

Методические рекомендации для родителей «Причины детской лени»



Далеко не редкость, что многие дети демонстрируют абсолютное нежелание что-либо делать. Многие мамы и папы постоянно жалуются на то, что у них растут ленивые дети, но каждый родитель вкладывает в это общее понятие свой собственный смысл. Ситуации бывают самые разные, но родители, которые очень часто в этих ситуациях не желают разбираться и винят во всем детскую лень.

Практически все дети по своей природе являются любознательными и активными открывателями окружающей их действительности. Они с утра до вечера познают этот мир и с превеликим удовольствием впитывают в себя новые знания. Поэтому не стоит с ходу винить детей в том, что они ленивые. Или, что еще хуже, не разобравшись в ситуации, в очередной раз просто взять и наказать ребенка за то, что он отказывается выполнять то или иное действие. Сначала нужно выяснить причину лени, а затем уже приступать к перевоспитанию ленивого ребенка.

Психологи уверяют, что лень у детей не появляется на пустом месте. Ведь тому есть много причин.

Отсутствие мотивации. Вспомните, с какими горящими глазами дети занимаются тем, что им нравится. Но как только взрослые превращают домашнюю работу в нудную обязанность, скучные и монотонные хлопоты, у ребенка пропадает интерес, а любое занятие становится в тягость. Если к работе принуждать, а не заинтересовывать, желание работать, конечно, пропадет.

Темперамент. Рассуждая, ленивый ваш ребенок или нет, не забудьте остановиться на оценке его темперамента. Психологические особенности и индивидуальные особенности личности – это то, с чем дети появляются на свет. Может быть, ваш ребенок — холерик или сангвиник. Тогда становится ясно, почему ему не дается работа, требующая концентрации внимания и усидчивости. Скорее ее выполнит сосредоточенный флегматик или

меланхолик. Однако дети с названными типами темперамента будут с трудом выполнять задания, где необходима быстрота реакции и активное общение.

Неуверенность в собственных силах. Иногда за ленью скрывается желание избежать неудачи. Возможно, родители часто говорят, что у ребенка ничего не получается, это ведет к неуверенности в своих силах. Если ребенок застенчив, психологически зависим от родителей, он зачастую пугается новых обязанностей и занятий. Даже взрослые не хотят заниматься теми делами, в которых чувствуют себя неуспешными. Однако себя они оправдывают, а на малыша приклеивают ярлык лентяя.

Непонимание: зачем это делать? Порой дети просто не понимают, зачем необходимо выполнять то или иное действие. Зачем собирать игрушки, если завтра их снова нужно будет доставать? Зачем утром заправлять кровать, если вечером снова нужно будет в ней спать? Так происходит, когда родители просто требуют от ребенка соблюдения порядка, но не объясняют, почему это важно.

Переутомление. Если дневной распорядок ребенка чересчур плотный и насыщенный (школа, центр развития, бассейн, танцевальный кружок), лень появляется из-за элементарного переутомления. Ведь недомогание, усталость, перегрузка в школе тоже может вызывать лень.

Гиперопека. Часто родители не дают ребенку что-то сделать, пока он маленький, так как боятся, что малыш устанет, у него не получится. А когда он подрастает, то уже сам не хочет. Задумайтесь, как часто вы перехватывали у своего малыша инициативу: «Ты еще маленький, я сама все уберу!», «Не трогай, а то испортишь!», «Не бери чашку — разобьешь!». В подобных ситуациях родители попросту лишают ребенка инициативы и не разрешают ему заниматься каким-либо делом, предполагая, что сами справятся быстрее. В таком случае у малыша может и вовсе пропасть желание стремиться к самостоятельности: зачем, если все равно не разрешат или назовут «неумехой»?

Модель поведения в семье. Если ребенок видит, что родители и сами часто ленятся делать что-то, он перенимает это поведение. Однако если родители слишком много трудятся, до изнеможения, это может вызвать неприятие такого поведения. То есть, ребенок не желает так работать.

Итак, подводя итоги, становится понятным, что детская лень не появляется ниоткуда, чаще всего ее формируют, возвращают и подпитывают сами родители. Если Ваш ребенок ленится, стоит задуматься о том, как исправить ситуацию.

Личный пример. Не забывайте, что дети впитывают все то, что делают и говорят родители, поэтому в первую очередь присмотритесь к собственному поведению. Если вы вместо приготовления ужина заказываете пиццу на дом, оставляете на ночь грязную посуду в раковине, вечернюю прогулку заменяете на «просиживание» за компьютером или на просмотр

телевизора — ребенок просто берет с вас пример! Вам нужно изменить собственное поведение, чтобы ребенок равнялся на вас.

Поощрение инициативы. Поощряйте самостоятельность ребенка и помните, что чрезмерная опека лишь вредит ему. Если ребенок хочет вымыть тарелку, полить грядку на даче, не мешайте ему. Причем, выполнить работу он должен сам, пусть даже на нее уйдет полчаса вместо ваших пяти минут. Зато у ребенка появится повод гордиться собой. Помните, что лень развивается именно тогда, когда вы запрещаете ему что-то делать. Выполняйте домашние дела вместе с ребенком, придумывайте игровую форму для обычных дел и не забывайте всегда хвалить его за помощь.

Разумная критика. Чтобы не отбить у ребенка всяческое желание трудиться, откажитесь от неконструктивной критики. Не ругайтесь, если у него что-то не получается с первого раза, лучше спокойным и доброжелательным тоном объясните, как можно все исправить. Почаще давайте ребенку мелкие поручения, только делайте это не приказным тоном, а в форме просьбы. Так ребенок почувствует, что вы доверяете ему — это повысит его самооценку.

Домашние обязанности. Постарайтесь закрепить за подрастающим поколением определенные поручения, причем, они должны быть конкретными и действительно нужными, а не выдуманными с воспитательной целью. В 7-10 лет ребята уже могут мыть посуду, пылесосить, помогать работать в огороде. То есть, необходимо найти дела по возрасту и стараться привить ребенку не только желание их выполнять, но и ответственность за них. Ведь трудиться надо не только, когда хочется, но и когда надо.

Распорядок дня. Следите за режимом ребенка. Помните, что помимо домашних заданий и выполнения поручений по дому, он должен гулять, играть и полноценно отдыхать (однако обращайте внимание, чтобы ребенок не злоупотреблял таким «ленивым» досугом, как просмотр телевизора и времяпрепровождение за компьютером). Если режим сна, отдыха и работы ребенка постоянно меняется, то сбиваются и его биоритмы, а это провоцирует проблемы со здоровьем и появление плохого настроения.

Творческий подход. Подходить к решению вопроса нужно творчески. Зачастую детям не хватает вдохновения, поэтому и не хочется ничего делать. Если родители пытаются наказать ребенка или наоборот, сулят ему награду, это убивает желание трудиться. Такой метод неверен. Лучше превратить неинтересное занятие в увлекательную игру. Конечно, каждый раз придумывать какую-то игру сложно, но если вы хотите воспитать в ребенке трудолюбие, придется постараться.