



Директор ГКОУ КК школа-интернат
ст-цы Медведовской Капустина Е.Н.

26.10.2023

1. ОВД 7-11 проживающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
1 Завтрак			
40/0/10	Бутерброд с маслом 40/0/10* <small>хлеб пшеничный, масло сливочное</small>	Калорийность-170, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-20	8-21
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Чай с сахаром 200гр* <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	1-35
Итого за 1 Завтрак		Калорийность-256, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-40	15-79
Завтрак			
150	Каша жидкая молочная из манной крупы 150* <small>молоко, крупа манная, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-110, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-11	8-81
30	Кондитерские изделия 30гр -з	Калорийность-106, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23	7-13
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Какао с молоком 200гр* <small>молоко, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	8-80
20	Хлеб пшеничный 20*	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	0-91
20	Хлеб ржаной *	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9	0-89
Итого за Завтрак		Калорийность-448, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-78	32-77
Обед			
100	Винегрет овощной 100 гр* <small>картофель, свекла, огурцы соленые*, капуста квашеная, лук репчатый, морковь, масло растительное</small>	Калорийность-73, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	5-37
250	Рассольник ленинградский 250гр* <small>картофель, огурцы соленые*, морковь, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-114, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16	4-86
150	Мясо духовое 150гр* <small>мясо говядина, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная, соль</small>	Калорийность-314, Белки-16, Жиры-21, Углеводы-14	58-25
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-38
40	Хлеб пшеничный 40гр*	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20	1-81
60	Хлеб ржаной 60гр*	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	2-66
Итого за Обед		Калорийность-801, Белки-27, Жиры-30, Углеводы-102	80-33
Полдник			
130/0/2	Сырники с морковью и 0 молоком сгущенным <small>творог 9% жирности, морковь, молоко сгущенное, мука пшеничная, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль</small>	Калорийность-253, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-35	30-90
200	Молоко кипяченое 200*	Калорийность-111, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-10	13-60
Итого за Полдник		Калорийность-364, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-45	44-50
Ужин			
100	Салат из белокачанной капусты с морковью <small>капуста белокачанная, морковь, масло растительное, сахар-песок, кислота лимонная, соль</small>	Калорийность-55, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-5	4-63
90	Котлеты рыбные паровые 90* <small>минтай, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-107, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-5	33-32
25	Соус томатный с овощами 25гр* <small>морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, мука пшеничная, соль, кислота лимонная, сахар-песок</small>	Калорийность-28, Жиры-2, Углеводы-2	2-53
150	Каша ячневая рассыпчатая 150гр <small>крупа ячневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-38	6-00
200/0/7	Чай с лимоном 200/0/7* <small>сахар-песок, лимон, чай черный</small>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-11	2-24
40	Хлеб пшеничный 40гр*	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20	1-81
35	Хлеб ржаной 35гр*	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-55
Итого за Ужин		Калорийность-630, Белки-21, Жиры-13, Углеводы-96	52-08
Второй ужин			
200	Кисломолочный напиток 200гр*	Калорийность-106, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	13-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-106, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	13-00
Итого за день		Калорийность-2 605, Белки-76, Жиры-74, Углеводы-369	238-47

Медведова

Соволовская
Ю Ю



Директор ГКОУ КК школа-интернат
ст-цы Медведовской Капустина Е.Н.

26.10.2023

2. ОВД 12-18 проживающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
1 Завтрак			
40/0/10	Бутерброд с маслом 40/0/10* <small>хлеб пшеничный, масло сливочное</small>	Калорийность-170, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-20	8-21
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Чай с сахаром 200гр 2 <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	1-78
Итого за 1 Завтрак		Калорийность-256, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-40	16-22
Завтрак			
200	Каша жидкая молочная из манной крупы 200 <small>мамоло, крупа манная, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-146, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-15	11-70
30	Кондитерские изделия 30	Калорийность-106, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23	7-13
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Какао с молоком 200гр* <small>молоко, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	8-80
40	Хлеб пшеничный 40гр*	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20	1-81
40	Хлеб ржаной 40гр*	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-77
Итого за Завтрак		Калорийность-573, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-100	37-44
Обед			
100	Винегрет овощной 100 гр* <small>картофель, свекла, огурцы соленые*, капуста квашеная, лук репчатый, морковь, масло растительное</small>	Калорийность-73, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	5-37
250	Рассольник ленинградский 250гр* <small>картофель, огурцы соленые*, морковь, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-114, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16	4-86
70/0/130	Мясо духовое 70/0/130* <small>мясо говядина, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, соль</small>	Калорийность-357, Белки-18, Жиры-26, Углеводы-19	69-76
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-38
75	Хлеб пшеничный 75гр*	Калорийность-178, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-38	3-40
55	Хлеб ржаной 55гр*	Калорийность-112, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23	2-44
Итого за Обед		Калорийность-917, Белки-32, Жиры-36, Углеводы-123	93-21
Полдник			
200	Молоко кипяченое 200гр*	Калорийность-120, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	14-35
208	Сырники с морковью и молоком сгущенным 170/0/30 <small>творог 9% жирности, молоко сгущенное, морковь, мука пшеничная, сахар-песок, масло растительное, яйцо, соль</small>	Калорийность-392, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-42	36-02
Итого за Полдник		Калорийность-512, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-51	50-37
Ужин			
100	Салат из белокачанной капусты с морковью <small>капуста белокачанная, морковь, масло растительное, сахар-песок, кислота лимонная, соль</small>	Калорийность-55, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-5	4-63
120	Котлеты рыбные паровые 120гр* <small>минтай, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-142, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-7	35-36
25	Соус томатный с овощами 25гр* <small>морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, мука пшеничная, соль, кислота лимонная, сахар-песок</small>	Калорийность-28, Жиры-2, Углеводы-2	2-53
180	Каша ячневая рассыпчатая 180гр* <small>крупа ячневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-261, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44	7-07
200/0/7	Чай с лимоном 200/0/7 2 <small>сахар-песок, лимон, чай черный</small>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-11	2-67
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
50	Хлеб ржаной 50гр*	Калорийность-102, Белки-3, Углеводы-21	2-21
Итого за Ужин		Калорийность-752, Белки-24, Жиры-15, Углеводы-115	56-73
Второй ужин			
226	Кисломолочный напиток 200гр*	Калорийность-120, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-9	13-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-120, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-9	13-00
Итого за день		Калорийность-3130, Белки-91, Жиры-87, Углеводы-438	266-97

Медсестра

Соволовская Ю.Ю.



26.10.2023

3. ОБД 7-11 приезжающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
150	Каша жидкая молочная из манной крупы 150* <small>молоко, крупа манная, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-110, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-11	8-81
30	Кондитерские изделия 30	Калорийность-106, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23	7-13
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Какао с молоком 200гр* <small>молоко, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	8-80
20	Хлеб пшеничный 20*	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	0-91
20	Хлеб пшенично-ржаной 20	Калорийность-38, Белки-1, Углеводы-7	0-89
Итого за Завтрак		Калорийность-445, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-76	32-77
Итого за день		Калорийность-445, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-76	32-77

Медведова

Сокколова
Ю.Ю.



Директор ГКОУ КК школа-интернат
ст-цы Медведовской Капустина Е.Н.

26.10.2023

7. Приезжающие 1-4

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
100	Винегрет овощной 100* <i>картофель, свекла, огурцы соленые*, капуста квашеная, лук репчатый, морковь, масло растительное</i>	Калорийность-73, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	7-61
250	Рассольник ленинградский 250гр* <i>картофель, огурцы соленые*, морковь, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	Калорийность-114, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16	6-49
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	14-40
40	Хлеб пшеничный 40гр*	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20	1-81
60	Хлеб ржаной 60гр*	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	2-66
150	Мясо духовое 150гр* <i>мясо говядина, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная, соль</i>	Калорийность-314, Белки-16, Жиры-21, Углеводы-14	63-83
Итого за Обед		Калорийность-801, Белки-27, Жиры-30, Углеводы-102	96-80
Итого за день		Калорийность-801, Белки-27, Жиры-30, Углеводы-102	96-80

Медведова

Соловьева
Ю.Ю.

4. ОВД 12-18 приезжающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша жидкая молочная из манной крупы 200 <small>молоко, крупа манная, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-146, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-15	11-70
30	Кондитерские изделия 30	Калорийность-106, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23	7-13
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Какао с молоком 200гр* <small>молоко, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	8-80
40	Хлеб пшеничный 40гр*	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20	1-81
40	Хлеб ржаной 40	Калорийность-38, Белки-1, Углеводы-7	1-77
Итого за Завтрак		Калорийность-529, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-90	37-44
<u>Обед</u>			
100	Винегрет овощной 100 гр* <small>картофель, свекла, огурцы соленые*, капуста квашеная, лук репчатый, морковь, масло растительное</small>	Калорийность-73, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	5-37
250	Рассольник ленинградский 250гр* <small>картофель, огурцы соленые*, морковь, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-114, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16	4-86
70/0/130	Мясо духовое 70/0/130* <small>мясо говядина, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, соль</small>	Калорийность-357, Белки-18, Жиры-26, Углеводы-19	69-76
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-38
75	Хлеб пшеничный 75гр*	Калорийность-178, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-38	3-40
55	Хлеб ржаной 55гр*	Калорийность-112, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23	2-44
Итого за Обед		Калорийность-917, Белки-32, Жиры-36, Углеводы-123	93-21
Итого за день		Калорийность-1 446, Белки-44, Жиры-47, Углеводы-213	130-65

Медсестра



Сokolovskaya
Ю.Ю.