

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е.Н.

07.05.2025 неделя 1, день 3 (среда)

4 класс для тных категорий обучающихся

Выход (г)	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед				
100	58	Овощи натуральные (огурцы) *	Калорийность-14, Углеводы-3	18-90
250	79	Суп: картофельный с макаронными изделиями и мясом	Калорийность-195, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-20	46-46
100	59	Сельдь с луком	Калорийность-204, Белки-9, Жиры-17, Углеводы-3	41-77
150	208	Картофель отварной *	Калорийность-126, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-14	12-91
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	12-40
40	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-805, Белки-25, Жиры-30, Углеводы-99	136-98
Итого за день			Калорийность-805, Белки-25, Жиры-30, Углеводы-99	136-98

Зав. учрежд.
Е.Н. Капустина

Директор ГКОЗ КК интернат ст-цы Медведовской
Капустин Е. П.

07.05.2025 неделя 1, день 3 (среда)

4. ОВЧ. Иные категории обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Вход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
70	1	Бутерброд с маслом	Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	11-00
200	52	Суп молочный с крупой (рисовой)	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-14	15-24
40	143	Яйца варенные *	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	263,01	Чай с молоком и сахаром *	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	5-68
60	-	Хлеб ржаной **	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Завтрак			Калорийность-615, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-89	55-93
Обед				
120	54	Овощи натуральные (огурцы). *	Калорийность-17, Углеводы-3	22-68
250	79	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	Калорийность-195, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-20	37-22
100	59	Сельдь с луком	Калорийность-204, Белки-9, Жиры-17, Углеводы-3	34-33
180	208,01	Картофель отварной. *	Калорийность-151, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-17	14-97
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
80	-	Хлеб пшеничный. **	Калорийность-188, Белки-6, Углеводы-39	4-53
60	-	Хлеб ржаной **	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Обед			Калорийность-966, Белки-29, Жиры-31, Углеводы-130	125-24
Итого за день			Калорийность-1 581, Белки-47, Жиры-51, Углеводы-219	181-17

Зав. столовой Е.Ю. Гречина

Директор ГКОУ КК школы-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

07.05.2025 неделя 1, день 3 (среда)

3. ОВД **для категории обучающихся 7-11 лет**

Выход (г)	Рецепт	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
70 1	Бутерброд с маслом хлеб пшеничный, масло сливочное	Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	11-00
150 52	Суп молочный с крупой (рисовой) * молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	9-89
40 143	Яйца вареные *	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
100 231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200 263	Чай с молоком и сахаром молоко, сахар-песок, чай черный	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12	5-06
40 -	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Завтрак		Калорийность-528, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-78	48-82
Итого за день		Калорийность-528, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-78	48-82

Зав. организацией
Е.Ю.Григорьева

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустин Б.Н.

07.05.2025 неделя 1, день 3 (среда)

2. ОВД для пропедевтирующих категорий обучающихся 12 и старше лет

Выход	Эквивалент	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
70	1	Бутерброд с маслом масло сливочное	Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	11-00
200	52,03	Суп молочный с крупой (рисовой). молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-14	13-17
40	143	Яйца вареные *	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	263,01	Чай с молоком и сахаром * молоко, сахар-песок, чай черный	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	5-68
60	-	Хлеб ржаной **	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Завтрак			Калорийность-598, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-90	53-86
Обед				
120	54	Овощи натуральные (огурцы). *	Калорийность-17, Углеводы-3	22-68
250	79	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом картофель, мясо свиное, лук репчатый, макароны, морковь, масло сливочное, мясной бульон, соль	Калорийность-195, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-20	37-22
100	59	Сельдь с луком сельдь с с. л., лук репчатый, масло растительное	Калорийность-204, Белки-9, Жиры-17, Углеводы-3	34-33
180	208,01	Картофель отварной. * картофель, масло сливочное, соль	Калорийность-151, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-17	14-97
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
80	-	Хлеб пшеничный. **	Калорийность-188, Белки-6, Углеводы-39	4-53
60	-	Хлеб ржаной **	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Обед			Калорийность-966, Белки-29, Жиры-31, Углеводы-130	125-24
Итого за день			Калорийность-1 564, Белки-48, Жиры-48, Углеводы-219	179-10

Зав. производств. Е.Ю. Греница

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. И.

07.05.2023 неделя 1, день 3 (среда)

1. ОВД для проживающих категорий обучающихся 7-11
лет

Выход (г)	Категория	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
70	1	Бутерброд с маслом хлеб пшеничный, масло сливочное	Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	11-00
150	52	Суп молочный с крупой (рисовой) *	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	9-89
40	143	Яйца вареные *	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	263	Чай с молоком и сахаром молоко, сахар-песок, чай черный	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12	5-06
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Завтрак			Калорийность-528, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-78	48-82
Обед				
100	54	Овощи натуральные (огурцы) *	Калорийность-14, Углеводы-3	18-90
250	79	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом картофель, мясо говядины, лук репчатый, макароны, морковь, масло сливочное, овощной бульон, соль	Калорийность-195, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-20	37-22
100	59	Сельдь с луком сельдь с-с, лук репчатый, масло растительное	Калорийность-204, Белки-9, Жиры-17, Углеводы-3	34-33
150	208	Картофель отварной *	Калорийность-126, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-14	12-46
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
40	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-805, Белки-25, Жиры-30, Углеводы-99	115-54
Итого за день			Калорийность-1 333, Белки-41, Жиры-45, Углеводы-177	164-36

Зав. учреждения

Е. Ю. Гускова