

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

12.05.2025 неделя 2, день 6 (понедельник)

Б ОВД для проживающих категорий обучающихся 7-11 лет

Выход (р)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
65	3	Бутерброды с сыром Хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное	Калорийность-200, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-20	20-06
150	154,06	Запеканка из творога * Творог 9% жирности, манка, сахар-песок, яйца, молоко, сахар-песок, яйца, молоко, сахар-песок	Калорийность-321, Белки-19, Жиры-12, Углеводы-36	48-15
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	264	Кофейный напиток с молоком Аромат, сахар-песок, кофейный напиток	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-79
Итого за Завтрак			Калорийность-666, Белки-28, Жиры-26, Углеводы-81	86-28
Обед				
100	54	Овощи натуральные (огурцы) *	Калорийность-14, Углеводы-3	18-90
110	170	Бефстроганов из отварной говядины Мясо говядины, соус сметанный 222 *, морковь, лук репчатый, соль	Калорийность-213, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-5	65-04
250	61	Борщ на мясном бульоне со сметаной Секлад, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сметана, сахар-песок, соль	Калорийность-89, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-8	8-61
150	309	Макаронные изделия отварные * Макаронны, масло сливочное, соль	Калорийность-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-25	8-20
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
60	-	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-4, Углеводы-30	3-40
60	-	Хлеб ржаной **	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Обед			Калорийность-834, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-117	115-66
Полдник				
50	295	Пирожок с повидлом Мука пшеничная, повидло, молоко, яйца, сахар-песок, масло сливочное, масло растительное, дрожжи	Калорийность-182, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-33	8-04
200	288	Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
Итого за Полдник			Калорийность-323, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-52	30-12
Ужин				
80	22	Салат из сырых овощей * Огурцы, помидоры, капуста белокочанная, морковь, масло растительное, соль	Калорийность-59, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	13-05
200	159	Рыба запеченная с картофелем в сметанном соусе * Сорбуца, картофель, соус сметанный 222 *, масло растительное, масло сливочное, сыр российский, соль	Калорийность-266, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-14	56-07
200	261	Чай с сахаром * Сахар-песок, чай черный	Калорийность-42, Углеводы-10	1-54
50	-	Хлеб пшеничный.	Калорийность-117, Белки-4, Углеводы-25	2-83
Итого за Ужин			Калорийность-483, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-51	73-49
Второй ужин				
200	268	Кисломолочный напиток *	Калорийность-100, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-8	14-60
20	-	Хлеб ржаной *	Калорийность-39, Белки-1, Углеводы-8	1-14
Итого за Второй ужин			Калорийность-139, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-16	15-74
Итого за день			Калорийность-2 445, Белки-92, Жиры-86, Углеводы-317	321-29

Зап. и прочитано:  Е.Ю. Пречина

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

12.05.2025 неделя 2, день 6 (понедельник)

2. ОВД для проживающих категорий обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Рейтинг	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
75	3,09	Бутерброды с сыром * хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное	Калорийность-232, Белки-9, Жиры-14, Углеводы-20	26-86
200	154,09	Запеканка из творога *. творог 2% жирности, молоко стерилизованное, мука пшеничная, яйца, сахар-песок, масло сливочное, фрукты консервированные, сметана	Калорийность-381, Белки-24, Жиры-16, Углеводы-40	58-94
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	264	Кофейный напиток с молоком молоко, сахар-песок, кофейный напиток	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-79
Итого за Завтрак			Калорийность-757, Белки-36, Жиры-33, Углеводы-85	103-87
Обед				
120	54	Овощи натуральные (огурцы). *	Калорийность-17, Углеводы-3	22-68
250	61	Борщ на мясном бульоне со сметаной свекла, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, мякотьная лисина, масло растительное, сметана, сахар-песок, соль	Калорийность-89, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-8	8-61
120	170,03	Бефстроганов из отварной говядины., мясо говядины, соус сметанный 222 *, морковь, лук репчатый, соль	Калорийность-271, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-5	85-59
180	309	Макаронные изделия отварные* макаронны, масло сливочное, соль	Калорийность-192, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-30	9-14
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
80	-	Хлеб пшеничный. **	Калорийность-188, Белки-6, Углеводы-39	4-53
70	-	Хлеб ржаной *. *	Калорийность-137, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-28	3-98
Итого за Обед			Калорийность-987, Белки-35, Жиры-30, Углеводы-136	142-62
Полдник				
70	295,01	Пирожок с повидлом * мука пшеничная, повидло, молоко, сахар-песок, масло сливочное, масло растительное, яйца, дрожжи	Калорийность-255, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-47	10-97
200	288	Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
Итого за Полдник			Калорийность-396, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-65	33-05
Ужин				
100	22	Салат из сырых овощей. * огурцы, помидоры, капуста белокочанная, морковь, масло растительное, соль	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	16-99
230	159,02	Рыба запеченная с картофелем в сметанном соусе. соль, рыба, картофель, масло растительное, сыр российский, масло сливочное, соль, соус сметанный 222 *	Калорийность-251, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-8	62-10
200	261	Чай с сахаром * сахар-песок, чай черный	Калорийность-43, Углеводы-10	2-19
60	-	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-4, Углеводы-30	3-40
Итого за Ужин			Калорийность-503, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-51	84-68
Второй ужин				
200	268	Кисломолочный напиток *	Калорийность-100, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-8	14-60
20	-	Хлеб ржаной *	Калорийность-39, Белки-1, Углеводы-8	1-14
Итого за Второй ужин			Калорийность-139, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-16	15-74
Итого за день			Калорийность-2 783, Белки-110, Жиры-100, Углеводы-354	379-96

Зав. учреждения
Е.Ю. Гречина

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

12.05.2025 неделя 2, день 6 (понедельник)

7. 1-4 класс для иных категорий обучающихся

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
		Обед		
100 54		Овощи натуральные (огурцы) *	Калорийность-14, Углеводы-3	18-90
250 61		Борщ на мясном бульоне со сметаной	Калорийность-89, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-8	8-67
110 170		Бефстроганов из отварной говядины	Калорийность-213, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-5	85-07
150 309		Макаронные изделия отварные *	Калорийность-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-25	6-47
200 271		Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	12-40
60 -		Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-4, Углеводы-30	3-40
60 -		Хлеб ржаной **	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Обед			Калорийность-834, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-117	138-33
Итого за день			Калорийность-834, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-117	138-33

Зав. производством Е.Ю.Григорьев

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

12.05.2025 неделя 2, день 6 (понедельник)

4. ОВД и иные категории обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
75	3,09	Бутерброды с сыром * хлеб пшеничный, сыр твердый, масло сливочное	Калорийность-232, Белки-9, Жиры-14, Углеводы-20	26-86
200	154,09	Запеканка из творога*. творог 9% жирности, манка, сахар-песок, яйца, сливочное масло, сливки, ванилин, сметана	Калорийность-381, Белки-24, Жиры-16, Углеводы-40	58-94
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	264	Кофейный напиток с молоком молоко, сахар-песок, кофейный напиток	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-79
Итого за Завтрак			Калорийность-757, Белки-36, Жиры-33, Углеводы-85	103-87
Обед				
120	54	Овощи натуральные (огурцы). *	Калорийность-17, Углеводы-3	22-68
250	61	Борщ на мясном бульоне со сметаной свекла, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, картофель, помидоры, масло растительное, сметана, сахар-песок, соль	Калорийность-89, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-8	8-61
120	170,03	Бефстроганов из отварной говядины., мясо говядины, соус сметанный 222 *, морковь, лук репчатый, соль	Калорийность-271, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-5	85-59
180	309	Макаронные изделия отварные* макаронны, масло сливочное, соль	Калорийность-192, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-30	9-14
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
80	-	Хлеб пшеничный.**	Калорийность-188, Белки-6, Углеводы-39	4-53
70	-	Хлеб ржаной*. *	Калорийность-137, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-28	3-98
Итого за Обед			Калорийность-987, Белки-35, Жиры-30, Углеводы-136	142-62
Итого за день			Калорийность-1 744, Белки-71, Жиры-63, Углеводы-221	246-49

Зав. учреждения
Е.Ю.Грицкая

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

12.05.2025 неделя 2, день 6 (понедельник)

3. ОВДные категории обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
65	3	Бутерброды с сыром хлеб пшеничный, российский, масло сливочное	Калорийность-200, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-20	20-06
150	154,06	Запеканка из творога* творог 200 жирности, молоко сгущенное, крупа манная, сахар-песок, яйцо, масло сливочное, изюм дробленочный, сметана	Калорийность-321, Белки-19, Жиры-12, Углеводы-36	48-15
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	264	Кофейный напиток с молоком молоко, сахар-песок, кофейный напиток	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-79
Итого за Завтрак			Калорийность-666, Белки-28, Жиры-26, Углеводы-81	86-28
Итого за день			Калорийность-666, Белки-28, Жиры-26, Углеводы-81	86-28

Зав. учреждением

Е.Ю.Пучкова