

1. ОВД 7-11 проживающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
1 Завтрак			
30/0/10	Бутерброд с маслом 30/0/10* <small>хлеб пшеничный, масло сливочное</small>	Калорийность-110, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8	7-76
200	Какао с молоком 200гр* <small>молоко, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	8-80
Итого за 1 Завтрак		Калорийность-207, Белки-4, Жиры-11, Углеводы-23	16-56
Завтрак			
150	Суп молочный с крупной (рисовой) 150 <small>молоко, крупа рисовая, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9	12-52
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200/0/7	Чай с лимоном 200/0/7* <small>сахар-песок, лимон, чай черный</small>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-11	2-24
30	Хлеб пшеничный 30гр*	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-36
20	Хлеб ржаной *	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9	0-89
Итого за Завтрак		Калорийность-307, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-54	23-24
Обед			
100	Салат витаминный 100гр* <small>капуста белокочанная, зеленый горошек, лук репчатый, масло растительное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-69, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-8	5-98
250/25	Суп картофельный с мясом 250/0/25 <small>картофель, мясо говядина, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-215, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-20	33-12
70/20	Сельдь с луком 70/0/20* <small>сельдь с-с, лук репчатый, масло растительное</small>	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-2	51-62
150	Картофель отварной 150* <small>картофель, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-24	8-75
200	Кисель из плодов или ягод свежих с аскорбиновой кислотой 200гр* <small>замороженная ягодная смесь, крахмал картофельный, сахар-песок, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-87, Углеводы-21	9-48
30	Хлеб пшеничный 30гр*	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-36
30	Хлеб ржаной 30*	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	1-33
Итого за Обед		Калорийность-845, Белки-33, Жиры-32, Углеводы-103	111-64
Полдник			
50	Ватрушка с творогом <small>мука пшеничная, творог 9% жирности, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин</small>	Калорийность-146, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-22	8-13
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-38
Итого за Полдник		Калорийность-276, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-52	21-74
Ужин			
100	Овощи натуральные соленые 100*	Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-2	9-00
50/0/12 0	Рагу из птицы 50/0/120* <small>цыпленок-бройлер, картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное, томатная паста, масло растительное, соль</small>	Калорийность-183, Белки-2, Жиры-11, Углеводы-17	29-44
200	Чай с сахаром 200гр* <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	1-35
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
30	Хлеб ржаной 30*	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	1-33
Итого за Ужин		Калорийность-414, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-67	43-38
Второй ужин			
200	Кисломолочный напиток 200гр*	Калорийность-106, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	13-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-106, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	13-00
Итого за день		Калорийность-2 155, Белки-67, Жиры-68, Углеводы-307	229-56

Медведова



Соволовская
Ю Ю

2. ОВД 12-18 проживающие

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
1 Завтрак			
40	Бутерброд с маслом 30 / 0 / 10* <small>хлеб пшеничный, масло сливочное</small>	Калорийность-122, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	7-76
200	Какао с молоком 200гр* <small>молоко, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-18	8-80
Итого за 1 Завтрак		Калорийность-219, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-25	16-56
Завтрак			
200	Суп молочный с крупой (рисовой) <small>молоко, крупа рисовая, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-147, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-13	12-52
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
40	Хлеб ржаной 40гр*	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-77
200/0/7	Чай с лимоном 200/0/7 2 <small>сахар-песок, лимон, чай черный</small>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-11	2-67
Итого за Завтрак		Калорийность-440, Белки-13, Жиры-8, Углеводы-76	25-45
Обед			
100	Салат витаминный 100гр* <small>капуста белокачанная, зеленый горошек, лук репчатый, масло растительное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-69, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-8	5-98
250/25	Суп картофельный с мясом 250/0/25 <small>картофель, мясо говядина, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-215, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-20	33-12
100	Сельдь с луком 100гр* <small>сельдь с-с, лук репчатый, масло растительное</small>	Калорийность-262, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-2	73-30
180	Картофель отварной 180гр* <small>картофель, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-179, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-28	10-48
200	Кисель из плодов или ягод свежих с аскорбиновой кислотой 200гр* <small>замороженная ягодная смесь, крахмал картофельный, сахар-песок, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-87, Углеводы-21	9-48
55	Хлеб пшеничный 55гр	Калорийность-130, Белки-4, Углеводы-28	2-49
55	Хлеб ржаной 55гр*	Калорийность-112, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23	2-44
Итого за Обед		Калорийность-1 054, Белки-43, Жиры-39, Углеводы-130	137-29
Полдник			
50	Ватрушка с творогом. <small>мука пшеничная, творог 9% жирности, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин</small>	Калорийность-146, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-22	8-19
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-38
Итого за Полдник		Калорийность-276, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-52	21-80
Ужин			
120	Овощи натуральные соленые 120.	Калорийность-17, Белки-1, Углеводы-3	10-80
70/0/130	Рагу из птицы 70/0/130 <small>цыпленок-бройлер, капуста белокачанная, лук репчатый, морковь, масло растительное, масло сливочное, томатная паста, соль</small>	Калорийность-136, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-7	34-80
200	Чай с сахаром 200гр 2 <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	1-78
55	Хлеб пшеничный 55гр	Калорийность-130, Белки-4, Углеводы-28	2-49
45	Хлеб ржаной 45*	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-19	1-99
Итого за Ужин		Калорийность-414, Белки-16, Жиры-10, Углеводы-67	51-86
Второй ужин			
200	Кисломолочный напиток 200гр*	Калорийность-106, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	13-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-106, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	13-00
Итого за день		Калорийность-2 509, Белки-91, Жиры-76, Углеводы-358	265-96

Директор ГКОУ КК школа-интернат
ст-цы Медведовской Капустина Е.Н.

25.10.2023

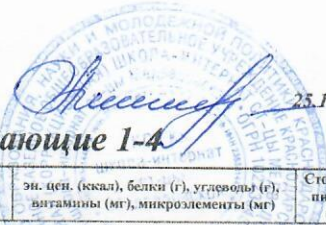
3. ОВД 7-11 приезжающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Завтрак</i>			
150	Суп молочный с крупой (рисовой) 150 <small>молоко, крупа рисовая, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9	12-52
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200/0/7	Чай с лимоном 200/0/7* <small>сахар-песок, лимоны, чай черный</small>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-11	2-24
30	Хлеб пшеничный 30гр*	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-36
20	Хлеб ржаной *	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9	0-89
Итого за Завтрак		Калорийность-307, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-54	23-24
Итого за день		Калорийность-307, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-54	23-24

Медведова

Семеловская
Ю.Ю.

Директор ГКОУ КК школа-интернат
ст-цы Медведовской Капустина Е.Н.



25.10.2023

7. Приезжающие 1-4

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
100	Салат витаминный 100гр* <i>капуста белокачанная, зеленый горошек, лук репчатый, масло растительное, сахар-песок, соль</i>	Калорийность-69, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-8	9-17
250/25	Суп картофельный с мясом 250/0/25 <i>картофель, мясо говядина, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	Калорийность-215, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-20	37-28
70/0/20	Сельдь с луком 70/0/20* <i>сельдь с-с, лук репчатый, масло растительное</i>	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-2	34-63
150	Картофель отварной 150* <i>картофель, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-150, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-24	9-86
Кисель из плодов или ягод			
200	свежих с аскорбиновой кислотой 200гр* <i>замороженная ягодная смесь, крахмал картофельный, сахар-песок, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-87, Углеводы-21	10-23
30	Хлеб пшеничный 30гр*	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-36
30	Хлеб ржаной 30*	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	1-33
Итого за Обед		Калорийность-845, Белки-33, Жиры-32, Углеводы-103	103-86
Итого за день		Калорийность-845, Белки-33, Жиры-32, Углеводы-103	103-86

Медведова

Соволовская
Ю.Ю.

4. ОВД 12-18 приезжающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200	Суп молочный с крупой (рисовой) <small>молоко, крупа рисовая, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-147, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-13	12-52
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200/0/7	Чай с лимоном 200/0/7 2 <small>сахар-песок, лимон, чай черный</small>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-11	2-67
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
40	Хлеб ржаной 40гр*	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-77
Итого за Завтрак		Калорийность-440, Белки-13, Жиры-8, Углеводы-76	25-45
Обед			
100	Салат витаминный 100гр* <small>кнуста белокочанная, зеленый горошек, лук репчатый, масло растительное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-69, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-8	5-98
250/25	Суп картофельный с мясом 250/0/25 <small>картофель, мясо говядина, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-215, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-20	33-12
100	Сельдь с луком 100гр* <small>сельдь с-с, лук репчатый, масло растительное</small>	Калорийность-262, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-2	73-30
180	Картофель отварной 180гр* <small>картофель, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-179, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-28	10-48
200	Кисель из плодов или ягод свежих с аскорбиновой кислотой 200гр* <small>замороженная ягодная смесь, крахмал картофельный, сахар-песок, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-87, Углеводы-21	9-48
55	Хлеб ржаной 55гр*	Калорийность-112, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23	2-44
55	Хлеб пшеничный 55гр*	Калорийность-130, Белки-4, Углеводы-28	2-49
Итого за Обед		Калорийность-1 054, Белки-43, Жиры-39, Углеводы-130	137-29
Итого за день		Калорийность-1 494, Белки-56, Жиры-47, Углеводы-206	162-74

Медведова



Соловьевская
Ю Ю