

1. ОВД 7-11 проживающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
1 Завтрак			
40/0/10	Бутерброд с маслом 40/0/10* <small>хлеб пшеничный, масло сливочное</small>	Калорийность-170, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-20	8-21
200/0/7	Чай с лимоном 200/0/7* <small>сахар-песок, лимон, чай черный</small>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-11	2-20
Итого за 1 Завтрак		Калорийность-216, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-31	10-41
Завтрак			
150	Каша жидкая молочная из крупы пшеничной 150гр* <small>молоко, крупа пшени, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-84, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-8	8-70
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Какао с молоком 200гр* <small>молоко, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	8-61
20	Хлеб пшеничный 20*	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	0-91
Итого за Завтрак		Калорийность-275, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-43	24-45
Обед			
100	Винегрет овощной 100* <small>картофель, свекла, огурцы соленые*, капуста квашеная, лук репчатый, морковь, масло растительное</small>	Калорийность-73, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	5-43
250	Суп картофельный с бобовыми 250гр* <small>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-17	4-28
90	Птица отварная 90* <small>цыпленок-бройлер, лук репчатый, соль</small>	Калорийность-103, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-4	40-46
30	Соус сметанный 30гр* <small>сметана, мука пшеничная, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-36, Жиры-3, Углеводы-2	6-46
150	Каша пшеничная рассыпчатая 150гр* <small>крупа пшеничная, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-193, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34	6-02
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-40
40	Хлеб пшеничный 40гр*	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20	1-81
55	Хлеб ржаной 55гр*	Калорийность-112, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23	2-44
Итого за Обед		Калорийность-813, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-127	74-30
Полдник			
100	Салат из моркови с курагой 100гр* <small>морковь, курага, сахар-песок</small>	Калорийность-80, Белки-2, Углеводы-18	8-67
180	Омлет натуральный паровой 180* <small>яйцо, молоко, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-149, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-3	48-80
200	Кисель из плодов или ягод свежих 200гр* <small>замороженная ягодная смесь, крахмал картофельный, сахар-песок, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-66, Углеводы-16	8-82
20	Хлеб пшеничный 20*	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	0-91
Итого за Полдник		Калорийность-342, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-47	67-20
Ужин			
100	Икра кабачковая*	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8	15-26
90	Котлеты рыбные паровые 90* <small>минтай, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-107, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-5	33-32
30	Соус томатный с овощами 30гр* <small>морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, мука пшеничная, соль, кислота лимонная, сахар-песок</small>	Калорийность-34, Жиры-2, Углеводы-2	2-81
150	Пюре картофельное 150гр* <small>картофель, молоко, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-146, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	9-57
200	Чай с сахаром 200гр* <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	1-31
30	Хлеб пшеничный 30гр*	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-36
40	Хлеб ржаной 40гр*	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-77
Итого за Ужин		Калорийность-598, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-78	65-40
Второй ужин			
200	Кисломолочный напиток 200гр*	Калорийность-106, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	13-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-106, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	13-00

Итого за день Калорийность-2 350, Белки-71, Жиры-72, Углеводы-334 254-76

Медсестра



Сопровождающая
Ю.Ю.

2. ОВД 12-18 проживающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
1 Завтрак			
40/0/10	Бутерброд с маслом 40/0/10* <small>хлеб пшеничный, масло сливочное</small>	Калорийность-170, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-20	8-21
200/0/7	Чай с лимоном 200/0/7 2 <small>сахар-песок, лимоны, чай черный</small>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-11	2-63
Итого за 1 Завтрак		Калорийность-216, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-31	10-84
Завтрак			
200	Каша жидкая молочная из пшениной крупы 200гр* <small>молоко, крупа пшеница, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-149, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-15	11-84
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Какао с молоком 200гр* <small>молоко, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	8-61
30	Хлеб пшеничный 30гр*	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-36
Итого за Завтрак		Калорийность-364, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-55	28-04
Обед			
100	Винегрет овощной 100 гр* <small>картофель, свекла, огурцы соленые*, капуста квашеная, лук репчатый, морковь, масло сливочное</small>	Калорийность-73, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	7-33
250	Суп картофельный с бобовыми 250гр* <small>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-17	4-28
100	Птица отварная 100гр* <small>цыпленок-бройлер, лук репчатый, соль</small>	Калорийность-182, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-4	44-23
180	Каша пшеничная рассыпчатая 180* <small>крупа пшеничная, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-232, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-41	6-54
30	Соус сметанный 30гр* <small>сметана, мука пшеничная, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-36, Жиры-3, Углеводы-2	3-76
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-40
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
60	Хлеб ржаной 60гр*	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	2-66
Итого за Обед		Калорийность-964, Белки-29, Жиры-23, Углеводы-141	78-46
Полдник			
100	Салат из моркови с курагой 100гр* <small>морковь, курага, сахар-песок</small>	Калорийность-80, Белки-2, Углеводы-18	8-67
200	Омлет натуральный паровой 200гр* <small>яйцо, молоко, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-163, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-3	54-61
200	Кисель из плодов или ягод свежих 200гр* <small>замороженная ягодная смесь, крахмал картофельный, сахар-песок, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-66, Углеводы-16	8-82
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
Итого за Полдник		Калорийность-427, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-62	74-36
Ужин			
100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ*	Калорийность-39, Белки-3, Углеводы-6	15-26
120	Котлеты рыбные паровые 120гр* <small>минтай, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-142, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-7	35-36
30	Соус томатный с овощами 30гр* <small>морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, мука пшеничная, соль, кислота лимонная, сахар-песок</small>	Калорийность-34, Жиры-2, Углеводы-2	2-81
180	Пюре картофельное 180гр* <small>картофель, молоко, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-175, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-26	11-56
200	Чай с сахаром 200гр 2 <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	1-74
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
50	Хлеб ржаной 50гр*	Калорийность-102, Белки-3, Углеводы-21	2-21
Итого за Ужин		Калорийность-649, Белки-21, Жиры-11, Углеводы-97	71-20
Второй ужин			
200	Кисломолочный напиток 200гр*	Калорийность-106, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	13-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-106, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	13-00

Итого за день Калорийность-2 726, Белки-86, Жиры-70, Углеводы-394 275-90

Медсестра



Сондзловская
Ю.Ю.

И.О. Директора ГКОУ КК
школа-интернат ст.цы Медведовской
Шубин А.А.

04.10.2023

3. ОВД 7-11 приезжающие

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Завтрак</i>			
150	Каша жидкая молочная из крупы пшениной 150* <small>молоко, крупа пшени, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-292, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-37	8-71
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Какао с молоком 200гр* <small>молоко, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	8-61
20	Хлеб пшеничный 20*	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	0-91
Итого за Завтрак		Калорийность-483, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-72	24-46
Итого за день		Калорийность-483, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-72	24-46

Медсестра



Секретарь
Ю.Ю.

И.О. Директора ГКОУ КК
школа-интернат ст-цы Медведовской
Шубин А.А.

04.10.2023

7. Приезжающие 1-4

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
100	Винегрет овощной 100 гр* <small>картофель, свекла, огурцы соевые*, капуста квашеная, лук репчатый, морковь, масло сливочное</small>	Калорийность-73, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	9-19
250	Суп картофельный с бобовыми 250гр* <small>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-17	5-44
90	Птица отварная 90* <small>цыпленок-бройлер, лук репчатый, соль</small>	Калорийность-103, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-4	29-93
30	Соус сметанный 30гр* <small>сметана, мука пшеничная, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-36, Жиры-3, Углеводы-2	4-69
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	14-40
40	Хлеб пшеничный 40гр*	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-20	1-81
55	Хлеб ржаной 55гр*	Калорийность-112, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23	2-44
150	Каша пшеничная рассыпчатая 150гр* <small>крупа пшеничная, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-193, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34	5-62
Итого за Обед		Калорийность-813, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-127	73-52
Итого за день		Калорийность-813, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-127	73-52

Медведова

Соколовская
Ю.Ю.



И.О. Директора ГКОУ КК
школа-интернат ст-цы Медведовской
Шубин А.А.

04.10.2023

4. ОВД 12-18 приезжающие

Выход (г)	* * Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200	Каши жидкая молочная из крупы пшениной 150гр* <small>молоко, крупа пшени, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-112, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-11	11-60
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Какао с молоком 200гр* <small>молоко, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	8-61
30	Хлеб пшеничный 30гр*	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-36
Итого за Завтрак		Калорийность-327, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-51	27-80
Обед			
100	Винегрет овощной 100 гр* <small>картофель, свекла, огурцы соленые*, капуста квашеная, лук репчатый, морковь, масло сливочное</small>	Калорийность-73, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	7-33
250	Суп картофельный с бобовыми 250гр* <small>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-17	4-28
100	Птица отварная 100гр* <small>цыпленок-бройлер, лук репчатый, соль</small>	Калорийность-182, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-4	44-23
30	Соус сметанный 30гр* <small>сметана, мука пшеничная, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-36, Жиры-3, Углеводы-2	3-76
180	Каши пшеничная рассыпчатая 180* <small>крупа пшеничная, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-232, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-41	6-54
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-40
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
60	Хлеб ржаной 60гр*	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	2-66
Итого за Обед		Калорийность-964, Белки-29, Жиры-23, Углеводы-141	78-46
Итого за день		Калорийность-1 291, Белки-37, Жиры-31, Углеводы-192	106-26

Медестра

Соколовская
Ю.Ю.