

1. ОВД 7-11 проживающие

Выход (г)	Наименование блюда	ди. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
1 Завтрак			
30/25/5	Бутерброды с сыром 30/25/5* <small>хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное</small>	Калорийность-199, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-15	21-31
150	Фрукты свежие (яблоки) 150гр*	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	9-35
221	Молоко кипяченое 200*	Калорийность-122, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11	15-05
Итого за 1 Завтрак		Калорийность-392, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-41	45-71
Завтрак			
60	Салат из моркови с курагой 60гр* <small>морковь, курага, сахар-песок</small>	Калорийность-31, Белки-1, Углеводы-7	5-25
157	Каша янтарная 150гр* <small>молоко, яблоки, крупа пшено, сметана, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-166, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-10	11-40
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Углеводы-20	7-38
30	Хлеб пшеничный 30гр*	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-36
23	Хлеб ржаной *	Калорийность-47, Белки-1, Углеводы-10	1-03
Итого за Завтрак		Калорийность-445, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-72	32-65
Обед			
100	Салат из свеклы с зеленым горошком 100гр* <small>свекла, зеленый горошек, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7	5-62
250	Суп картофельный рыбный 250гр*- <small>картофель, горбуша, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль</small>	Калорийность-123, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-18	19-79
91	Тефтели мясные 1-й вариант. <small>мясо говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль, соус сметанный с томатом 30гр*</small>	Калорийность-114, Белки-2, Жиры-11, Углеводы-13	53-68
152	Пюре картофельное 150гр* <small>картофель, молоко, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-148, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-22	9-75
200	Компот из смеси сухофруктов с аскорбиновой кислотой 200гр* <small>сухофрукты, сахар-песок, кислота лимонная, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	4-35
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25 Углеводы-29	2-26
69	Хлеб ржаной 60гр*	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29	3-08
Итого за Обед		Калорийность-747, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-124	98-53
Итого за день		Калорийность-1 584, Белки-45, Жиры-45, Углеводы-237	176-89

Медсестра



Сонцовская
Ю.Ю.



Директор ГКОУ КК школа-интернат
ст-цы Медведовской Капустина Е.Н.

27.10.2023

2. ОВД 12-18 проживающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>1 Завтрак</u>			
61	Бутерброды с сыром 30/25/5* <small>хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное</small>	Калорийность-203, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-15	21-37
150	Фрукты свежие (яблоки) 150гр*	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	9-35
216	Молоко кипяченое 200гр*	Калорийность-130, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-10	15-49
Итого за 1 Завтрак		Калорийность-404, Белки-15, Жиры-19, Углеводы-40	46-21
<u>Завтрак</u>			
100	Салат из моркови с курагой 100гр* <small>морковь, курага, сахар-песок</small>	Калорийность-80, Белки-2, Углеводы-18	8-77
208	Каша янтарная 200* <small>молоко, яблоки, крупа пшено, сметана, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>		15-25
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Углеводы-20	7-38
52	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-123, Белки-4, Углеводы-26	2-37
43	Хлеб ржаной 40гр*	Калорийность-88, Белки-3, Углеводы-18	1-92
Итого за Завтрак		Калорийность-421, Белки-9, Углеводы-92	41-92
<u>Обед</u>			
100	Салат из свеклы с зеленым горошком 100гр* <small>свекла, зеленый горошек, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7	5-62
270	Суп картофельный рыбный 270гр* <small>картофель, горбуша, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль</small>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-19	19-79
91	Тефтели мясные 1-й вариант. <small>мясо говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль, соус сметанный с томатом 30гр*</small>	Калорийность-114, Белки-2, Жиры-11, Углеводы-13	53-60
151	Пюре картофельное 150гр* <small>картофель, молоко, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-147, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-22	9-69
200	Компот из смеси сухофруктов с аскорбиновой кислотой 200гр* <small>сухофрукты, сахар-песок, кислота лимонная, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	4-33
65	Хлеб ржаной 60гр*	Калорийность-133, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-28	2-87
63	Хлеб пшеничный 60гр*	Калорийность-149, Белки-5, Углеводы-32	2-84
Итого за Обед		Калорийность-779, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-131	98-74
Итого за день		Калорийность-1 604, Белки-47, Жиры-42, Углеводы-263	186-87

Медсестра

Соколова
Ю.Ю.



Директор ГКОУ КК школа-интернат
ст-цы Медведовской Капустина Е.Н.

27.10.2023

3. ОВД 7-11 приезжающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Салат из моркови с курагой 60гр* <small>морковь, курага, сахар-песок</small>	Калорийность-31, Белки-1, Углеводы-7	5-25
186	Каша янтарная 150гр* <small>молоко, яблоки, крупа пшено, сметана, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-197, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-12	13-42
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Углеводы-20	7-38
30	Хлеб пшеничный 30гр*	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-36
28	Хлеб ржаной *	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-12	1-24
Итого за Завтрак		Калорийность-486, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-76	34-88
Итого за день		Калорийность-486, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-76	34-88

Медведова

Семлюнская
Ю.Ю.



Директор ГКОУ КК школа-интернат
ст-цы Медведовской Капустина Е.Н.

27.10.2023

7. Приезжающие 1-4

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
100	Салат из свеклы с зеленым горошком 100гр* <small>свекла, зеленый горошек, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7	8-65
250	Суп картофельный рыбный 250гр* <small>картофель, горбуша, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль</small>	Калорийность-123, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-18	20-99
130	Тефтели мясные 1-й вариант. <small>мясо говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль, соус сметанный с томатами 30гр*</small>	Калорийность-163, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-18	81-78
146	Пюре картофельное 150гр* <small>картофель, молоко, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-142, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	10-18
200	Компот из смеси сухофруктов с аскорбиновой кислотой 200гр* <small>сухофрукты, сахар-песок, кислота лимонная, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	4-32
65	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-154, Белки-5, Углеводы-33	2-26
96	Хлеб ржаной 60гр*	Калорийность-196, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-41	2-66
Итого за Обед		Калорийность-881, Белки-25, Жиры-28, Углеводы-148	130-84
Итого за день		Калорийность-881, Белки-25, Жиры-28, Углеводы-148	130-84

Медсестра

Сомоловская
Ю.Ю.

4. ОВД 12-18 приезжающие

Выход (№)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Салат из моркови с курагой 100гр* <small>морковь, курага, сахар-песок</small>	Калорийность-80, Белки-2, Углеводы-18	8-78
221	Каша янтарная 200* <small>молоко, яблоки, крупа пшено, сметана, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>		16-34
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Углеводы-20	7-38
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
42	Хлеб ржаной 40гр*	Калорийность-86, Белки-3, Углеводы-18	1-85
Итого за Завтрак		Калорийность-414, Белки-9, Углеводы-91	42-84
Обед			
100	Салат из свеклы с зеленым горошком 100гр* <small>свекла, зеленый горошек, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7	5-62
270	Суп картофельный рыбный 270гр* <small>картофель, горбуша, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль</small>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-19	19-78
121	Тефтели мясные 1-й вариант. <small>мясо говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль, соус сметанный с томатом 30гр*</small>	Калорийность-152, Белки-3, Жиры-15, Углеводы-17	70-81
154	Пюре картофельное 150гр* <small>картофель, молоко, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-22	10-03
200	Компот из смеси сухофруктов с аскорбиновой кислотой 200гр* <small>сухофрукты, сахар-песок, кислота лимонная, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	4-34
60	Хлеб пшеничный 60гр*	Калорийность-142, Белки-5, Углеводы-30	2-72
63	Хлеб ржаной 60гр*	Калорийность-129, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	2-78
Итого за Обед		Калорийность-809, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-132	116-08
Итого за день		Калорийность-1 223, Белки-33, Жиры-27, Углеводы-223	158-92

Медведовская



Смоленская
КО Ю.