



И.О. Директор ГКОУ КК
школа-интернат ст. ил. Медведовской
Шубин А.А.

03.10.2023

1. ОВД 7-11 проживающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
1 Завтрак			
30/25/5	Бутерброды с сыром 30/25/5* <small>хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное</small>	Калорийность-199, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-15	21-31
200	Кофейный напиток с молоком 200гр* <small>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</small>	Калорийность-109, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18	10-62
Итого за 1 Завтрак			31-93
Завтрак			
150	Каши жидкая молочная из манной крупы 150* <small>молоко, крупа манная, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-110, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-11	8-72
50	Кондитерский изделия 50гр*	Калорийность-198, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-35	7-50
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-44
30	Хлеб пшеничный 30гр*	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-36
20	Хлеб ржаной *	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9	0-89
Итого за Завтрак			32-14
Обед			
100	Салат из соленых огурцов с луком 100гр* <small>огурцы соленые*, лук репчатый, масло растительное</small>	Калорийность-44, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3	8-22
250/0/3	Суп картофельный с мясными фрикадельками 250/0/35* <small>картофель, мясо говядина, лук репчатый, морковь, масло растительное, яйцо, томатная паста, соль</small>	Калорийность-196, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-18	31-52
70/20	Сельдь с луком 70/0/20* <small>сельдь с-с, лук репчатый, масло растительное</small>	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-2	51-66
150	Картофель отварной 150* <small>картофель, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-24	8-75
200	Компот из смеси сухофруктов с аскорбиновой кислотой 200гр* <small>сухофрукты, сахар-песок, кислота лимонная, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	4-26
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
40	Хлеб ржаной 40гр*	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-77
Итого за Обед			108-44
Полдник			
130/20	Сырники из творога со сметаной 130/0/20* <small>творог 9% жирности, сметана, крупа манная, яйцо, масло растительное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-137, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-16	34-41
200	Молоко кипяченое 200*	Калорийность-111, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-10	13-60
Итого за Полдник			48-01
Ужин			
100	Салат витаминный 100гр* <small>капуста белокачанная, зеленый горошек, морковь, лук репчатый, лимон, масло растительное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-60, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-7	6-59
100/0/2	Оладьи из печени со сметанным соусом 100/0/20* <small>печень говяжья, соус сметанный*, хлеб пшеничный, масло сливочное, сметана, мука пшеничная, соль</small>	Калорийность-127, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26	79-03
150	Каши гречневая рассыпчатая 150* <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-210, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-37	10-19
200	Чай с сахаром 200гр* <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	1-31
40	Хлеб пшеничный 40гр*	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20	1-81
40	Хлеб ржаной 40гр*	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-77
Итого за Ужин			100-70
Второй ужин			
200	Кисломолочный напиток 200гр*	Калорийность-106, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	13-00
Итого за Второй ужин			13-00
Итого за день			334-22

Медсестра

Совхозовская
Ю.Ю.



И.О. Директор ГКОУ КК
 школа-интернат ст-цы Медведовской
 Шубин А.А.

03.10.2023

2. ОВД 12-18 проживающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. ден. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
1 Завтрак			
200	Кофейный напиток с молоком 200гр* <small>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</small>	Калорийность-109, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18	10-62
30/25/5	Бутерброды с сыром 30/25/5* <small>хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное</small>	Калорийность-199, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-15	21-31
Итого за 1 Завтрак			31-93
Завтрак			
200	Каша жидкая из манной крупы 200 <small>молоко, крупа манная, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-227, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-43	11-78
50	Кондитерский изделия 50гр*	Калорийность-198, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-35	7-50
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-44
40	Хлеб пшеничный 40гр*	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20	1-81
40	Хлеб ржаной 40гр*	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-77
Итого за Завтрак			36-53
Обед			
100	Салат из соленых огурцов с луком 100гр* <small>огурцы соленые*, лук репчатый, масло растительное</small>	Калорийность-44, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3	8-22
250/0/3 5	Суп картофельный с мясными фрикадельками 250/0/35* <small>картофель, мясо говядина, лук репчатый, морковь, масло растительное, яйцо, томатная паста, соль</small>	Калорийность-196, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-18	31-52
100	Сельдь с луком 100гр* <small>сельдь с-с, лук репчатый, масло растительное</small>	Калорийность-262, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-2	73-34
180	Картофель отварной 180гр* <small>картофель, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-179, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-28	10-48
200	Компот из смеси сухофруктов с аркобиновой кислотой 200гр* <small>сухофрукты, сахар-песок, кислота лимонная, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	4-26
45	Хлеб ржаной 45*	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-19, Углеводы-38	1-99
75	Хлеб пшеничный 75гр*	Калорийность-178, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-38	3-40
Итого за Обед			133-21
Полдник			
200	Молоко кипяченое 200гр*	Калорийность-120, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	14-35
170/0/3 0	Сырники из творога со сметаной 170/0/30гр* <small>творог 9% жирности, сметана, крупа манная, яйцо, масло растительное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-158, Белки-5, Жиры-12, Углеводы-17	45-08
Итого за Полдник			59-43
Ужин			
120	Салат витаминный 120гр <small>капуста белокачанная, зеленый горошек, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, кислота лимонная</small>	Калорийность-81, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5	8-28
100/0/2 0	Оладьи из печени со сметанным соусом 120гр* <small>печень говяжья, соус сметанный -, хлеб пшеничный, масло сливочное, сметана, мука пшеничная, соль</small>	Калорийность-127, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26	83-52
180	Каша гречневая рассыпчатая 180* <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-247, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-45	10-48
200	Чай с сахаром 200гр 2 <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	1-74
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
40	Хлеб ржаной 40гр*	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-77
Итого за Ужин			108-05
Второй ужин			
200	Кисломолочный напиток 200гр*	Калорийность-106, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	13-00
Итого за Второй ужин			13-00
Итого за день			382-15

Медоогра

Соловская
Ю.Ю.



И.О. Директор ГКОУ КК
школа-интернат ст-цы Медведовской
Шубин А.А.

03.10.2023

3. ОВД 7-11 приезжающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Завтрак</i>			
150	Каша жидкая молочная из манной крупы 150* <small>молоко, крупа манная, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-110, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-11	8-72
50	Кондитерский изделия 50гр*	Калорийность-198, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-35	7-50
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-44
30	Хлеб пшеничный 30гр*	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-36
20	Хлеб пшенично-ржаной 20	Калорийность-38, Белки-1, Углеводы-7	0-89
Итого за Завтрак		Калорийность-547, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-98	32-14
Итого за день		Калорийность-547, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-98	32-14

Медведовская

Ю.Ю.



И.О. Директор ГКОУ КК
 школа-интернат ст-цы Медведовской
 Шубин А.А.

03.10.2023

7. Приезжающие 1-4

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
100	Салат из соленых огурцов с луком 100гр* <small>огурцы соленые*, лук репчатый, масло растительное</small>	Калорийность-44, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3	11-55
250/0/3 5	Суп картофельный с мясными фрикадельками 250/0/35гр* <small>картофель, мясо говядины, лук репчатый, морковь, яйцо, томатная паста, масло растительное, соль</small>	Калорийность-47, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-7	35-56
70/0/20	Сельдь с луком 70/0/20* <small>сельдь с-с, лук репчатый, масло растительное</small>	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-2	34-63
150	Картофель отварной 150* <small>картофель, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-24	9-86
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
40	Хлеб ржаной 40гр*	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-77
200	Компот из смеси сухофруктов с аркобиновой кислотой 200гр* <small>сухофрукты, сахар-песок, кислота лимонная, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	4-31
Итого за Обед		Калорийность-672, Белки-25, Жиры-23, Углеводы-88	99-94
Итого за день		Калорийность-672, Белки-25, Жиры-23, Углеводы-88	99-94

Медведова

Семоловская
Ю.Ю.

4. ОВД 12-18 приезжающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Кашия жидкая молочная из манной крупы 200 <small>молоко, крупа манная, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-146, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-15	11-59
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-44
40	Хлеб пшеничный 40гр*	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20	1-81
40	Хлеб ржаной 40гр*	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-77
50	Кондитерский изделия 50гр*	Калорийность-198, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-35	7-50
Итого за Завтрак			36-34
<u>Обед</u>			
100	Салат из соленых огурцов с луком 100гр* <small>огурцы соленые*, лук репчатый, масло растительное</small>	Калорийность-44, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3	8-22
250/0/3 5	Суп картофельный с мясными фрикадельками 250/0/35* <small>картофель, мясо говядина, лук репчатый, морковь, масло растительное, яйцо, томатная паста, соль</small>	Калорийность-196, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-18	31-52
100	Сельдь с луком 100гр* <small>сельдь с-с, лук репчатый, масло растительное</small>	Калорийность-262, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-2	73-34
180	Картофель отварной 180гр* <small>картофель, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-179, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-28	10-48
200	Компот из смеси сухофруктов с аскорбиновой кислотой 200гр* <small>сухофрукты, сахар-песок, кислота лимонная, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	4-26
75	Хлеб пшеничный 75гр*	Калорийность-178, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-38	3-40
45	Хлеб ржаной 45*	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-19	1-99
Итого за Обед			133-21
Итого за день			169-55

Мелестра

Сомоловская
Ю.Ю.