 (пятница)

1. ОВД для проживающих категорий обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
50 1	*	Бутерброд с маслом *	Калорийность-152, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-20	9-86
150 187,01		Каши "Янтарная" *	Калорийность-142, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-18	12-43
100 231		Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
40 -		Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
200 288		Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
Итого за Завтрак			Калорийность-513, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-73	46-65
Обед				
100 26		Салат из свеклы с солеными огурцами	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-17
250 50		Суп картофельный рыбный *-	Калорийность-185, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-18	38-83
120 187		Тефтели мясные	Калорийность-165, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-10	42-94
150 91		Картофельное пюре*,	Калорийность-125, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	12-85
200 271		Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
60 -		Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-4, Углеводы-30	3-40
40 -		Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-857, Белки-32, Жиры-24, Углеводы-116	116-56
Итого за день			Калорийность-1 371, Белки-47, Жиры-42, Углеводы-188	163-21

Зав. производством Е.Ю. Грешина