

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

16.05.2025 неделя 2, день 10 (пятница)

3 ОВД иные категории обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Receipt	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
50	1	*Бутерброд с маслом* хлеб пшеничный, масло сливочное	Калорийность-152, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-20	9-86
150	134,01	Плов с фруктами * крупа рисовая, морковь, мясо свиное, курочка, лук, соль	Калорийность-260, Белки-4, Жиры-10, Углеводы-37	26-30
40	143	Яйца вареные *	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
200	266	Какао с молоком молоко, сахар-песок, какао-порошок	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-82
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
Итого за Завтрак			Калорийность-614, Белки-15, Жиры-24, Углеводы-82	67-57
Итого за день			Калорийность-614, Белки-15, Жиры-24, Углеводы-82	67-57

Зав. производст
Е.Ю.Гусева

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

16.05.2025 неделя 2, день 10 (пятница)

7. 1-4 класс для иных категорий обучающихся

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
* Обед				
100	54	Овощи натуральные свежие (помидоры)	Калорийность-20, Углеводы-3	30-68
250	50	Суп картофельный рыбный *- картофель, корбуца, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль	Калорийность-185, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-18	52-05
100	190	Биточки паровые* мясо говядины, хлеб пшеничный, соль	Калорийность-174, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-10	64-24
200	216,03	Капуста тушенная. капуста белокочанная, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная, сметана, соль, лавровый лист	Калорийность-144, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-9	21-54
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	12-40
70	-	Хлеб пшеничный.*	Калорийность-164, Белки-5, Углеводы-34	3-96
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-860, Белки-34, Жиры-24, Углеводы-114	187-15
Итого за день			Калорийность-860, Белки-34, Жиры-24, Углеводы-114	187-15

Зав. учреждением _____ Е.Ю.Григорьева

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

16.05.2025 неделя 2, день 10 (пятница)

4. ОВД иные категории обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
50	1	Бутерброд с маслом* хлеб пшеничный, масло сливочное	Калорийность-152, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-20	9-86
200	134	Плов с фруктами* крупа рисовая, морковь, масло сливочное, курица, лимон, соль	Калорийность-347, Белки-5, Жиры-13, Углеводы-50	34-30
40	143	Яйца вареные *	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
200	266	Какао с молоком * молоко, сахар-песок, ваниль-порошок	Калорийность-103, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-15	11-32
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
Итого за Завтрак			Калорийность-703, Белки-17, Жиры-27, Углеводы-95	76-07
Обед				
120	54	Овощи натуральные свежие (помидоры)	Калорийность-24, Углеводы-4	28-20
250	50	Суп картофельный рыбный *- картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль	Калорийность-185, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-18	38-84
100	190	Биточки паровые* мясо говядина, хлеб пшеничный, соль	Калорийность-174, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-10	48-56
230	216,04	Капуста тушенная*. капуста белокочанная, лук репчатый, масло сливочное, лук-порей, морковь, мука пшеничная, сахар-песок, соль, лавровый лист	Калорийность-169, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-10	26-85
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-10
80	-	Хлеб пшеничный. **	Калорийность-188, Белки-6, Углеводы-39	4-53
80	-	Хлеб ржаной. *	Калорийность-156, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-32	4-55
Итого за Обед			Калорийность-990, Белки-38, Жиры-27, Углеводы-137	159-63
Итого за день			Калорийность-1 693, Белки-55, Жиры-54, Углеводы-231	235-70

Зав. приготовит

Е.Ю. Гречкая

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

16.05.2025 неделя 2, день 10 (пятница)

2. ОВД для проживающих категорий обучающихся 12 и
старше лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
50	1	Бутерброд с маслом *	Калорийность-152, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-20	9-86
		хлеб пшеничный, масло сливочное		
200	134	Плов с фруктами *	Калорийность-347, Белки-5, Жиры-13, Углеводы-50	34-30
		курица рисовая, морковь, масло сливочное, курица, лук, соль		
40	143	Яйца вареные *	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
200	266	Какао с молоком *	Калорийность-103, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-15	11-32
		молоко, сахар-песок, какао-порошок		
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
Итого за Завтрак			Калорийность-703, Белки-17, Жиры-27, Углеводы-95	76-07
Обед				
120	54	Овоцы натуральные свежие (помидоры)	Калорийность-24, Углеводы-4	28-20
250	50	Суп картофельный рыбный *-	Калорийность-185, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-18	38-84
		картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль		
100	190	Биточки паровые *	Калорийность-174, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-10	48-56
		мясо говядины, хлеб пшеничный, соль		
230	216,04	Капуста тушенная *.	Калорийность-169, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-10	26-85
		капуста белокочанная, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, масло растительное, морковь, мука пшеничная, сахар-песок, соль, лавровый лист		
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-10
80	-	Хлеб пшеничный. **	Калорийность-188, Белки-6, Углеводы-39	4-53
80	-	Хлеб ржаной. *	Калорийность-156, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-32	4-55
Итого за Обед			Калорийность-990, Белки-38, Жиры-27, Углеводы-137	159-63
Итого за день			Калорийность-1 693, Белки-55, Жиры-54, Углеводы-231	235-70

Зав. бухгалтером

Е. Ю. Пучкина

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

16.05.2025 неделя 2, день 10 (пятница)

I. ОВД для проживающих категорий обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
50	1	Бутерброд с маслом * хлеб пшеничный, масло сливочное	Калорийность-152, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-20	9-86
150	134,01	Плов с фруктами * курица, рисовый, морковь, масло сливочное, курдюк, лук, соль	Калорийность-260, Белки-4, Жиры-10, Углеводы-37	26-30
40	143	Яйца вареные *	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
200	266	Какао с молоком молоко, сахар-песок, какао-порошок	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	10-82
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
Итого за Завтрак			Калорийность-614, Белки-15, Жиры-24, Углеводы-82	67-57
Обед				
100	54	Овощи натуральные свежие (помидоры)	Калорийность-20, Углеводы-3	23-60
250	50	Суп картофельный рыбный *- картофель, морковь, лук, рыбный, масло сливочное, соль	Калорийность-185, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-18	38-84
100	190	Биточки паровые * мясо говядины, хлеб пшеничный, соль	Калорийность-174, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-10	48-56
200	216,03	Капуста тушеная. капуста белокочанная, лук репчатый, масло сливочное, морковь, лук пшеничный, сахар-песок, соль, лавровый лист	Калорийность-144, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-9	23-27
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-10
70	-	Хлеб пшеничный. *	Калорийность-164, Белки-5, Углеводы-34	3-96
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-860, Белки-34, Жиры-24, Углеводы-114	148-61
Итого за день			Калорийность-1 474, Белки-49, Жиры-48, Углеводы-196	216-18

Зав. производств. пом. Е. Ю. Грешная