

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

30.04.2025 неделя 2, день 8 (среда)

1. ОВД для проживающих категорий обучающихся 7-11
лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
70	1	Бутерброд с маслом хлеб пшеничный, масло сливочное	Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	11-00
150	147	Омлет паровой яйцо, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-224, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-4	50-08
100	231	Фрукты свежие (яблоко)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	288	Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Завтрак			Калорийность-642, Белки-27, Жиры-28, Углеводы-68	85-44
Обед				
100	50	Винегрет овощной * картофель, свекла, морковь соленая, лук репчатый, огурцы, масло растительное, соль	Калорийность-79, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6	9-50
250	45	Суп картофельный с бобовыми морковь, картофель, лук репчатый, масло сливочное, соль	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18	10-11
90	196	Птица отварная цыпленок-бройлер, лук репчатый, соль	Калорийность-198, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-1	35-30
150	114	Каша пшеничная рассыпчатая * крупа пшеничная, масло сливочное, соль	Калорийность-202, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34	7-26
200	271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-08
40	-	Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-863, Белки-38, Жиры-26, Углеводы-118	74-79
Итого за день			Калорийность-1505, Белки-65, Жиры-54, Углеводы-187	160-23

Зав. производств.
всех

Е.Ю.Грицак

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

30.04.2025 неделя 2, день 8 (среда)

7. 1-4 класс для иных категорий обучающихся

Выход (г)	Рецепт	наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед				
100 50	Винегрет овощной *	картофель, свекла, огурцы соленые *, морковь квашеная, лук репчатый, морковка, масло растительное, соль	Калорийность-79, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6	8-13
250 45	Суп картофельный с бобовыми	морковь, картофель, горох, лук репчатый, масло сливочное, соль	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18	9-27
90 196	Птица отварная	курица-бройлер, лук репчатый, соль	Калорийность-198, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-1	39-55
150 114	Каша пшеничная рассыпчатая *	крупа пшеничная, масло сливочное, соль	Калорийность-202, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34	5-82
200 271	Сок фруктовый		Калорийность-94, Углеводы-24	12-40
40 -	Хлеб пшеничный *		Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
40 -	Хлеб ржаной		Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-863, Белки-38, Жиры-26, Углеводы-118	79-71
Итого за день			Калорийность-863, Белки-38, Жиры-26, Углеводы-118	79-71

Зав. производством
Е.Ю.Григорьев

Директор ГКОУ КК школы-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

30.04.2025 неделя 2, день 8 (среда)

2. ОВД для проживающих категорий обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
70 1		Бутерброд с маслом хлеб пшеничный, масло сливочное	Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	11-00
200 147,03		Омлет паровой. яйцо, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-299, Белки-20, Жиры-22, Углеводы-5	66-77
100 231		Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200 288		Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
40 -		Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Завтрак			Калорийность-716, Белки-32, Жиры-34, Углеводы-70	102-13
Обед				
100 50		Винегрет овощной * картофель, свекла, морковь, соленья *, капуста квашеная, лук репчатый, лук зеленый, масло растительное, соль	Калорийность-79, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6	9-50
250 45		Суп картофельный с бобовыми морковь, картофель, лук, лук репчатый, масло сливочное, соль	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18	10-11
100 196		Птица отварная, * курица-бройлер, лук репчатый, соль	Калорийность-219, Белки-22, Жиры-13, Углеводы-1	39-32
180 114,02		Каша пшеничная рассыпчатая * крупа пшеничная, масло сливочное, соль	Калорийность-235, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-41	7-88
200 271		Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-08
40 -		Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
40 -		Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед			Калорийность-917, Белки-41, Жиры-27, Углеводы-125	79-43
Итого за день			Калорийность-1 634, Белки-73, Жиры-61, Углеводы-194	181-56

Зав. учреждения  Е.Ю. Пучина

Директор ГКОУ КК-школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

30.04.2025 неделя 2, день 8 (среда)

4. ОВД иные категории обучающихся 12 и старше лет

Выход (г)	Рецепт	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
70 1	Бутерброд с маслом хлеб пшеничный, масло сливочное	Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	11-00
200 147,03	Омлет паровой. яйцо, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-299, Белки-20, Жиры-22, Углеводы-5	66-77
100 231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200 288	Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
40 -	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Завтрак		Калорийность-716, Белки-32, Жиры-34, Углеводы-70	102-13
Обед			
100 50	Винегрет овощной * картофель, свекла, морковь соевые*, капуста квашеная, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль	Калорийность-79, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6	9-50
250 45	Суп картофельный с бобовыми морковь, картофель, лук, лук репчатый, масло сливочное, соль	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18	10-11
100 196	Птица отварная, * цыпленок-бройлер, лук репчатый, соль	Калорийность-219, Белки-22, Жиры-13, Углеводы-1	39-32
180 114,02	Каша пшеничная рассыпчатая * крупа пшеничная, масло сливочное, соль	Калорийность-235, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-41	7-88
200 271	Сок фруктовый	Калорийность-94, Углеводы-24	8-08
40 -	Хлеб пшеничный *	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-26
40 -	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Обед		Калорийность-917, Белки-41, Жиры-27, Углеводы-125	79-43
Итого за день		Калорийность-1 634, Белки-73, Жиры-61, Углеводы-194	181-56

Зав. производств. Е.Ю.Гришина

Директор ГКОУ КК школа-интернат ст-цы Медведовской
Капустина Е. Н.

30.04.2025 неделя 2, день 8 (среда)

3. ОВД иные категории обучающихся 7-11 лет

Выход (г)	Рецепт	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
		* Завтрак		
70	1	Бутерброд с маслом хлеб пшеничный, масло сливочное	Калорийность-199, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	11-00
150	147	Омлет паровой яйцо, молоко, масло сливочное, соль	Калорийность-224, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-4	50-08
100	231	Фрукты свежие (яблоки)	Калорийность-44, Углеводы-10	7-28
200	288	Молоко кипяченое *	Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9	14-80
40	-	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Углеводы-16	2-28
Итого за Завтрак			Калорийность-642, Белки-27, Жиры-28, Углеводы-68	85-44
Итого за день			Калорийность-642, Белки-27, Жиры-28, Углеводы-68	85-44

Заявитель
Е.Ю. Громова