



Директор ГКОУ КК школа-интернат
ст-цы Медведовской Калустина Е.Н.

10.10.2023

1. ОВД 7-11 проживающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
1 Завтрак			
30/0/10	Бутерброд с маслом 30/0/10* <small>хлеб тостовый, масло сливочное</small>	Калорийность-110, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8	7-76
200	Кофейный напиток с молоком 200гр* <small>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</small>	Калорийность-109, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18	10-66
Итого за 1 Завтрак		Калорийность-219, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-26	18-42
Завтрак			
60	Салат овощной с яблоками 60* <small>яблоки, капуста белокачанная, свекла, лимон, морковь</small>	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-4	3-83
160	Макароны с сыром 160* <small>макароны, сыр российский, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-204, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-52	18-13
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	14-52
200	Чай с сахаром 200гр* <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	1-35
20	Хлеб пшеничный 20*	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	0-91
20	Хлеб ржаной *	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9	0-89
Итого за Завтрак		Калорийность-402, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-95	39-63
Обед			
100	Салат "Свеколка" * <small>свекла, курага, изюм, масло растительное, соль</small>	Калорийность-101, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-16	8-06
250	Суп картофельный с бобовыми 250гр* <small>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-17	4-28
50/50	Птица тушенная в сметанном соусе* <small>цыпленок-бройлер, сметана, масло растительное, мука пшеничная, соль</small>	Калорийность-236, Белки-14, Жиры-18, Углеводы-3	26-22
150	Каша рассыпчатая гречневая 150* <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-201, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34	10-19
200	Компот из смеси сухофруктов с аскорбиновой кислотой 200гр <small>сухофрукты, сахар-песок, кислота лимонная</small>	Калорийность-27, Углеводы-7	5-13
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
20	Хлеб ржаной *	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9	0-89
Итого за Обед		Калорийность-842, Белки-32, Жиры-28, Углеводы-111	57-03
Полдник			
120/0/3	Пудинг из творога(запеченный) с молоком сгущенным 120/0/30* <small>творог 9% жирности, молоко сгущенное, яйцо, сахар пшеничный, изюм, масло сливочное, крупа манная, сахар-песок, сметана, соль, ванилин</small>	Калорийность-374, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-35	48-53
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-40
Итого за Полдник		Калорийность-457, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-55	55-93
Ужин			
100	Салат из белокачанной капусты с яблоками 100 <small>капуста белокачанная, яблоки, морковь, лук репчатый, сахар-песок, масло растительное</small>	Калорийность-98, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11	5-83
200	Запеканка картофельная с печенью 200гр* <small>печень говяжья, картофель, лук репчатый, масло сливочное, сахар пшеничный, соль</small>	Калорийность-400, Белки-28, Жиры-16, Углеводы-27	71-55
200/0/7	Чай с лимоном 200/0/7* <small>сахар-песок, лимон, чай черный</small>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-11	2-24
35	Хлеб пшеничный 35*	Калорийность-83, Белки-3, Углеводы-18	1-58
20	Хлеб ржаной *	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9	0-89
Итого за Ужин		Калорийность-668, Белки-34, Жиры-21, Углеводы-76	82-09
Второй ужин			
200	Кисломолочный напиток 200гр* (йогурт)	Калорийность-118, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	32-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-118, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	32-00
Итого за день		Калорийность-2 706, Белки-98, Жиры-86, Углеводы-371	285-10

Медсестра



Солтвская
Ю.Ю.

2. ОВД 12-18 проживающие

Выход (г)	Наименование блюда	зи. цен: (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
1 Завтрак			
30/0/10	Бутерброд с маслом 30/0/10* <small>хлеб пшеничный, масло сливочное</small>	Калорийность-110, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8	7-76
200	Кофейный напиток с молоком 200гр* <small>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</small>	Калорийность-109, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18	10-66
Итого за 1 Завтрак			18-42
Завтрак			
100	Салат овощной с яблоками 100гр* <small>яблоки, капуста белокачанная, свекла, морковь, лимоны</small>	Калорийность-39, Белки-1, Углеводы-7	6-94
200	Макароны с сыром 200гр* <small>макароны, сыр российский, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-278, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-68	22-50
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	14-52
200	Чай с сахаром 200гр 2 <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	1-78
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
40	Хлеб ржаной 40гр*	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-77
Итого за Завтрак			49-77
Обед			
100	Салат "Свеколка"* <small>свекла, курага, изюм, масло растительное, соль</small>	Калорийность-101, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-16	8-06
250	Суп картофельный с бобовыми 250гр* <small>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-17	4-28
100/20	Птица тушенная в сметанном соусе 100/0/20* <small>цыпленок-бройлер, мука пшеничная, сметана, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-259, Белки-16, Жиры-21, Углеводы-4	50-95
180	Каша гречневая рассыпчатая 180* <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-247, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-45	10-48
200	Компот из смеси сухофруктов с аскорбиновой кислотой 200гр <small>сухофрукты, сахар-песок, кислота лимонная</small>	Калорийность-27, Углеводы-7	5-13
60	Хлеб пшеничный 60гр*	Калорийность-142, Белки-5, Углеводы-30	2-72
60	Хлеб ржаной 60гр*	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	2-66
Итого за Обед			84-28
Полдник			
170/0/3 0	Пудинг из творога(запеченный) с молоком сгущенным 170/0/30гр* <small>творог 9% жирности, молоко сгущенное, яйцо, сахар панировочные, изюм, масло сливочное, крупа манная, сахар-песок, сметана, соль, ванилин</small>	Калорийность-420, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-50	49-03
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-40
Итого за Полдник			56-43
Ужин			
100	Салат из белокачанной капусты с яблоками 100 <small>капуста белокачанная, яблоки, морковь, лук репчатый, сахар-песок, масло растительное</small>	Калорийность-98, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11	5-83
200	Запеканка картофельная с печенью 200гр* <small>печень лососевая, картофель, лук репчатый, масло сливочное, сахар панировочные, соль</small>	Калорийность-400, Белки-28, Жиры-16, Углеводы-27	71-55
200/0/7	Чай с лимоном 200/0/7 2 <small>сахар-песок, лимоны, чай черный</small>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-11	2-67
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
50	Хлеб ржаной 50гр*	Калорийность-102, Белки-3, Углеводы-21	2-21
Итого за Ужин			84-52
Второй ужин			
200	Кисломолочный напиток 200гр* (йогурт)	Калорийность-118, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	32-00
Итого за Второй ужин			32-00
Итого за день			325-42

Медсестра



Соловская
Ю.Ю.

Директор ГКОУ КК школа-интернат
ст-цы Медведовской Капустина Е.Н.

10.10.2023

3. ОВД 7-11 приезжающие

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жир (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<i>Завтрак</i>		
60	Салат овощной с яблоками 60* <small>яблоки, капуста белоочичная, свекла, лимон, морковь</small>	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-4	3-83
160	Макароны с сыром 160* <small>макароны, сыр российский, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-204, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-52	18-13
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	14-52
200	Чай с сахаром 200гр* <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	1-35
20	Хлеб пшеничный 20*	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	0-91
20	Хлеб ржаной *	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9	0-89
	Итого за Завтрак	Калорийность-402, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-95	39-63
	Итого за день	Калорийность-402, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-95	39-63

Медведова

Сokolovskaya
Ю.Ю.

Директор ГКОУ КК школа-интернат
ст-цы Медведевской Капустина Е.Н.

10.10.2023

7. Приезжающие 1-4

Выход (г)	Наименование блюда	ди. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<i>Обед</i>		
100	Салат "Свеколка" * <small>свекла, курага, изюм, масло растительное, соль</small>	Калорийность-101, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-16	10-94
250	Суп картофельный с бобовыми 250гр * <small>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-17	5-44
50/50	Птица тушенная в сметанном соусе * <small>цыпленок-бройлер, сметана, масло растительное, мука пшеничная, соль</small>	Калорийность-236, Белки-14, Жиры-18, Углеводы-3	21-07
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 * <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-210, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-37	9-88
200	Компот из смеси сухофруктов с аскорбиновой кислотой 200гр * <small>сухофрукты, сахар-песок, кислота лимонная, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	4-31
50	Хлеб пшеничный 50гр *	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
20	Хлеб ржаной *	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9	0-89
	Итого за Обед	Калорийность-863, Белки-30, Жиры-29, Углеводы-117	54-79
	Итого за день	Калорийность-863, Белки-30, Жиры-29, Углеводы-117	54-79

Медсестра



Сомоловская
Ю.Ю.

4. ОБД 12-18 приезжающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Салат витаминный 1й вариант 100г* <small>капуста белокочанная, морковь, масло растительное, соль, сахар-песок, кислота лимонная</small>	Калорийность-94, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11	5-28
100	Салат овощной с яблоками 100гр* <small>яблоки, капуста белокочанная, свекла, морковь, лимон</small>	Калорийность-39, Белки-1, Углеводы-7	6-94
200	Макароны с сыром 200гр* <small>макароны, сыр российский, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-278, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-68	22-50
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Чай с сахаром 200гр 2 <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	1-78
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
40	Хлеб ржаной 40гр*	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-77
Итого за Завтрак		Калорийность-697, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-148	46-76
Обед			
100	Салат "Свеколка"* <small>свекла, курага, изюм, масло растительное, соль</small>	Калорийность-101, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-16	8-06
250	Суп картофельный с бобовыми 250гр* <small>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-17	4-28
100/0/2	Птица тушеная в сметанном соусе 100/0/20* <small>цыпленок-бройлер, мука пшеничная, сметана, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-259, Белки-16, Жиры-21, Углеводы-4	50-95
180	Каша гречневая рассыпчатая 180* <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-247, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-45	10-48
200	Компот из смеси сухофруктов с аскорбиновой кислотой 200гр* <small>сухофрукты, сахар-песок, кислота лимонная, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	4-31
60	Хлеб пшеничный 60гр*	Калорийность-142, Белки-5, Углеводы-30	2-72
60	Хлеб ржаной 60гр*	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	2-66
Итого за Обед		Калорийность-1 028, Белки-36, Жиры-34, Углеводы-147	83-46
Итого за день		Калорийность-1 725, Белки-49, Жиры-48, Углеводы-295	130-22

Медведова



Сokolовская
Ю.Ю.