



Директор ГКОУ КК школа-интернат
ст-цы Медведовской Капустина Е.Н.

21.09.2023

1. ОВД 7-11 проживающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
1 Завтрак			
30/25/5	Бутерброды с сыром 30/25/5* <i>хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное</i>	Калорийность-199, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-15	21-31
20	Кондитерские изделия 20гр*	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-16	3-80
200	Молоко кипяченое 200*	Калорийность-111, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-10	13-60
Итого за 1 Завтрак		Калорийность-381, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-41	38-71
Завтрак			
200	Каша жидкая молочная из крупы овсяной 200гр* <i>молоко, крупа овсяная геркулес, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>	Калорийность-147, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-14	11-77
40	Яйца вареные 1шт*	Калорийность-61, Белки-5, Жиры-5	12-14
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Кофейный напиток с молоком 200гр* <i>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</i>	Калорийность-109, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18	10-62
20	Хлеб пшеничный 20*	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	0-91
Итого за Завтрак		Калорийность-411, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-52	41-67
Обед			
100	Овощи натуральные по сезону *	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-4	9-00
250/0/2 5	Борщ с фасолью и картофелем с мясом 250/0/25* <i>мясо говядина, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, сахар-песок, соль, кислота лимонная</i>	Калорийность-206, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-14	37-46
55/45	Птица тушеная в соусе 55/0/45* <i>цыпленок-бройлер, соус сметанный рецепт 330, масло растительное, соль</i>	Калорийность-234, Белки-12, Жиры-19, Углеводы-1	23-42
150	Макаронные изделия отварные 150гр* <i>макаронны, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-198, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-34	6-19
200	Компот из смеси сухофруктов с аскорбиновой кислотой 200гр <i>сухофрукты, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Калорийность-27, Углеводы-7	5-09
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
55	Хлеб ржаной 55гр*	Калорийность-112, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23	2-44
Итого за Обед		Калорийность-919, Белки-38, Жиры-35, Углеводы-108	85-86
Полдник			
50	Булочка ванильная 50* <i>мука пшеничная, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, дрожжи, соль</i>	Калорийность-155, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26	6-79
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	14-52
200	Молоко кипяченое 200*	Калорийность-111, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-10	13-60
Итого за Полдник		Калорийность-313, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-46	34-91
Ужин			
100	Салат из моркови и яблоками * <i>морковь, яблоки, масло растительное, сахар-песок, соль</i>	Калорийность-72, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	4-83
150	Запеканка картофельная с мясом 150гр* <i>картофель, мясо говядина, масло сливочное, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо, соль</i>	Калорийность-158, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-13	50-90
45	Хлеб пшеничный 45*	Калорийность-107, Белки-3, Углеводы-23	2-04
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-43
40	Хлеб ржаной 40гр*	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-77
Итого за Ужин		Калорийность-502, Белки-27, Жиры-23, Углеводы-81	66-97
Второй ужин			
200	Кисломолочный напиток 200гр* (йогурт)	Калорийность-118, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	32-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-118, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	32-00
Итого за день		Калорийность-2 644, Белки-111, Жиры-105, Углеводы-336	300-12

Медсестра

Соволовская
Ю.Ю.

2. ОВД 12-18 проживающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
1 Завтрак			
30/25/5	Бутерброды с сыром 30 /25 /5* <small>хлеб пшеничный, сыр российский, масло сливочное</small>	Калорийность-161, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-15	21-31
200	Молоко кипяченое 200гр*	Калорийность-120, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	14-35
20	Кондитерские изделия 20гр*	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-16	3-80
Итого за 1 Завтрак			39-46
Завтрак			
200	Каша жидкая молочная из крупы овсяной 200гр* <small>молоко, крупа овсяная геркулес, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-147, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-14	11-79
40	Яйца вареные 1шт*	Калорийность-61, Белки-5, Жиры-5	12-14
100	Фрукты свежие*		6-23
200	Кофейный напиток с молоком 200гр* <small>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</small>	Калорийность-109, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18	10-61
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
Итого за Завтрак			43-03
Обед			
100	Овощи натуральные по сезону *	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-4	9-00
250/0/2 5	Борщ с фасолью и картофелем с мясом 250/0/25* <small>мясо говядина, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, сахар-песок, соль, кислота лимонная</small>	Калорийность-206, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-14	37-47
100/20	Птица тушеная в соусе 100/0/20* <small>цыпленок-бройлер, масло растительное, сметана, мука пшеничная, соль</small>	Калорийность-287, Белки-15, Жиры-23, Углеводы-2	47-74
200	Макаронные изделия отварные 200гр* <small>макарони, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-271, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-46	8-46
200	Компот из смеси сухофруктов с аркобиновой кислотой 200гр* <small>сухофрукты, сахар-песок, кислота лимонная, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	4-26
70	Хлеб пшеничный 70 гр*	Калорийность-166, Белки-5, Углеводы-35	3-17
55	Хлеб ржаной 55гр*	Калорийность-112, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23	2-44
Итого за Обед			112-54
Полдник			
100	Булочка ванильная 100 <small>мука пшеничная, масло сливочное, сахар-песок, яйцо, дрожжи, соль, ванилин</small>	Калорийность-206, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-31	11-81
100	Фрукты свежие 110		14-52
200	Молоко кипяченое 200гр*	Калорийность-120, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	14-35
Итого за Полдник			40-68
Ужин			
100	Салат из моркови с яблоками 100гр* <small>морковь, яблоки, масло растительное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-72, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	4-83
200	Запеканка картофельная с мясом 200гр* <small>картофель, мясо говядина, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-210, Белки-4, Жиры-11, Углеводы-54	58-50
200	Сок фруктовый 200гр*	Калорийность-83, Белки-1, Углеводы-20	7-43
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
50	Хлеб ржаной 50гр*	Калорийность-102, Белки-3, Углеводы-21	2-21
Итого за Ужин			75-23
Второй ужин			
196	Кисломолочный напиток 200гр* (йогурт)	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	31-36
Итого за Второй ужин			31-36
Итого за день			342-30

Медсестра



Соволовская
Ю.Ю.



Директор ГКОУ КК школа-интернат
ст-цы Медведовской Капустина Е.Н.

21.09.2023

3. ОВД 7-11 приезжающие

ст-цы	Выход (г)	код	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак					
	200		Каша жидкая молочная из крупы овсяной 200гр* <small>молоко, крупа овсяная геркулес, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-147, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-14	11-77
	40		Яйца вареные 1шт*	Калорийность-61, Белки-5, Жиры-5	12-14
	100		Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
	200		Кофейный напиток с молоком 200гр* <small>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</small>	Калорийность-109, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18	10-62
	20		Хлеб пшеничный 20*	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	0-91
Итого за Завтрак				Калорийность-411, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-52	41-67
Итого за день				Калорийность-411, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-52	41-67

Медведева

Сokolovskaya
Ю.Ю.

7. Приезжающие 1-4

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
100	Овощи натуральные по сезону *	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-4	12-00
250/0/2 5	Борщ с фасолью и картофелем с мясом 250/0/25* <small>мясо говядина, свекла, капуста белокочаная, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, сахар-песок, соль, кислота лимонная</small>	Калорийность-206, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-14	42-84
150	Макаронные изделия отварные 150гр* <small>макарон, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-198, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-34	5-77
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
55	Хлеб ржаной 55гр*	Калорийность-112, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23	2-44
55/45	Птица тушеная в соусе 55/0/45* <small>цыпленок-бройлер, соус сметанный рецепт 330, масло растительное, соль</small>	Калорийность-234, Белки-12, Жиры-19, Углеводы-1	18-51
200	Компот из смеси сухофруктов с аркаминовой кислотой 200гр* <small>сухофрукты, сахар-песок, кислота лимонная, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	4-31
Итого за Обед		Калорийность-931, Белки-38, Жиры-35, Углеводы-111	88-13
Итого за день		Калорийность-931, Белки-38, Жиры-35, Углеводы-111	88-13

Медведова



Соловская Ю.Ю.

4. ОВД 12-18 приезжающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200	Каши жидкая молочная из крупы овсяной 200гр* <small>молоко, крупа овсяная геркулес, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>	Калорийность-147, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-14	11-77
40	Яйца вареные 1шт*	Калорийность-61, Белки-5, Жиры-5	12-14
100	Фрукты свежие (яблоки) 100гр*	Калорийность-47, Углеводы-10	6-23
200	Кофейный напиток с молоком 200гр* <small>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</small>	Калорийность-109, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18	10-62
50	Хлеб пшеничный 50гр*	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	2-26
Итого за Завтрак		Калорийность-482, Белки-17, Жиры-15, Углеводы-67	43-02
Обед			
100	Овощи натуральные по сезону*	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-4	9-00
250/0/2 5	Борщ с фасолью и картофелем с мясом 250/0/25* <small>мясо говядина, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, сахар-песок, соль, кислота лимонная</small>	Калорийность-206, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-14	37-46
100/0/2 0	Птица тушеная в соусе 100 /0 /20* <small>цыпленок-бройлер, соус сметанный рецепт 330, масло растительное, соль</small>		48-33
200	Макаронные изделия отварные 200гр* <small>макаронны, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-271, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-46	8-46
200	Компот из смеси сухофруктов с аскорбиновой кислотой 200гр* <small>сухофрукты, сахар-песок, кислота лимонная, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-39, Углеводы-10	4-26
70	Хлеб пшеничный 70 гр*	Калорийность-166, Белки-5, Углеводы-35	3-17
55	Хлеб ржаной 55гр*	Калорийность-112, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23	2-44
Итого за Обед		Калорийность-818, Белки-29, Жиры-18, Углеводы-132	113-12
Итого за день		Калорийность-1300, Белки-46, Жиры-33, Углеводы-199	156-14

Медсестра



Соволовская Ю.Ю.