|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Польза*** ***кинезиологических*** ***упражнений*** | https://magicrm.ru/upload/medialibrary/4fc/4fc81d7f46705b1f19cb33538444bf8f.jpg Правое полушарие головного мозга – гуманитарное, образное, творческое – отвечает за тело, координацию движений, пространственное зрительное и кинестетическое восприятие. Левое полушарие головного мозга – математическое, знаковое, речевое, логическое, аналитическое – отвечает за восприятие слуховой информации, постановку целей и построений программ.  Единство мозга складывается из деятельности двух полушарий, тесно связанных между собой системой нервных волокон *(мозолистое тело)*. Кинезиологические упражнения позволяют создать новые нейронные связи и улучшить работу головного мозга. | https://konspekta.net/poisk-ruru/baza15/1806780034360.files/image004.jpgКинезиологические упражнения дают как немедленный, так и кумулятивный, то есть накапливающий эффект.При этом, чем интенсивнее нагрузка, тем значительнее эти измененияhttps://ds04.infourok.ru/uploads/ex/136d/000b7194-3ea695a6/img8.jpg |