

Директор ГКОУ КК интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

23.04.2025 неделя 1, день 3 (среда)

7 1-4 класс для иных категорий обучающихся

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
		<i>Обед</i>		
100 40	*	Салат овсяной с яблоками яблоко, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, лук зеленый, лук репчатый	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	9-73
250 79		Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом картофель, мясо говядины, лук репчатый, макароны, морковь, масло сливочное, вымоченная капуста, соль	Калорийность-195, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-20	46-46
100 59		Сельдь с луком сельдь с-с, лук репчатый, масло растительное	Калорийность-204, Белки-9, Жиры-17, Углеводы-3	41-76
150 208		Картофель отварной * картофель, масло сливочное, соль	Калорийность-126, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-14	12-91
200 271		Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	12-40
40 -		Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
40 -		Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-826, Белки-26, Жиры-30, Углеводы-104	127-80
Итого за день			Калорийность-826, Белки-26, Жиры-30, Углеводы-104	127-80

Зав. организацией
Е.Ю. Гречина

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е.Н.

23.04.2025 неделя 1, день 3 (среда)

4. ОВД иные категории обучающихся 12 и старше лет

Выходной	Рацион	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
70		* Бутерброд с маслом хлеб белый, масло сливочное	Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	11-00
200	52	Суп молочный с крупой (рисовой) молоко, крупа рисовая, яйца куриные, картофель, морковь, лук	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-14	15-24
40	143	Яйца вареные *	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	263,01	Чай с молоком и сахаром* молоко, сахар-песок, чай черный	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	5-68
60	-	Хлеб ржаной**	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Завтрак			Калорийность-615, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-89	55-93
Обед				
120	40	Салат овощной с яблоками * яблоки, капуста белокочанная, огурцы, морковь, лук	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	11-68
250	79	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом картофель, макароны, лук репчатый, лук порей, морковь, масло сливочное, томатный соус, соль	Калорийность-195, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-20	37-22
100	59	Сельдь с луком сельдь с.с., лук репчатый, масло растительное	Калорийность-204, Белки-9, Жиры-17, Углеводы-3	34-33
180	208,01	Картофель отварной . * картофель, масло сливочное, соль	Калорийность-151, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-17	14-97
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
80	-	Хлеб пшеничный. **	Калорийность-188, Белки-6, Углеводы-39	4-53
60	-	Хлеб ржаной**	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Обед			Калорийность-991, Белки-30, Жиры-31, Углеводы-135	114-24
Итого за день			Калорийность-1 606, Белки-48, Жиры-51, Углеводы-224	170-17

Зав. школой ст-цы
Е.Н. Капустина

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

23.04.2025 неделя 1, день 3 (среда)

3. ОВД иные категории обучающихся 7-11 лет

Выходной	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
70	1	* Бутерброд с маслом хлеб белый, масло сливочное	Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	11-00
150	52	Суп молочный с крупой (рисовой) *	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	9-89
40	143	Яйца вареные * яйца, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	263	Чай с молоком и сахаром	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12	5-06
40	-	Хлеб ржаной яйца, сахар-песок, чай черный	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Завтрак			Калорийность-528, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-78	48-82
Итого за день			Калорийность-528, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-78	48-82

Зав. учреждения

Е.Ю. Гречина

Директор ГКОУ КК Никола-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

23.04.2025 неделя 1, день 3 (среда)

2. ОВД для проживающих категорий обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
70	1	Бутерброд с маслом хлеб пшеничный, масло сливочное	Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	11-00
200	52,03	Суп молочный с крупой (рисовой). молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-14	13-17
40	143	Яйца вареные *	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	263,01	Чай с молоком и сахаром *	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	5-68
60	-	Хлеб ржаной **	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Завтрак			Калорийность-598, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-90	53-86
Обед				
120	40	Салат овощной с яблоками * яблоки, капуста белокочанная, свекла, морковь, лук	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	11-68
250	79	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом картофель, мясо говядины, лук репчатый, макароны, морковь, масло сливочное, томатная паста, соль	Калорийность-195, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-20	37-22
100	59	Сельдь с луком сельдь с-с, лук репчатый, масло растительное	Калорийность-204, Белки-9, Жиры-17, Углеводы-3	34-33
180	208,01	Картофель отварной . *	Калорийность-151, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-17	14-97
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
80	-	Хлеб пшеничный. **	Калорийность-188, Белки-6, Углеводы-39	4-53
60	-	Хлеб ржаной **	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	3-42
Итого за Обед			Калорийность-991, Белки-30, Жиры-31, Углеводы-135	114-24
Полдник				
70	295,01	Пирожок с повидлом * мука пшеничная, повидло, масло сливочное, масло растительное, яйцо, дрожжи	Калорийность-255, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-47	11-27
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	288	Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
Итого за Полдник			Калорийность-396, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-65	33-35
Ужин				
100	53	Овощи натуральные соленые (огурцы)	Калорийность-10, Углеводы-2	13-20
250	197,06	Рагу из птицы, цыпленок-бройлер, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль	Калорийность-274, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-15	41-60
200	261	Чай с сахаром *	Калорийность-43, Углеводы-10	2-19
20	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-47, Белки-1, Углеводы-10	1-13
Итого за Ужин			Калорийность-374, Белки-22, Жиры-19, Углеводы-37	58-12
Второй ужин				
200	268	Кисломолочный напиток *	Калорийность-100, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-8	33-80
20	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-47, Белки-1, Углеводы-10	1-13
Итого за Второй ужин			Калорийность-147, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	34-93
Итого за день			Калорийность-2 506, Белки-86, Жиры-83, Углеводы-345	294-50

Зав. учреждения

Е.Ю. Гусева

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

23.04.2025 неделя 1, день 3 (среда)

1. ОВД для проживающих категорий обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
70 1		Бутерброд с маслом хлеб пшеничный, масло сливочное	Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	11-00
150 52		Суп молочный с крупой (рисовой) *	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	9-89
40 143		Яйца вареные *	Калорийность-57, Белки-5, Жиры-4	13-31
100 231		Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200 263		Чай с молоком и сахаром молоко, сахарный песок, чай черный	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12	5-06
40 -		Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Завтрак			Калорийность-528, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-78	48-82
Обед				
100 40		Салат овощной с яблоками яблоки, капуста белокочанная, свекла, морковь, лук репчатый	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	9-73
250 79		Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом картофель, мясо говядины, лук репчатый, макароны, морковь, масло сливочное, душистый перец, соль	Калорийность-195, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-20	37-22
100 59		Сельдь с луком сельдь свеж, лук репчатый, масло растительное	Калорийность-204, Белки-9, Жиры-17, Углеводы-3	34-33
150 208		Картофель отварной *	Калорийность-126, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-14	12-46
200 271		Сок фруктовый яблоки, сахар, вода	Калорийность-94, Углеводы-24	8-09
40 -		Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
40 -		Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-826, Белки-26, Жиры-30, Углеводы-104	106-37
Полдник				
50 295		Пирожок с повидлом мука пшеничная, повидло, яйца, сахарный песок, масло сливочное, масло растительное, дрожжи	Калорийность-182, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-33	8-26
100 231		Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200 288		Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
Итого за Полдник			Калорийность-323, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-52	30-34
Ужин				
100 53		Овощи натуральные соленые (огурцы)	Калорийность-10, Углеводы-2	13-20
200 197,05		Рагу из птицы , цыпленок-бройлер, картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло растительное, соль	Калорийность-219, Белки-17, Жиры-15, Углеводы-12	39-92
200 261		Чай с сахаром *	Калорийность-42, Углеводы-10	1-54
40 -		Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
Итого за Ужин			Калорийность-364, Белки-20, Жиры-15, Углеводы-44	56-92
Второй ужин				
180 268		Кисломолочный напиток	Калорийность-90, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-7	30-42
20 -		Хлеб пшеничный *	Калорийность-47, Белки-1, Углеводы-10	1-13
Итого за Второй ужин			Калорийность-137, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-17	31-55
Итого за день			Калорийность-2178, Белки-75, Жиры-74, Углеводы-294	274-00

Зав. учреждением
Е.Ю.Григорьева