

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

05.05.2025 неделя 1, день 1 (понедельник)

1-4 класс для иных категорий обучающихся

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
		<u>Обед</u>		
100 16		Салат из свежих огурцов * огурцы, душистый перец, масло растительное, соль	Калорийность-63, Жиры-5, Углеводы-3	20-54
250 62		Борщ с капустой и картофелем и мясом мясо говядины, свекла, картофель, лук репчатый, морковь, капуста белокочанная, душистый перец, лук репчатый, морковь, масло растительное, подсолнечное растит., соль, сахар-песок	Калорийность-184, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-8	45-43
100 203		Фрикадельки из говядины паровые мясо говядины, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль	Калорийность-172, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-8	64-52
150 91,01		Картофельное пюре * картофель, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-132, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	14-63
200 277		Кисель из яблок сушеных сахар-песок, сушеные яблоки, крахмал картофельный, лимонная кислота	Калорийность-134, Углеводы-33	4-95
60 -		Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-4, Углеводы-30	3-40
20 -		Хлеб ржаной *	Калорийность-39, Белки-1, Углеводы-8	1-14
Итого за Обед			Калорийность-964, Белки-25, Жиры-31, Углеводы-102	154-61
Итого за день			Калорийность-964, Белки-25, Жиры-31, Углеводы-102	154-61

Зав. бухгалтером
Е.Ю. Гречиха

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

05.05.2025 неделя 1, день 1 (понедельник)

4. ОВД иные категории обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
65	3	* Бутерброды с сыром хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное	Калорийность-200, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-20	20-06
100	-	Икра кабачковая консервированная	Калорийность-91, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7	15-99
200	147,03	Омлет паровой. яйцо, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-299, Белки-20, Жиры-22, Углеводы-5	66-77
200	266	Какао с молоком *	Калорийность-103, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-15	11-32
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Завтрак			Калорийность-815, Белки-34, Жиры-42, Углеводы-73	123-70
Обед				
120	16	Салат из свежих огурцов, * огурцы, лук репчатый, масло растительное, соль	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-3	24-83
250	62	Борщ с капустой и картофелем и мясом мясо говядины, свекла, картофель, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, масло растительное, томатная паста, соль, сливочное	Калорийность-184, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-8	35-81
100	203	Фрикадельки из говядины паровые мясо говядины, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль	Калорийность-172, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-8	50-22
180	91	Картофельное пюре. картофель, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-162, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	17-50
200	277,01	Кисель из яблок сушеных. сушеные яблоки, сливочное, крахмал картофельный, кислота лимонная	Калорийность-147, Углеводы-36	6-58
80	-	Хлеб пшеничный. **	Калорийность-188, Белки-6, Углеводы-39	4-53
70	-	Хлеб ржаной. *	Калорийность-137, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-28	3-98
Итого за Обед			Калорийность-1 065, Белки-31, Жиры-34, Углеводы-138	143-45
Итого за день			Калорийность-1 879, Белки-65, Жиры-76, Углеводы-212	267-15

Зав. учреждения

Е.Ю.Гришала

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

05.05.2025 неделя 1, день 1 (понедельник)

3. ОВДиные категории обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
65	3	* Бутерброды с сыром хлеб мякины, масло сливочное	Калорийность-200, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-20	20-06
100	-	Икра кабачковая консервированная	Калорийность-91, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7	15-99
150	147	Омлет паровой яйцо, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-224, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-4	50-08
200	266	Какао с молоком молоко, сахар-песок, какао-порошок	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-82
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Завтрак			Калорийность-738, Белки-28, Жиры-36, Углеводы-72	106-51
Итого за день			Калорийность-738, Белки-28, Жиры-36, Углеводы-72	106-51

Зап.примечания

Е.Ю. Гречина

Директор ЕКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

05.05.2025 неделя 1, день 1 (понедельник)

2. ОВД для проживающих категорий обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
65	3	Бутерброды с сыром хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное	Калорийность-200, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-20	20-06
100	-	Икра кабачковая консервированная	Калорийность-91, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7	15-99
200	147,03	Омлет паровой. яйцо, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-299, Белки-20, Жиры-22, Углеводы-5	66-77
200	266	Какао с молоком *	Калорийность-103, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-15	11-32
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Завтрак			Калорийность-815, Белки-34, Жиры-42, Углеводы-73	123-70
Обед				
120	16	Салат из свежих огурцов, * огурцы, лук репчатый, масло растительное, соль	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-3	24-83
250	62	Борщ с капустой и картофелем и мясом мясо говядины, свекла, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, масло растительное, томатный соус, соль, сахар-песок	Калорийность-184, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-8	35-81
100	203	Фрикадельки из говядины паровые мясо говядины, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль	Калорийность-172, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-8	50-22
180	91	Картофельное пюре. картофель, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-162, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	17-50
200	277,01	Кисель из яблок сушеных. сухофрукты, сахар-песок, крахмал картофельный, кислота лимонная	Калорийность-147, Углеводы-36	6-58
80	-	Хлеб пшеничный. **	Калорийность-188, Белки-6, Углеводы-39	4-53
70	-	Хлеб ржаной. *	Калорийность-137, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-28	3-98
Итого за Обед			Калорийность-1 065, Белки-31, Жиры-34, Углеводы-138	143-45
Полдник				
200	149,03	Вареники ленивые отварные* тесто 9% жирности, мякоть пшеничная, масло сливочное, яйцо, сахар-песок, соль	Калорийность-366, Белки-23, Жиры-21, Углеводы-26	57-01
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
Итого за Полдник			Калорийность-460, Белки-23, Жиры-21, Углеводы-50	65-10
Ужин				
100	6	Салат из белокочанной капусты с яблоками * капуста белокочанная, яблоки, масло растительное, соль, кислота лимонная	Калорийность-111, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-6	8-44
120	158	Рыба тушеная в томате с овощами* минтай, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, соль, кислота лимонная	Калорийность-90, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-4	24-91
180	203,01	Рис отварной *. крупа рисовая, масло сливочное, соль	Калорийность-159, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-27	9-02
200	263,01	Чай с молоком и сахаром *	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	5-68
40	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Ужин			Калорийность-596, Белки-21, Жиры-18, Углеводы-84	52-59
Второй ужин				
200	268	Кисломолочный напиток*	Калорийность-100, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-8	33-80
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Второй ужин			Калорийность-178, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-24	36-08
Итого за день			Калорийность-3 114, Белки-117, Жиры-120, Углеводы-370	420-92

Зал приемов

Е.Ю. Грешня

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

05.05.2025 неделя 1, день 1 (понедельник)

1. ОВД для проживающих категорий обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
65 3		Бутерброды с сыром хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное	Калорийность-200, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-20	20-06
100 -		Икра кабачковая консервированная	Калорийность-91, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7	15-99
150 147		Омлет паровой яйцо., молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-224, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-4	50-08
200 266		Какао с молоком молоко, сахар-песок, какао-порошок	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-82
100 231		Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
40 -		Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Завтрак			Калорийность-738, Белки-28, Жиры-36, Углеводы-72	106-51
Обед				
100 16		Салат из свежих огурцов * огурцы, лук репчатый, масло растительное, соль	Калорийность-63, Жиры-5, Углеводы-3	20-59
250 62		Борщ с капустой и картофелем и мясом мясо говядина, свекла, картофель, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, масло растительное, томатная паста, соль, сахар-песок	Калорийность-184, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-8	35-81
100 203		Фрикадельки из говядины паровые мясо говядина, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль	Калорийность-172, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-8	50-22
150 91,01		Картофельное пюре * картофель, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-132, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	14-19
200 277		Кисель из яблок сушеных сахар-песок, сушеные яблоки, крахмал картофельный, кислота лимонная	Калорийность-134, Углеводы-33	5-65
60 -		Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-4, Углеводы-30	3-40
20 -		Хлеб ржаной *	Калорийность-39, Белки-1, Углеводы-8	1-14
Итого за Обед			Калорийность-864, Белки-25, Жиры-31, Углеводы-102	131-00
Полдник				
150 149,04		Вареники ленивые отварные * тесто 90% жирности, масло сливочное, мята пшеничная, яйцо., сахар-песок, соль	Калорийность-258, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-14	43-94
200 271		Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
Итого за Полдник			Калорийность-352, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-38	52-03
Ужин				
100 6		Салат из белокочанной капусты с яблоками * капуста белокочанная, яблоки, масло растительное, соль, кислота лимонная	Калорийность-111, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-6	8-44
120 158		Рыба тушеная в томате с овощами * минтай, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, соль, кислота лимонная	Калорийность-90, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-4	24-91
150 203		Рис отварной * крупа рисовая, масло сливочное, соль	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-23	7-54
200 263		Чай с молоком и сахаром молоко, сахар-песок, чай черный	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12	5-06
40 -		Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
20 -		Хлеб ржаной *	Калорийность-39, Белки-1, Углеводы-8	1-14
Итого за Ужин			Калорийность-529, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-72	49-35
Второй ужин				
180 268		Кисломолочный напиток	Калорийность-90, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-7	30-42
20 -		Хлеб ржаной *	Калорийность-39, Белки-1, Углеводы-8	1-14
Итого за Второй ужин			Калорийность-129, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-15	31-56
Итого за день			Калорийность-2 612, Белки-92, Жиры-106, Углеводы-299	370-45

Зав. организ. отд.

2025

Е.Ю.Грицаков