

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

14.05.2025 неделя 2, день 8 (среда)

7. 1-4 класс для иных категорий обучающихся

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед				
100	54	Овощи натуральные свежие * (помидоры)	Калорийность-20, Углеводы-3	30-68
250	45	Суп картофельный с бобовыми картофель, морковь, лук, лук репчатый, масло сливочное, соль	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18	9-34
90	196	Птица отварная курица, бульон, лук репчатый, соль	Калорийность-198, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-1	39-55
150	114	Каша пшеничная рассыпчатая * крупка пшеничная, масло сливочное, соль	Калорийность-202, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34	5-89
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	12-40
40	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-803, Белки-37, Жиры-20, Углеводы-116	102-40
Итого за день			Калорийность-803, Белки-37, Жиры-20, Углеводы-116	102-40

Зав. столовой
Е. Ю. Грешная

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

14.05.2025 неделя 2, день 8 (среда)

4. ОВД иные категории обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
65		Бутерброды с сыром хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное	Калорийность-200, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-20	20-06
200	147,03	Омлет паровой. яйцо, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-299, Белки-20, Жиры-22, Углеводы-5	66-77
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	288	Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Завтрак			Калорийность-718, Белки-34, Жиры-38, Углеводы-60	111-19
Обед				
100	54	Овощи натуральные свежие (помидоры)	Калорийность-20, Углеводы-3	23-60
250	45	Суп картофельный с бобовыми картофель, лук, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18	10-11
100	196	Птица отварная, * цыпленок-бройлер, лук репчатый, соль	Калорийность-219, Белки-22, Жиры-13, Углеводы-1	39-32
180	114,02	Каша пшеничная рассыпчатая * крупа пшеничная, масло сливочное, соль	Калорийность-235, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-41	7-88
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
40	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-858, Белки-40, Жиры-21, Углеводы-123	93-54
Итого за день			Калорийность-1 575, Белки-74, Жиры-59, Углеводы-182	204-73

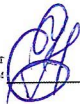
Зав.проектир.
Е.Ю.Григорья

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

14.05.2025 неделя 2, день 8 (среда)

3. ОВД иные категории обучающихся 7-11 лет

Выход (п.)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
65	3	Бутерброды с сыром хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное	Калорийность-200, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-20	20-06
150	147	Омлет паровой яйцо, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-224, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-4	50-08
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	288	Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Завтрак			Калорийность-643, Белки-29, Жиры-32, Углеводы-58	94-50
Итого за день			Калорийность-643, Белки-29, Жиры-32, Углеводы-58	94-50

Зав. производст-
вом:  Е.Ю. Гречукина

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

14.05.2025 неделя 2, день 8 (среда)

2. ОВД для проживающих категорий обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Percent	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
65	3	Бутерброды с сыром хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное	Калорийность-200, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-20	20-06
200	147,03	Омлет паровой. яйцо, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-299, Белки-20, Жиры-22, Углеводы-5	66-77
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	288	Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Завтрак			Калорийность-718, Белки-34, Жиры-38, Углеводы-60	111-19
Обед				
100	54	Овощи натуральные свежие (помидоры)	Калорийность-20, Углеводы-3	23-60
250	45	Суп картофельный с бобовыми картофель, бобы, лук репчатый, масло сливочное, соль	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18	10-11
100	196	Птица отварная, * курица-бройлер, лук репчатый, соль	Калорийность-219, Белки-22, Жиры-13, Углеводы-1	39-32
180	114,02	Каша пшеничная рассыпчатая * круто пшеничная, масло сливочное, соль	Калорийность-235, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-41	7-88
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
40	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-858, Белки-40, Жиры-21, Углеводы-123	93-54
Полдник				
50	-	Кондитерские изделия.	Калорийность-200, Жиры-5, Углеводы-35	13-00
200	277,01	Кисель из яблок сушеных. сухофрукты, сахар-песок, крахмал картофельный, кислота лимонная	Калорийность-147, Углеводы-36	6-58
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
Итого за Полдник			Калорийность-392, Жиры-5, Углеводы-82	26-86
Ужин				
120	16	Салат из свежих огурцов, * огурцы, лук репчатый, масло растительное, соль	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-3	24-83
200	185	Картофельная запеканка с мясом картофель, мясо говядины, масло сливочное, яйцо, курица наваренная	Калорийность-406, Белки-19, Жиры-23, Углеводы-29	90-37
200	261	Чай с сахаром * сахар-песок, чай черный	Калорийность-43, Углеводы-10	2-19
60	-	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-4, Углеводы-30	3-40
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Ужин			Калорийность-744, Белки-27, Жиры-29, Углеводы-87	123-07
Второй ужин				
200	268	Кисломолочный напиток *	Калорийность-100, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-8	14-60
20	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-47, Белки-1, Углеводы-10	1-13
Итого за Второй ужин			Калорийность-147, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	15-73
Итого за день			Калорийность-2 858, Белки-107, Жиры-98, Углеводы-369	370-39

Зав. организационным отделом
Е.Ю. Гречина

14.05.2025 неделя 2, день 8 (среда)

1. ОВД для проживающих категорий обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
65 3		Бутерброды с сыром хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное	Калорийность-200, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-20	20-06
150 147		Омлет паровой яйцо, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-224, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-4	50-08
100 231		Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200 288		Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
40 -		Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Завтрак			Калорийность-643, Белки-29, Жиры-32, Углеводы-58	94-50
Обед				
100 54		Овощи натуральные свежие (помидоры)	Калорийность-20, Углеводы-3	23-60
250 45		Суп картофельный с бобовыми картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18	10-11
90 196		Птица отварная цыпленок-бройлер, лук репчатый, соль	Калорийность-198, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-1	35-30
150 114		Каша пшеничная рассыпчатая * круто пшеничная, масло сливочное, соль	Калорийность-202, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34	7-26
200 271		Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
40 -		Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
40 -		Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-803, Белки-37, Жиры-20, Углеводы-116	88-90
Полдник				
50 -		Кондитерские изделия.	Калорийность-200, Жиры-5, Углеводы-35	13-00
200 277		Кисель из яблок сушеных сахар-песок, сушеные фрукты, крахмал картофельный, кислота лимонная	Калорийность-134, Углеводы-33	5-65
100 231		Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
Итого за Полдник			Калорийность-378, Жиры-5, Углеводы-78	25-93
Ужин				
100 16		Салат из свежих огурцов * огурцы, лук репчатый, масло растительное, соль	Калорийность-63, Жиры-5, Углеводы-3	20-59
150 185		Картофельная запеканка с мясом. картофель, мясо говядины, масло сливочное, яйцо, курица перемороженная, соль	Калорийность-307, Белки-14, Жиры-18, Углеводы-21	68-01
200 261		Чай с сахаром * сахар-песок, чай черный	Калорийность-42, Углеводы-10	1-54
60 -		Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-4, Углеводы-30	3-40
Итого за Ужин			Калорийность-553, Белки-18, Жиры-23, Углеводы-64	93-54
Второй ужин				
180 268		Кисломолочный напиток	Калорийность-90, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-7	13-14
20 -		Хлеб пшеничный *	Калорийность-47, Белки-1, Углеводы-10	1-13
Итого за Второй ужин			Калорийность-137, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-17	14-27
Итого за день			Калорийность-2514, Белки-89, Жиры-85, Углеводы-334	317-14