



Директор ГКОУ КК школа-интернат
ст-ца Медведовской Кукустина Е.Н.

16.10.2023

1. ОВД 7-11 проживающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
95/0/55	Занекайка из творога с яблоками с соусом 95/55* <small>творог 9% жирности, кефир молочный 3,5, молоко, яблоки, сметана, крупа манная, масло растительное, сахар, папировые, сахар-песок, яйцо, соль</small>	Калорийность-416, Белки-24, Жиры-26, Углеводы-20	40-89
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Молоко кипяченое 200*	Калорийность-111, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-10	13-60
30	Хлеб пшеничный 30гр*	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-36
Итого за Завтрак		Калорийность-645, Белки-32, Жиры-31, Углеводы-55	62-08
Обед			
100	Овощи натуральные соленые 100*	Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-2	9-00
250/25/5	Борщ с мясом 250/25/5* <small>картофель, мясо говядина, свекла, капуста белокачанная, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, томатная паста, соль, лавровый лист</small>	Калорийность-223, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-15	36-67
60/0/30	Бефстроганов из отварной говядины 60/0/30 <small>мясо говядина, соус сметанный рецепт 330 30, масло сливочное, морковь, лук репчатый, соль</small>	Калорийность-128, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-19	67-54
150	Макаронные изделия отварные 150гр* <small>макаронны, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-198, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-34	6-19
200	Кисель из плодов или ягод свежих с аскорбиновой кислотой 200гр* <small>замороженная ягодная смесь, крахмал картофельный, сахар-песок, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-87, Углеводы-21	8-48
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
55	Хлеб ржаной 55гр*	Калорийность-112, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23	2-44
Итого за Обед		Калорийность-879, Белки-25, Жиры-23, Углеводы-139	132-58
Полдник			
100	ПИРОЖКИ сдобные с повидлом* <small>мука пшеничная, повидло, яйцо, сахар-песок, дрожжи, масло сливочное, соль, масло растительное</small>	Калорийность-102, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-27	12-87
200	Чай с сахаром 200гр* <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	1-35
Итого за Полдник		Калорийность-141, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-37	14-22
Ужин			
100	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком* <small>капуста квашеная, зеленый горошек, лук репчатый, масло растительное, сахар-песок</small>	Калорийность-56, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-5	8-78
150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 150* <small>горбуша, картофель, соус белый основной 360*, масло сливочное, сахар папировые, сыр российский, соль</small>	Калорийность-126, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	60-75
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-40
30	Хлеб пшеничный 30гр*	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-36
25	Хлеб ржаной 25*	Калорийность-51, Белки-2, Углеводы-11	1-11
Итого за Ужин		Калорийность-387, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-64	79-40
Второй ужин			
200	Кисломолочный напиток 200гр* (йогурт)	Калорийность-118, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	32-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-118, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	32-00
Итого за день		Калорийность-2170, Белки-74, Жиры-72, Углеводы-303	320-28

Медведова

Соловьевская
Ю.Ю.



Директор ФКОУ КК «Школа-интернат ст-цы Медведовской» Капустина Е.Н.

16.10.2023

2. ОВД 12-18 проживающие

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
125/0/75	Зайкеанка из творога с яблоками с соусом 125/0/75*	Калорийность-273, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-19	40-47
<small>творог 9%, яблоки, соус молочный № 326, яблоки, молоко, крупа манная, масло растительное, сахар</small>			
200	Молоко кипяченое 200гр*	Калорийность-120, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	14-35
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
Итого за Завтрак		Калорийность-558, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-63	63-31
Обед			
100	Овощи натуральные соленные*	Калорийность-7, Углеводы-1	9-00
250/25/5	Борщ с мясом 250/25/5*	Калорийность-223, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-15	36-67
<small>картофель, мясо говядина, свекла, капуста белокачанная, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, томатная паста, соль, лавровый лист</small>			
75/0/25	Бефстроганов из отварного мяса 75/0/25	Калорийность-128, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-19	68-71
<small>мясо говядина, соус сметанный рецепт 330, морковь, лук репчатый, соль</small>			
180	Макаронные изделия отварные 180гр*	Калорийность-237, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-40	7-43
<small>макаронны, масло сливочное, соль</small>			
200	Кисель из плодов или ягод свежих с аскорбиновой кислотой 200гр*	Калорийность-87, Углеводы-21	8-48
<small>замороженная ягодная смесь, крахмал картофельный, сахар-песок, аскорбиновая кислота</small>			
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
50	Хлеб ржаной 50гр*	Калорийность-102, Белки-3, Углеводы-21	2-21
Итого за Обед		Калорийность-902, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-142	134-76
Полдник			
100	ПИРОЖКИ сдобные с повидлом*	Калорийность-102, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-27	12-87
<small>мука пшеничная, повидло, яйцо, сахар-песок, дрожжи, масло сливочное, соль, масло растительное</small>			
200	Чай с сахаром 200гр 2	Калорийность-39, Углеводы-10	1-78
<small>сахар-песок, чай черный</small>			
Итого за Полдник		Калорийность-141, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-37	14-65
Ужин			
120	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком 120гр*	Калорийность-103, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6	11-13
<small>капуста квашеная, зеленый горошек, лук репчатый, масло растительное, сахар-песок</small>			
200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 200гр*	Калорийность-155, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16	88-44
<small>горбуша, картофель, соус белый основной 360*, сыр российский, сушки панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль</small>			
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-40
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
50	Хлеб ржаной 50гр*	Калорийность-102, Белки-3, Углеводы-21	2-21
Итого за Ужин		Калорийность-561, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-88	111-44
Второй ужин			
200	Кисломолочный напиток 200гр* (йогурт)	Калорийность-118, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	32-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-118, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	32-00
Итого за день		Калорийность-2 280, Белки-70, Жиры-69, Углеводы-338	356-16

Медведста

Сokolovskaya
Ю Ю.



Директор ГБОУ КК Школа-интернат
ст-цы Медведовской Капустина Е.Н.

16.10.2023

3. ОВД 7-11 приезжающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
95/55	Завтрак из творога с яблоками с соусом 95/55*	Калорийность-416, Белки-24, Жиры-26, Углеводы-20	40-89
<small>пшеничная мука, сахар-песок, яйца, соль, сливочное масло, яблоки, сметана, крупа манная, масло растительное, сушки</small>			
30	Хлеб пшеничный 30гр*	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	1-36
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Молоко кипяченое 200гр*	Калорийность-120, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	14-35
Итого за Завтрак		Калорийность-654, Белки-32, Жиры-32, Углеводы-54	62-83
Итого за день		Калорийность-654, Белки-32, Жиры-32, Углеводы-54	62-83

Медсестра _____



Создательская
Ю.Ю. _____

Директор ГКОУ ИК «Школа-интернат
ст-цы Медведобской Капустина Е.Н.

16.10.2023

7 Приезжающие 1-4

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
100	Овощи натуральные солёные*	Калорийность-7, Углеводы-1	12-00
250/25/ 5	Борщ с мясом 250/25/5* <small>картофель, мясо говядина, свекла, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, томатная паста, соль, лавровый лист</small>	Калорийность-223, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-15	43-61
60/0/30	Бефстроганов из отварной говядины 60/0/30 <small>мясо говядина, соус сметанный рецепт 330 30, масло сливочное, морковь, лук репчатый, соль</small>	Калорийность-128, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-19	73-40
150	Макаронные изделия отварные 150гр* <small>макароны, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-198, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-34	5-77
200	Кисель из плодов или ягод свежих с аскорбиновой кислотой 200гр* <small>замороженная ягодная смесь, крахмал картофельный, сахар-песок, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-87, Углеводы-21	10-23
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25 Углеводы-23	2-26
55	Хлеб ржаной 55гр*	Калорийность-112, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23	2-44
Итого за Обед		Калорийность-873, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-138	149-71
Итого за день		Калорийность-873, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-138	149-71

Медведова



Сомоловская
Ю.Ю.



Директор ГКОС ВКШкола-интернат
ст-цы Медведовской Капустина Е.Н.

16.10.2023

4. ОВД 12-18 приезжающие

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
125/0/7 5	Запеканка из творога с яблоками с соусом 125/0/75* <small>кислота 9% аскорбиновая, соус мясной № 326, яблоки, молоко, крупа манная, масло растительное, сушки вафельные, сметана, сахар-песок, яйцо, соль</small>	Калорийность-273, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-19	40-47
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Молоко кипяченое 200гр*	Калорийность-120, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	14-35
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
Итого за Завтрак		Калорийность-558, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-63	63-31
Обед			
100	Овощи натуральные соленные*	Калорийность-7, Углеводы-1	9-00
250/25/ 5	Борщ с мясом 250/25/5* <small>картофель, мясо говядины, свекла, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, томатная паста, соль, лавровый лист</small>	Калорийность-223, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-15	36-67
75/0/25	Бефстроганов из отварного мяса 75/0/25 <small>мясо говядины, соус сметанный рецепт 330, морковь, лук репчатый, соль</small>	Калорийность-128, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-19	68-71
180	Макаронные изделия отварные 180гр* <small>макаронны, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-237, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-40	7-43
200	Кисель из плодов или ягод свежих с аскорбиновой кислотой 200гр* <small>замороженная ягодная смесь, крахмал картофельный, сахар-песок, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-87, Углеводы-21	8-48
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
50	Хлеб ржаной 50гр*	Калорийность-102, Белки-3, Углеводы-21	2-21
Итого за Обед		Калорийность-902, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-142	134-76
Итого за день		Калорийность-1 460, Белки-49, Жиры-44, Углеводы-205	198-07

Медсестра

Семилетская Ю.Ю.