

1. ОВД 7-11 проживающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
1 Завтрак			
40/0/10	Бутерброд с маслом 40/0/10* <small>хлеб пшеничный, масло сливочное</small>	Калорийность-170, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-20	8-21
40	Яйца вареные 1шт*	Калорийность-61, Белки-5, Жиры-5	12-14
200	Молоко кипяченое 200*	Калорийность-111, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-10	13-60
Итого за 1 Завтрак		Калорийность-342, Белки-14, Жиры-18, Углеводы-30	33-95
Завтрак			
150	Плов с фруктами 150гр* <small>крупа рисовая, морковь, масло сливочное, курочка, изюм, соль</small>	Калорийность-288, Белки-4, Жиры-11, Углеводы-40	20-20
200	Фрукты свежие (яблоки) 200гр*	Калорийность-94, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	29-04
200	Какао с молоком 200гр* <small>молоко, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	8-61
30	Хлеб пшеничный 30гр*	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-36
Итого за Завтрак		Калорийность-550, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-90	59-21
Обед			
100	Салат из свеклы с зеленым горошком 100гр* <small>свекла, зеленый горошек, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7	5-66
250	Суп картофельный рыбный 250гр*- <small>картофель, горбуша, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль</small>	Калорийность-123, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-18	19-84
100	Биточки паровые 100гр* <small>мясо говядина, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-96, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7	60-95
180	Капуста тушеная 180гр* <small>капуста белокочанная, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, морковь, мука пшеничная, сахар-песок, соль, кислота лимонная, лавровый лист</small>	Калорийность-105, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-27	14-38
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-40
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
50	Хлеб ржаной 50гр*	Калорийность-102, Белки-3, Углеводы-21	2-21
Итого за Обед		Калорийность-691, Белки-19, Жиры-14, Углеводы-125	112-70
Итого за день		Калорийность-1 583, Белки-43, Жиры-47, Углеводы-245	205-86

Медсестра



Сомовская
Ю Ю.

2. ОВД 12-18 проживающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
1 Завтрак			
50	Бутерброд с маслом 40 / 0 / 10* <small>хлеб пшеничный, масло сливочное</small>	Калорийность-122, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	8-21
40	Яйца вареные 1шт*	Калорийность-61, Белки-5, Жиры-5	12-14
200	Молоко кипяченое 200гр*	Калорийность-120, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	14-35
Итого за 1 Завтрак		Калорийность-303, Белки-13, Жиры-19, Углеводы-19	34-70
Завтрак			
200	Плов с фруктами 200гр* <small>крупа рисовая, морковь, масло сливочное, курган, изюм, соль</small>	Калорийность-399, Белки-5, Жиры-15, Углеводы-57	29-42
200	Фрукты свежие 200*	Калорийность-94, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	29-04
200	Какао с молоком 200гр* <small>молоко, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	8-61
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
Итого за Завтрак		Калорийность-708, Белки-13, Жиры-19, Углеводы-117	69-33
Обед			
100	Салат из свеклы с зеленым горошком 100гр* <small>свеклы, зеленый горошек, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7	5-66
270	Суп картофельный рыбный 270гр* <small>картофель, горбуша, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль</small>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-19	19-82
100	Биточки паровые 100гр* <small>мясо говядина, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-96, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7	60-95
180	Капуста тушеная 180гр* <small>капуста белокочанная, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, морковь, мука пшеничная, сахар-песок, соль, кислота лимонная, лавровый лист</small>	Калорийность-105, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-27	14-38
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-40
60	Хлеб пшеничный 60гр*	Калорийность-142, Белки-5, Углеводы-30	2-72
60	Хлеб ржаной 60гр*	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	2-66
Итого за Обед		Калорийность-745, Белки-22, Жиры-15, Углеводы-135	113-59
Итого за день		Калорийность-1756, Белки-48, Жиры-53, Углеводы-271	217-62

Медсестра



Совхозовская
Ю.Ю.

3. ОВД 7-11 приезжающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Завтрак</i>			
150	Плов с фруктами 150гр* <small>крупа рисовая, морковь, масло сливочное, курдюк, изюм, соль</small>	Калорийность-288, Белки-4, Жиры-11, Углеводы-40	20-20
200	Фрукты свежие (яблоки) 200гр*	Калорийность-94, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	29-04
200	Какао с молоком 200гр* <small>молоко, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	8-61
30	Хлеб пшеничный 30гр*	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-36
Итого за Завтрак		Калорийность-550, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-90	59-21
Итого за день		Калорийность-550, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-90	59-21

Медведова



Сокловская
Ю.Ю.

7. Приезжающие 1-4

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
100	Салат из свеклы с зеленым горошком 100гр* <small>свекла, зеленый горошек, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7	8-65
250	Суп картофельный рыбный 250гр*- <small>картофель, горбуша, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль</small>	Калорийность-123, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-18	21-00
100	Биточки паровые 100гр* <small>мясо говядины, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-96, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7	66-03
180	Капуста тушеная 180гр* <small>капуста белокочанная, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, морковь, мука пшеничная, сахар-песок, соль, кислота лимонная, лавровый лист</small>	Калорийность-105, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-27	22-91
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
50	Хлеб ржаной 50гр*	Калорийность-102, Белки-3, Углеводы-21	2-21
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	14-40
Итого за Обед		Калорийность-691, Белки-19, Жиры-14, Углеводы-125	137-46
Итого за день		Калорийность-691, Белки-19, Жиры-14, Углеводы-125	137-46

Медсестра



Сомозловская
Ю.Ю.

4. ОВД 12-18 приезжающие

Выход (г)	Наименование блюда	эи. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Плов с фруктами 200гр* <small>крупа рисовая, морковь, масло сливочное, курдюк, изюм, соль</small>	Калорийность-399, Белки-5, Жиры-15, Углеводы-57	29-42
200	Фрукты свежие (яблоки) 200гр*	Калорийность-94, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	29-04
200	Какао с молоком 200гр* <small>молоко, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	8-61
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
Итого за Завтрак		Калорийность-708, Белки-13, Жиры-19, Углеводы-117	69-33
<u>Обед</u>			
100	Салат из свеклы с зеленым горошком 100гр* <small>свекла, зеленый горошек, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7	5-66
270	Суп картофельный рыбный 270гр* <small>картофель, горбуша, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль</small>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-19	19-82
100	Биточки паровые 100гр* <small>мясо говядины, хлеб пшеничный, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-96, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7	60-95
180	Капуста тушеная 180гр* <small>капуста белокочанная, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, морковь, мука пшеничная, сахар-песок, соль, кислота лимонная, лавровый лист</small>	Калорийность-105, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-27	14-38
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-40
60	Хлеб пшеничный 60гр*	Калорийность-142, Белки-5, Углеводы-30	2-72
60	Хлеб ржаной 60гр*	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	2-66
Итого за Обед		Калорийность-745, Белки-22, Жиры-15, Углеводы-135	113-59
Итого за день		Калорийность-1453, Белки-35, Жиры-34, Углеводы-252	182-92

Медсестра



Соколовская
Ю.Ю.