

И.о. Директора ГКОУ КК  
школы-интернат ст-цы Мюббевской  
Шубин А.А.

02.10.2023

**1. ОВД 7-11 проживающие**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
95/0/55	<b>Запеканка из творога с яблоками с соусом 95/55*</b> <small>творог 9% жирности, соус молочный 55, молоко, яблоки, сметана, крупа манная, масло растительное, сахар, панировочные, сахар-песок, яйцо, соль</small>	Калорийность-416, Белки-24, Жиры-26, Углеводы-20	36-51
100	<b>Фрукты свежие (яблоки) 100гр*</b>	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	<b>Молоко кипяченое 200*</b>	Калорийность-111, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-10	13-60
30	<b>Хлеб пшеничный 30гр*</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-36
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-645, Белки-32, Жиры-31, Углеводы-55	<b>57-70</b>
<b>Обед</b>			
100	<b>Овощи натуральные соленые 100*</b>	Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-2	9-00
250/25/5	<b>Борщ с мясом 250/25/5*</b> <small>картофель, мясо говядина, свекла, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, томатная паста, соль, лавровый лист</small>	Калорийность-223, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-15	34-90
60/0/30	<b>Бефстроганов из отварной говядины 60/0/30</b> <small>мясо говядина, соус сметанный рецепт 330 30, масло сливочное, морковь, лук репчатый, соль</small>	Калорийность-128, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-19	67-54
150	<b>Макаронные изделия отварные 150гр*</b> <small>макаронны, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-198, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-34	6-19
200	<b>Кисель из плодов или ягод свежих с аскорбиновой кислотой 200гр*</b> <small>замороженная ягодная смесь, крахмал картофельный, сахар-песок, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-87, Углеводы-21	8-44
50	<b>Хлеб пшеничный 50гр*</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
55	<b>Хлеб ржаной 55гр*</b>	Калорийность-112, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23	2-44
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-879, Белки-25, Жиры-23, Углеводы-139	<b>130-77</b>
<b>Полдник</b>			
100	<b>ПИРОЖКИ сдобные с повидлом*</b> <small>мука пшеничная, повидло, яйцо, сахар-песок, дрожжи, масло сливочное, соль, масло растительное</small>	Калорийность-102, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-27	12-86
200	<b>Чай с сахаром 200гр*</b> <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	1-31
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-141, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-37	<b>14-17</b>
<b>Ужин</b>			
100	<b>Салат из квашеной капусты с зеленым горошком*</b> <small>капуста квашеная, зеленый горошек, лук репчатый, масло растительное, сахар-песок</small>	Калорийность-56, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-5	8-77
150	<b>РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 150*</b> <small>горбуша, картофель, соус белый основной 360*, масло сливочное, сахар панировочные, сыр российский, соль</small>	Калорийность-126, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	60-75
200	<b>Сок фруктовый 200гр*</b>	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-39
30	<b>Хлеб пшеничный 30гр*</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-36
25	<b>Хлеб ржаной 25*</b>	Калорийность-51, Белки-2, Углеводы-11	1-11
<b>Итого за Ужин</b>		Калорийность-387, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-64	<b>79-38</b>
<b>Второй ужин</b>			
200	<b>Кисломолочный напиток 200гр*</b>	Калорийность-106, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	13-00
<b>Итого за Второй ужин</b>		Калорийность-106, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	<b>13-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-2 158, Белки-74, Жиры-71, Углеводы-303	<b>295-02</b>

Медсестра



Соколовская Ю.Ю.

И.о. Директора ГКОУ КК  
школа-интернат ст-цы Медведовской  
Шубин А.А.

02.10.2023

**2. ОВД 12-18 проживающие**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
125/0/7 5	<b>Запеканка из творога с яблоками с соусом 125/0/75*</b> <small>творог 9% жирности, соус молочный № 326, яблоки, маюмо, крупа манная, масло растительное, сахар, папировочные, сметана, сахар-песок, яйцо, соль</small>	Калорийность-273, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-19	40-45
200	<b>Молоко кипяченое 200гр*</b>	Калорийность-120, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	14-35
100	<b>Фрукты свежие (яблоки) 100гр*</b>	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
50	<b>Хлеб пшеничный 50гр*</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-558, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-63	63-29
<u>Обед</u>			
100	<b>Овощи натуральные соленые*</b>	Калорийность-7, Углеводы-1	9-00
250/25/ 5	<b>Борщ с мясом 250/25/5*</b> <small>картофель, мясо говядина, свекла, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, томатная паста, соль, лавровый лист</small>	Калорийность-223, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-15	34-90
75/0/25	<b>Бефстроганов из отварного мяса 75/0/25</b> <small>мясо говядина, соус сметанный рецепт 330, морковь, лук репчатый, соль</small>	Калорийность-128, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-19	68-71
180	<b>Макаронные изделия отварные 180гр*</b> <small>макаронь, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-237, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-40	7-43
200	<b>Кисель из плодов или ягод свежих с аскорбиновой кислотой 200гр*</b> <small>замороженная ягодная смесь, крахмал картофельный, сахар-песок, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-87, Углеводы-21	8-44
50	<b>Хлеб пшеничный 50гр*</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
50	<b>Хлеб ржаной 50гр*</b>	Калорийность-102, Белки-3, Углеводы-21	2-21
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-902, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-142	132-95
<u>Полдник</u>			
100	<b>ПИРОЖКИ сдобные с повидлом*</b> <small>мука пшеничная, повидло, яйцо, сахар-песок, дрожжи, масло сливочное, соль, масло растительное</small>	Калорийность-102, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-27	12-86
200	<b>Чай с сахаром 200гр 2</b> <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	1-74
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-141, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-37	14-60
<u>Ужин</u>			
120	<b>Салат из квашеной капусты с зеленым горошком 120гр*</b> <small>капуста квашеная, зеленый горошек, лук репчатый, масло растительное, сахар-песок</small>	Калорийность-103, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6	11-13
200	<b>РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 200гр*</b> <small>горбуша, картофель, соус белый основной 360*, сыр российский, сухари папировочные, масло растительное, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-155, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16	88-44
200	<b>Сок фруктовый 200гр*</b>	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-39
50	<b>Хлеб пшеничный 50гр*</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
50	<b>Хлеб ржаной 50гр*</b>	Калорийность-102, Белки-3, Углеводы-21	2-21
<b>Итого за Ужин</b>		Калорийность-561, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-88	111-43
<u>Второй ужин</u>			
200	<b>Кисломолочный напиток 200гр*</b>	Калорийность-106, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	13-00
<b>Итого за Второй ужин</b>		Калорийность-106, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	13-00
<b>Итого за день</b>		Калорийность-2 268, Белки-70, Жиры-68, Углеводы-338	335-27

Медведова



Сокловская Ю.Ю.



И.о. Директора ГКОУ КК  
 школы-интерната для Медведовской  
 Шубин А.А. ШКОЛА-ИНТЕРНАТ

02.10.2023

**3. ОВД 7-11 приезжающие**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Завтрак</i>			
95/0/55	<b>Запеканка из творога с яблоками с соусом 95/55*</b> <small>творог 9% жирности, соус молочный 55, молоко, яблоки, сметана, крупа манная, масло растительное, сахар панировочные, сахар-песок, яйцо, соль</small>	Калорийность-416, Белки-24, Жиры-26, Углеводы-20	<b>36-51</b>
30	<b>Хлеб пшеничный 30гр*</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	<b>1-36</b>
100	<b>Фрукты свежие (яблоки) 100гр*</b>	Калорийность-47, Углеводы-10	<b>6-23</b>
200	<b>Молоко кипяченое 200гр*</b>	Калорийность-120, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	<b>14-35</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-654, Белки-32, Жиры-32, Углеводы-54	<b>58-45</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-654, Белки-32, Жиры-32, Углеводы-54	<b>58-45</b>

Медведова



Сokolovskaya  
Ю Ю.

И.о. Директора ФКОУ ЖКО  
 школа-интернат ст-цы Медведевская  
 Шубин Д.А.

02.10.2023



**Приезжающие 1-4**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<i>Обед</i>		
100	<b>Овощи натуральные соленые*</b>	Калорийность-7, Углеводы-1	12-50
250/25/ 5	<b>Борщ с мясом 250/25/5*</b> <small>картофель, мясо говядина, свекла, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, томатная паста, соль, лавровый лист</small>	Калорийность-223, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-15	41-68
60/0/30	<b>Бефстроганов из отварной говядины 60/0/30</b> <small>мясо говядина, соус сметанный рецепт 330/30, масло сливочное, морковь, лук репчатый, соль</small>	Калорийность-128, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-19	73-40
150	<b>Макаронные изделия отварные 150гр*</b> <small>макароны, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-198, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-34	5-77
200	<b>Кисель из плодов или ягод свежих с аскорбиновой кислотой 200гр*</b> <small>замороженная ягодная смесь, крахмал картофельный, сахар-песок, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-87, Углеводы-21	10-23
50	<b>Хлеб пшеничный 50гр*</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
55	<b>Хлеб ржаной 55гр*</b>	Калорийность-112, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23	2-44
	<b>Итого за Обед</b>	Калорийность-873, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-138	<b>148-28</b>
	<b>Итого за день</b>	Калорийность-873, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-138	<b>148-28</b>

Медведева

Соволовская  
Ю.Ю.

И.о. Директора ГКОУ КК  
школы-интернат ст-цы Могодской  
Шубин А.А.

02.10.2023

**4. ОВД 12-18 приезжающие**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
125/0/7 5	<b>Завтрак из творога с яблоками с соусом 125/0/75*</b> <small>творог 9% жирности, соус молочный № 326, яблоки, молоко, крупа манная, масло растительное, сахар панировочные, сметана, сахар-песок, яйцо, соль</small>	Калорийность-273, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-19	<b>40-45</b>
100	<b>Фрукты свежие (яблоки) 100гр*</b>	Калорийность-47, Углеводы-10	<b>6-23</b>
200	<b>Молоко кипяченое 200гр*</b>	Калорийность-120, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	<b>14-35</b>
50	<b>Хлеб пшеничный 50гр*</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	<b>2-26</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-558, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-63	<b>63-29</b>
<b>Обед</b>			
100	<b>Овощи натуральные соленые*</b>	Калорийность-7, Углеводы-1	<b>9-00</b>
250/25/ 5	<b>Борщ с мясом 250/25/5*</b> <small>картофель, мясо говядина, свекла, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, томатная паста, соль, лавровый лист</small>	Калорийность-223, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-15	<b>34-90</b>
75/0/25	<b>Бефстроганов из отварного мяса 75/0/25</b> <small>мясо говядина, соус сметанный рецепт 330, морковь, лук репчатый, соль</small>	Калорийность-128, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-19	<b>68-71</b>
180	<b>Макаронные изделия отварные 180гр*</b> <small>макарон, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-237, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-40	<b>7-43</b>
200	<b>Кисель из плодов или ягод свежих с аскорбиновой кислотой 200гр*</b> <small>замороженная ягодная смесь, крахмал картофельный, сахар-песок, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-87, Углеводы-21	<b>8-44</b>
50	<b>Хлеб пшеничный 50гр*</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	<b>2-26</b>
50	<b>Хлеб ржаной 50гр*</b>	Калорийность-102, Белки-3, Углеводы-21	<b>2-21</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-902, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-142	<b>132-95</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 460, Белки-49, Жиры-44, Углеводы-205	<b>196-24</b>

Медсестра



Создатель  
Ю.Ю.