

Директор ККОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

28.04.2025 неделя 2, день 6 (понедельник)

1-4 класс для иных категорий обучающихся

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	* Обед		
100 53	Овощи натуральные соленые (огурцы)	Калорийность-10, Углеводы-2	17-16
250 61	Борщ на мясном бульоне со сметаной	Калорийность-89, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-8	8-62
110 170	Бефстроганов из отварной говядины	Калорийность-213, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-5	84-91
150 309	Макаронные изделия отварные *	Калорийность-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-25	7-33
200 271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	12-40
60 -	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-4, Углеводы-30	3-40
60 -	Хлеб ржаной **	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Обед		Калорийность-830, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-116	137-24
Итого за день		Калорийность-830, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-116	137-24

Зав. организацией

Е.Ю.Преснова

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

28.04.2025 года, 2, день 6 (понедельник)

4. ОБДанные категории обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Вход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
70	1	Вутерброд с маслом	Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	11-00
200	154,09	Запеканка из творога*. творог 9% жирности, манка, сахарное, кура, манка, яйца, сахар-песок, масло сливочное, сахар, ванилин, сметана	Калорийность-381, Белки-24, Жиры-16, Углеводы-40	58-94
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	264	Кофейный напиток с молоком молоко, сахар-песок, кофейный напиток	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-79
Итого за Завтрак			Калорийность-724, Белки-31, Жиры-26, Углеводы-94	88-01
Обед				
120	53,04	Овощи натуральные соленые (огурцы) *	Калорийность-12, Углеводы-2	15-84
250	61	Борщ на мясном бульоне со сметаной свекла, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, мясной бульон, масло растительное, сметана, сахар-песок, соль	Калорийность-89, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-8	8-61
120	170,03	Бефстроганов из отварной говядины., мясо говядины, соус сметанный 222 *, морковь, лук репчатый, соль	Калорийность-271, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-5	85-60
180	309	Макаронные изделия отварные* макаронны, масло сливочное, соль	Калорийность-192, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-30	9-14
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-08
80	-	Хлеб пшеничный. **	Калорийность-188, Белки-6, Углеводы-39	4-53
70	-	Хлеб ржаной*. *	Калорийность-137, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-28	3-98
Итого за Обед			Калорийность-982, Белки-35, Жиры-30, Углеводы-135	135-78
Итого за день			Калорийность-1 706, Белки-66, Жиры-56, Углеводы-229	223-79

За подписью
всех

Е.Ю. Громова

Директор ГБОУ КОШКОЛ-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

28.04.2025 неделя 2, день 6 (понедельник)

3. ОБЛП по категориям обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Рецепт	Начислено из бюджета	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
		<u>Завтрак</u>		
70	1	Бутерброд с маслом хлеб пшеничный, масло сливочное	Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	11-00
150	154,06	Запеканка из творога* творог, 75% жирности, молоко сгущенное, сахар, манная, сахар-песок, яйцо, масло сливочное, сахар ванильный, сметана	Калорийность-321, Белки-19, Жиры-12, Углеводы-36	48-15
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	264	Кофейный напиток с молоком молоко, сахар-песок, кофейный напиток	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-79
Итого за Завтрак			Калорийность-665, Белки-26, Жиры-22, Углеводы-90	77-22
Итого за день			Калорийность-665, Белки-26, Жиры-22, Углеводы-90	77-22

Зав. учреждения
Е.Ю.Гришанин

Директор ГБОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е.Н.

28.04.2025 неделя 2, день 6 (понедельник)

2. ОВД для проживающих категорий обучающихся 12 и
старше лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
70	1	Бутерброд с маслом хлеб пшеничный, масло сливочное	Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	11-00
200	154,09	Запеканка из творога*. творог 90% жирности, манная крупа, сахар, яйцо, сливочное масло, сметана, сахар-песок, сметана	Калорийность-381, Белки-24, Жиры-16, Углеводы-40	58-94
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	264	Кофейный напиток с молоком молоко, сахар-песок, кофейный напиток	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-79
Итого за Завтрак			Калорийность-724, Белки-31, Жиры-26, Углеводы-94	88-01
Обед				
120	53,04	Овощи натуральные соленые (огурцы) *	Калорийность-12, Углеводы-2	15-84
250	61	Борщ на мясном бульоне со сметаной свекла, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, вымоченная фасоль, масло растительное, сметана, сахар-песок, соль	Калорийность-89, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-8	8-61
120	170,03	Бефстроганов из отварной говядины., мясо говядины, соус сметанный 222 *, морковь, лук репчатый, соль	Калорийность-271, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-5	85-60
180	309	Макаронные изделия отварные* макаронны, масло сливочное, соль	Калорийность-192, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-30	9-14
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-08
80	-	Хлеб пшеничный. **	Калорийность-188, Белки-6, Углеводы-39	4-53
70	-	Хлеб ржаной. *	Калорийность-137, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-28	3-98
Итого за Обед			Калорийность-982, Белки-35, Жиры-30, Углеводы-135	135-78
Итого за день			Калорийность-1 706, Белки-66, Жиры-56, Углеводы-229	223-79

Зав. учреждением

Е.Ю.Грицкая

Директор ГКОУ «КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е.Н.

28.04.2025 г. Неделя 2, день 6 (понедельник)

1. ОВД для проживающих категорий обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
70 1	Бутерброд с маслом	Хлеб пшеничный, Масло сливочное	Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	11-00
150 154,06	Запеканка из творога*	Хлеб пшеничный, Масло сливочное, Сыр творожный, Сметана	Калорийность-321, Белки-19, Жиры-12, Углеводы-36	48-15
100 231	Фрукты свежие (яблоки)	Яблоко	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200 264	Кофейный напиток с молоком	Молоко, Сахар-песок, Кофейный напиток	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-79
Итого за Завтрак			Калорийность-665, Белки-26, Жиры-22, Углеводы-90	77-22
Обед				
100 53	Овощи натуральные соленные (огурцы)	Огурец	Калорийность-10, Углеводы-2	13-20
110 170	Бефстроганов из отварной говядины	Мясо говядины, Лук репчатый, Сметана	Калорийность-213, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-5	65-04
250 61	Борщ на мясном бульоне со сметаной	Мясо говядины, Лук репчатый, Картофель, Морковь, Свекла, Сметана	Калорийность-89, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-8	8-61
150 309	Макаронные изделия отварные *	Макаронные изделия, Масло сливочное, Сметана	Калорийность-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-25	8-20
200 271	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-08
60 -	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-4, Углеводы-30	3-40
60 -	Хлеб ржаной**	Хлеб ржаной	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Обед			Калорийность-830, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-116	109-95
Итого за день			Калорийность-1494, Белки-54, Жиры-47, Углеводы-206	187-17

Зав. учреждения: Е.Ю. Грешина