

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

03.10.2025 неделя 2, день 10 (пятница)

1. ОВД для проживающих категорий обучающихся 7-11
лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
200 125		Каша жидкая из манной крупы с сахаром.* молоко, мука манная, сахар-песок, масло сливочное, соль	Калорийность-239, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-31	13-71
30 11		Сыр,	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	20-40
200 261		Чай с сахаром сахар-песок, чай черный	Калорийность-60, Углеводы-15	2-10
50 -		Хлеб пшеничный.	Калорийность-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	2-83
20 -		Хлеб ржаной*	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	1-14
Итого за Завтрак			Калорийность-580, Белки-23, Жиры-21, Углеводы-80	40-18
Обед				
100 18		Салат из свежих помидоров.* помидоры, лук репчатый, масло растительное, соль	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	18-46
250 62,01		Борщ с картофелем и капустой**.	Калорийность-128, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14	11-31
100 170		Бефстроганов из говядины., сало, картофель, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, томатный соус, сахар-песок, соль	Калорийность-165, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-3	71-78
150 91		Картофельное пюре*, картофель, масло сливочное, соль	Калорийность-135, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-13	18-54
100 231		Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	10-10
200 271		Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-25
50 -		Хлеб пшеничный.	Калорийность-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	2-83
30 -		Хлеб ржаной*.	Калорийность-78, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15	1-71
Итого за Обед			Калорийность-834, Белки-29, Жиры-30, Углеводы-107	142-98
Итого за день			Калорийность-1 414, Белки-52, Жиры-51, Углеводы-187	183-16

Зам. организатора

Е.Н. Гуркина

Директор ГКОУ КК "Школа-интернат ст-цы Медведовской"
Капустина Е. Н.

03.10.2025 неделя 2, день 10 (пятница)

2. ОВД для проживающих категорий обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Всего	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
250	125,02	Каши жидкая из манной крупы с сахаром ** манная крупа, манная, сахар-песок, масло сливочное, соль	Калорийность-299, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-39	16-94
30	11	Сыр,	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	20-40
200	261	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный	Калорийность-60, Углеводы-15	2-10
50	-	Хлеб пшеничный.	Калорийность-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	2-83
20	-	Хлеб ржаной *	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	1-14
Итого за Завтрак			Калорийность-640, Белки-26, Жиры-24, Углеводы-88	43-41
Обед				
150	18,03	Салат из свежих помидоров *** помидоры, лук репчатый, масло растительное, соль	Калорийность-105, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-6	27-70
250	62,01	Борщ с картофелем и капустой ** свекла, картофель, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, мякочинная лисина, масло растительное, сахар-песок, соль	Калорийность-128, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14	11-31
120	170,04	Бефстроганов из говядины ** мясо говядины, соус сметанный 222 *, морковь, лук репчатый, соль	Калорийность-209, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-4	89-79
180	91,02	Картофельное пюре ** картофель, масло сливочное, соль	Калорийность-162, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-15	21-49
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	10-10
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-25
50	-	Хлеб пшеничный.	Калорийность-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	2-83
30	-	Хлеб ржаной *.	Калорийность-78, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15	1-71
Итого за Обед			Калорийность-940, Белки-34, Жиры-37, Углеводы-113	173-18
Итого за день			Калорийность-1 579, Белки-60, Жиры-61, Углеводы-201	216-59

Зав. производств

Е.Ю.Григорьева